

講座情報冊子 2026年10月～11月



道民カレッジ事務局

〒060-0002 札幌市中央区北2条西7丁目道民活動センタービル9階

電話：011-204-5780/FAX：011-281-6664

Mail：college@manabi.pref.hokkaido.jp

講座を受講される方へのお願い



- 中止・延期
- 定員人数の変更
- 申込方法、申込期限の変更 など

掲載している情報が変更になっている場合があります。

講座を受講される場合には、あらかじめ主催者に確認を行うようお願いいたします。

なお、掲載されていない講座についても単位認定することができます。手帳の単位欄に「1時間」単位で記入してください。

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
1	令和6年度第1回インターネット講座	配信中		1回	光をつかってがんを治す～光免疫療法～		※オンライン※		その他：レポート提出は窓口または郵送、メール	無料	道民カレッジ事務局	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp
2	令和6年度第2回インターネット講座	配信中		1回	半導体の新しい拠点～北海道の挑戦～		※オンライン※		その他：レポート提出は窓口または郵送、メール	無料	道民カレッジ事務局	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp
3	令和7年度第1回インターネット講座	配信中		1回	スキージャンプはなぜ遠くまで飛ぶのか？		※オンライン※		その他：レポート提出は窓口または郵送、メール	無料	道民カレッジ事務局	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp
4	令和7年度第2回インターネット講座	配信中		1回	小さな雪だるま～シマエナガの生態を学ぶ～		※オンライン※		その他：レポート提出は窓口または郵送、メール	無料	道民カレッジ事務局	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp
5	令和7年度第3回インターネット講座	配信中		1回	共生社会の実現に向け、違いを尊重し共に学ぶ3団体の実践を紹介		※オンライン※		その他：レポート提出は窓口または郵送、メール	無料	道民カレッジ事務局	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp
6	歯科衛生士・歯科技工士の仕事って？	2026/04/01（水）から2027/03/31（水）平日のみ（随時相談）	10:30～17:00 1時間程度（要相談） 1回のみ	全1回	歯科衛生士・歯科技工士の仕事って？	応相談	札幌歯科学院専門学校 札幌市中央区南7条西10丁目1034番地		電話で、Eメールで	応相談	札幌歯科学院専門学校	011-511-1885 011-511-1902 sds-info@dnet.or.jp
7	国学院大学北海道短期大学部 オープンカレッジ 『蝦夷嶋巡行記』を読む－国学院古文書教室－（2）	2026/06/09（火）から2026/11/24（火）	13:10～14:40	10回	『蝦夷嶋巡行記』を読み古文書を学びます。現在、探検隊が江差・熊石を経て瀬棚へ来た所を読んでいます。		国学院大学北海道短期大学部 滝川市文京町3丁目1番1号	2025/05/07（水）から 2025/05/15（木）	電話で、FAXで	10,000円	国学院大学北海道短期大学部	0125-23-4111 0125-23-5590 kccc@kokugakuin.ac.jp
8	北海道医療大学 シニア世代の健康づくり講座	2026/06/18（木）から2026/10/14（水）	14:30～16:00	全5回	健康の知識と意識を高め、お互いの健康づくりについて話していませんか？	各回30名（申し込み先着順）	北海道医療大学地域包括ケアセンター 札幌市北区あいの里2条6丁目2番1号	2026/04/09（木）から 2026/10/07（水）開催日の1週間前	電話で、その他：グループフォーム（https://forms.gle/hofqF9dyon2bA9B56）	500円（初回のみ）	北海道医療大学	011-788-2588
9	オンデマンド配信 [札幌大学英語教育セミナー2026] 英語教育指導力アップセミナー	2026/09/14（月）から2026/10/19（月）オンデマンド配信（期間限定公開）		オンデマンド配信	元文科省調査官・直山木綿子氏ほか3名の英語教育講演を期間限定で無料動画配信	オンデマンド配信	【オンデマンド配信】 https://www.youtube.com/playlist?list=PLANzVeZltoe0		その他：【オンデマンド配信】	無料	札幌大学	011-852-9168 gakumu@ofc.sapporo-u.ac.jp

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
10	北海道医療大学公開講座 がんを知る・がんと生きる	9月14日、10月26日、11月16日、2月15日	10:30～12:00	全4回	「がんを知る・がんと生きる」をテーマに、様々な視点から各分野の専門家が講演を行います。	40名	北海道医療大学札幌サテライトキャンパス 札幌市中央区北4条西5丁目		電話で、その他：Googleフォーム (https://forms.gle/aFWmBMpkCB8LgHoS7)	500円 (お茶付)	北海道医療大学	0133-23-1129 nice@hoku-iryo-u.ac.jp
11	大人のための『BUNKAアシストカレッジ』	2026/10/01(木)から2027/03/31(水) 随時、水曜日～金曜日 ※曜日自由選択（予約制）	10:00～16:00 ①10時00分-12時00分 ②13時00分-16時00	1ヵ月6時間	大人のためのオープンカレッジ。 受講生は洋裁初心者から自分のデザインをブランド化した人まで。	なし	北海道文化服装専門学校 札幌市豊平区豊平4条8丁目1-7	開始日：2026/04/01(水) 随時募集	電話で、FAXで、Eメールで、はがきで、その他：来校	6,000円(税込) 入学金5,000円 ※生地など必要教材個人負担	北海道文化服装専門学校	011-811-0101 011-811-0105
12	帯広市民大学講座 第26集 十勝 帯広から宙を見上げて～望遠鏡による宇宙の旅～	2026/10/02(金)	19:00～20:30	1回	帯広市民大学講座 第26集 十勝 帯広から宙を見上げて～望遠鏡による宇宙の旅～	先着25名	帯広市児童会館 帯広市緑ヶ丘2番地		電話で、HPで	無料	帯広市教育委員会	0155-65-4192 0155-23-6142 social_educate@city.obihiro.hokkaido.jp
13	札幌東徳州会病院医療公開講座（10月）	2026/10/02(金)	13:30	1回	🩺 高血圧のハナシ	あり	札幌市東区民センター 3階講義室 札幌市東区北11条東7丁目1-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
14	札幌東徳州会病院医療公開講座（10月）	2026/10/02(金)	14:00	1回	臨床検査技師の仕事って？／貧血について	あり	札幌市東区民センター 3階講義室 札幌市東区北11条東7丁目1-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
15	札幌東徳州会病院医療公開講座（10月）	2026/10/02(金)	15:00	1回	心臓の病に潜む色々なサイン	あり	札幌市東区民センター 3階講義室 札幌市東区北11条東7丁目1-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
16	就職のためのパソコン講座「Excel」8回コース	2026/10/02(金)から2026/11/20(金)	18:30～20:00	8回	就職を目指す人が、パソコン技術（エクセル）をじっくりと身につけるための少人数制の講座です。	求職者8名	函館市女性センター 函館市東川町11-12	開始日：2026/09/03(木)	電話で、HPで、直接会場で	教材費2,400円	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com
17	英語で絵本を読む	2026/10/03(土)	10:00～12:00	1	単語の意味と発音及び文構造を確認しながら、有名な海外の絵本を英語で読みます。	なし	函館大学 函館市高丘町51-1	2026/06/01(月)から2026/10/03(土)	電話で、Eメールで、直接会場で	無料	函館大学	0138-57-1181 0138-57-10298 soumu@hakodate-u.ac.jp

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
18	帯広市民大学講座 第27集 【釧路高専公開講座】夏目漱石の文学～「坊っちゃん」における＜無鉄砲＞に注目して～	2026/10/03（土）	13:30～15:30	1回	帯広市民大学講座 第27集 【釧路高専公開講座】夏目漱石の文学	先着50名	とちぎプラザ4階 講習室402 帯広市西4条南13丁目1番地		電話で、HPで	無料	帯広市教育委員会	0155-65-4192 0155-23-6142 social_educate@city.obihiro.hokkaido.jp
19	『ワンコイン国試 苦手科目克服セミナー』 社会福祉士・精神保健福祉士共通科目 2	2026/10/04（日）	09:30～17:30	全1回	出題分析を基に、頻出箇所の説明や過去問の解き方を行い、解く力を身に付け合格を意識した学習方法を提案。	50名	星槎道都大学 北広島市中の沢149番地	2026/08/03（月）から 2026/10/01（木） 定員に達するまで	電話で、FAXで、HPで	無料（資料代500円）	星槎道都大学	011-372-3111 011-372-2580
20	再生数3,000万回超え！SNS動画を長くバズらせる方法とは？	2026/10/04（日）	10:30～12:00	全1回	SNSの仕組みを理解し、ケーススタディをもとに、すぐ使える手法を学べる実践型講座！	30名	星槎道都大学 北広島市中の沢149番地	2026/08/03（月）- 2026/10/01（木） 定員まで	電話で、FAXで、HPで	無料	星槎道都大学	011-372-3111 011-372-2580
21	旧外地に残る近代建築と産業遺産	10/4（日）・ 10/17（土）	13:00～14:30	全2回	日本統治下にあった韓国や台湾に残る近代建築や産業遺産を紹介します。旅行や歴史に興味のある方向きです。	20名	星槎道都大学 北広島市中の沢149番地	2026/08/03（月）- 2026/10/01（木） 定員まで	電話で、FAXで、HPで	無料	星槎道都大学	011-372-3111 011-372-2580
22	札幌東徳洲会病院医療公開講座（10月）	2026/10/05（月）	13:30 開始15分前より、1階ロビーにてご案内します。	1回	 脱腸（そけいヘルニア）のお話	あり	札幌東徳洲会病院 センターホール 札幌市東区北33条東14丁目3-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
23	札幌東徳洲会病院医療公開講座（10月）	2026/10/05（月）	14:00 開始15分前より、1階ロビーにてご案内します。	1回	体に優しい放射線療法 ～仕事をしながら治療できます～	あり	札幌東徳洲会病院 センターホール 札幌市東区北33条東14丁目3-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
24	札幌東徳洲会病院医療公開講座（10月）	2026/10/05（月）	14:30 開始15分前より、1階ロビーにてご案内します。	1回	医療費軽減に役立つ！高額療養費制度 ～マイナンバーカードの活用について～	あり	札幌東徳洲会病院 センターホール 札幌市東区北33条東14丁目3-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
25	旬をほおばる 季節のお料理教室（秋）	2026/10/06（火）	10:00～12:00	1回	季節の食材が持つ栄養価や健康効果に注目し、心身に優しい旬の料理を学びましょう。	12名	函館市女性センター 函館市東川町11-12	開始日： 2026/09/08（火）	電話で、HPで、直接会場で	材料費 1,600円	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
26	令和8年度日本赤十字北海道看護大学市民公開講座	2026年10月6日（火）、2026年10月13日（火）、2026年10月20日（火）		3回	「人の心はなぜ誤解するのか」、「日本語と英語」、「上手な病院との付き合い方」を本学教員が講演します。	100名	日本赤十字北海道看護大学 北見市曙町6 6 4 番地 1		電話で、FAXで、Eメールで、その他：申込フォーム	無料	日本赤十字北海道看護大学	0157-66-3311(代) 0157-61-3125(代) koukai@rchokkaido-cn.ac.jp
27	第5回くらしのセミナー「激変する魚と食卓」	2026/10/07 (水)	13:00～15:00	1回	激変する我が国の魚食文化について学びながら、魚と食卓の未来を考えます。	会場60名、オンライン100名	北海道立消費生活センター 札幌市中央区北3条西7丁目	2026/09/17 (木)から 2026/10/02 (金) 9時00分～	電話で、FAXで、HPで、その他：会場参加：電話、FAX又は持参で申込み、オンライン参加：HP「申込フォーム」から申込み	無料	北海道立消費生活センター	011-221-0110 011-221-4210 keihatsu@do-syouhi-c.jp
28	北海道史を学ぶ会 日本降伏をめぐる米ソの暗闘（5回）	2026/10/07 (水)	13:30～15:30	全5回	スターリンの野望・日ソ中立条約・連合国首脳の会談内容	30名	かでの2・7ビル 750会議室 札幌市中央区北2条西7丁目		電話で	1,200円 （資料代含む）	北海道史を学ぶ会 森山 祐吾	080-1886-1512
29	第38回労文協リレー講座（全6回）1回目 詩人・谷川俊太郎の七十余年を読む	2026/10/07 (水)	18:00～20:00	1回	『二十億光年の孤独』から『虚空へ』まで。多彩な作品群がどのように生まれたのかをわかりやすくご紹介。	なし	北海道自治労会館及びオンライン講座（同時開催） 札幌市北区北6条西7丁目		電話で、FAXで、Eメールで、HPで、はがきで、直接会場で、その他：オンライン受講申し込みの方は、 https://roubunkyou.jp	6回券3,000円 当日700円	一般社団法人北海道労働文化協会	011-261-0020 011-261-0021 roubunkyou@ace.ocn.ne.jp
30	札幌東徳洲会病院医療公開講座（10月）	2026/10/07 (水)	14:15 開始15分前より、1階ロビーにてご案内します。	1回	DMAT隊員が教える「正しい不安」と「間違った備え」	あり	札幌東徳洲会病院 センターホール 札幌市東区北33条東14丁目3-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
31	札幌東徳洲会病院医療公開講座（10月）	2026/10/07 (水)	15:00 開始15分前より、1階ロビーにてご案内します。	1回	エコー検査でわかる循環器疾患 ～動脈硬化を見つけよう～ 弁膜症	あり	札幌東徳洲会病院 センターホール 札幌市東区北33条東14丁目3-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
32	シニア勉強会「脳活勉強会」	2026/10/08 (木)	10:30～12:00	1回	脳活塾の塾長をお招きし「脳活」をします	40名	札幌市民ホール（カナモトホール）第2会議室 札幌市中央区北1条西1丁目	2026/07/13 (月)から 2026/10/07 (水)	電話で、Eメールで、HPで	1,000円	一般社団法人ウォームハート相続札幌シニア勉強会	011-700-9070 souzoku.s@warm-heart.biz

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
33	札幌東徳州会病院医療公開講座 （10月）	2026/10/08（木）	13:30	1回	🦋痺れや痛みを我慢しないで ～手や肘の神経障害について知っておきたいこと～	あり	西区民センター 2階 会議室 札幌市西区琴似2条7丁目1-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
34	札幌東徳州会病院医療公開講座 （10月）	2026/10/08（木）	14:00	1回	胃がんリスクの層別化って何？ABC検診で胃がんリスクチェック	あり	西区民センター 2階 会議室 札幌市西区琴似2条7丁目1-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
35	札幌東徳州会病院医療公開講座 （10月）	2026/10/08（木）	15:00	1回	手術とお薬の関係 ～安全に手術を受けるために～	あり	西区民センター 2階 会議室 札幌市西区琴似2条7丁目1-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
36	観察会「秋の森の観察会」	2026/10/08（木）	10:00～12:30	1回	紅葉が進む野幌森林公園内を歩きながら、木の実観察などを行います。	先着50名	野幌森林公園自然ふれあい交流館 江別市西野幌685-1	2026/09/09（水）- 2026/10/07（水）	電話で、その他：受付時間：9:00～17:00（休館日を除く）	無料	野幌森林公園自然ふれあい交流館	011-386-5832 011-388-7058 nfpvc@kaitaku.or.jp
37	捨てるところがない秋さけを再発見	2026/10/09（金）	13:30～15:30	1回	おとなの秋さけ食育講座② ほっちゃれから鮭節を開発した秘話等講話（試食あり）	先着36名	札幌エルプラザ2階 食材研究室 札幌市北区北8条西3丁目	開始日： 2026/08/18（火）9：00より受付、先着順、定員次第締切	電話で、Eメールで	無料	公益社団法人札幌消費者協会	011-728-8300 011-728-8301 koza@sapporo-shohisha.or.jp
38	当別町 北海道医療大学 連携講座	2026/10/09（金）	10:00～12:00	1回	「『これでよし』と自分を褒める心の習慣」と題した講演です。	40名	当別町白樺コミュニティセンター 当別町白樺町2792番地1		電話で、その他：Googleフォーム（ https://forms.gle/8UwEiih9RLRnShke8 ）	無料	北海道医療大学	0133-23-1129 0133-22-1835 nice@hoku-iryo-u.ac.jp
39	札幌東徳州会病院医療公開講座 （10月）	2026/10/09（金）	13:30	1回	🦋皮膚がんのお話し ～それってほんとにほくろですか？～	あり	札幌市北区民センター 3階講義室 札幌市北区北25条西6丁目1-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
40	札幌東徳州会病院医療公開講座 （10月）	2026/10/09（金）	14:00	1回	転倒後の『大丈夫』に潜む危険 ～痛みだけではわからない体の異変と早期受診の大切さ～	あり	札幌市北区民センター 3階講義室 札幌市北区北25条西6丁目1-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
41	札幌東徳州会病院医療公開講座 （10月）	2026/10/09（金）	15:00	1回	受けていますか、がん検診～がんを防ぐには？～	あり	札幌市北区民センター 3階講義室 札幌市北区北25条西6丁目1-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
42	メディアはLGBTQをどう描いてきたか？：日本や世界におけるイメージの変化、表現のあり方の変化	2026/10/10（土）	10:30～12:00 受付手続き開始10:00	1回	メディアはLGBTQをどう描いてきたか？：日本や世界におけるイメージの変化、表現のあり方の変化	50名	札幌国際大学 札幌市清田区清田4条1丁目4-1	2026/07/07（火）から 2026/10/04（日）	HPで、その他：当生涯学習センターホームページ掲載のリンクされる申込フォームや案内のQRコードより申込受付。申込操作が難しい方は当センター事務室へお電話ください。	受講料 1,000円（一般の方）、 高校生：無料（事前申込要、当日の生徒手帳提示）	札幌国際大学生涯学習センター	011-881-2410 t-center@ad.siu.ac.jp
43	多文化共生社会を支えるコミュニケーション力：外国人と共に暮らす地域づくり：やさしい日本語、先入観、防災	2026/10/10（土）	12:15～13:30 受付手続き開始12:05～12:15	1回	多文化共生社会を支えるコミュニケーション力：外国人と共に暮らす地域づくり	50名	札幌国際大学 札幌市清田区清田4条1丁目4-1	2026/07/07（火）から 2026/10/04（日）	HPで、その他：当生涯学習センターホームページ掲載のリンクされる申込フォームや案内のQRコードより申込受付。申込操作が難しい方は当センター事務室へお電話ください。	受講料 1,000円（一般の方）、 高校生：無料（事前申込要、当日の生徒手帳提示）	札幌国際大学生涯学習センター	011-881-2410 t-center@ad.siu.ac.jp
44	帯広市民大学講座 第28集 【帯広畜産大学連携】ちくだい馬フォーラム2026 第2部 馬の講演会「未来へつなぐ 馬と人の絆―馬のこころ・健康・活用―」	2026/10/10（土）	15:30～17:30	1回	帯広市民大学講座 第28集 【帯広畜産大学連携】ちくだい馬フォーラム2026 第2部 馬の講演会	先着 100名	帯広畜産大学 産業動物臨床棟 臨床講義室 帯広市稲田町西2線11番地		電話で、HPで	無料	帯広市教育委員会	0155-65-4192 0155-23-6142 social_educate@city.obihiro.hokkaido.jp
45	『ワンコイン国試 苦手科目克服セミナー』 社会福祉士専門科目	2026/10/11（日）	09:30～17:30	全1回	出題分析を基に、頻出箇所の説明や過去問の解き方を行い、解く力を身に付け合格を意識した学習方法を提案。	50名	星槎道都大学 北広島市中の沢149番地	2026/08/03（月）から 2026/10/08（木）定員まで	電話で、FAXで、HPで	無料（資料代500円）	星槎道都大学	011-372-3111 011-372-2580
46	姿勢が変わる！腸腰筋を鍛える 健幸エクササイズ！	2026/10/12（月）	10:30～12:00	全1回	猫背・反り腰を見直そう！腸腰筋を鍛えて姿勢を整える健幸エクササイズ。	30名	星槎道都大学 北広島市中の沢149番地	2026/08/03（月）から 2026/10/08（木）定員まで	電話で、FAXで、HPで	無料	星槎道都大学	011-372-3111 011-372-2580
47	札幌遠友リビングラボ建設・運営支援 「連続講座」（4）	2026/10/13（火）	13:30～15:30 開場13:00	1回	「日本とポーランド～新渡戸稲造の著作を中心に～」『武士道』、『偉人群像』等を中心に日波交流史の紹介	40名	愛生館サロン 札幌市中央区南1条西5丁目8番地		直接会場で	1,000円 （道民カレッジ生・学生は500円）	一般社団法人 新渡戸遠友リビングラボ	011-577-1441 011-241-1150 info@nitobe-enyu.org

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
48	アンガーマネジメント講座 （初心者編）	2026/10/13（火）	18:30～20:00	1回	アンガーマネジメントを初めて学ぶ方向けの内容となります。	10名	キャリアバンク札幌スキルアップセンター 札幌市中央区北5条西5丁目7番地		電話で、FAXで、Eメールで、HPで	1回3,300円	キャリアバンク札幌スキルアップセンター	011-252-5740 011-207-6541 nlp@cb-school.com
49	警察に聞いてみよう！スマホと電話の防犯術	2026/10/14（水）	13:30～15:00	1回	特殊詐欺の8割以上は電話から始まります。被害を未然に防ぐために、まずは知ることから始めましょう。	28名	函館市女性センター 函館市東川町11-12	開始日： 2026/09/16（水）	電話で、HPで、直接会場で	無料	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com
50	北海道史を学ぶ会 日本降伏をめぐる米ソの暗闘（5回）	2026/10/14（水）	13:30～15:30	全5回	ソ連の参戦準備と極秘情報・原爆実験成功と米ソの熾烈な駆け引き	30名	かでの2・7ビル 750会議室 札幌市中央区北2条西7丁目		電話で	1,200円 （資料代含む）	北海道史を学ぶ会 森山祐吾	080-1886-1512
51	帯広市民大学講座 第29集 肩こり・腰痛予防のための椅子ヨガ	2026/10/14（水）	10:00～11:30	1回	帯広市民大学講座 第29集 肩こり・腰痛予防のための椅子ヨガ	先着30名	とかちプラザ4階 講習室402 帯広市西4条南13丁目1番地		電話で、HPで	無料	帯広市教育委員会	0155-65-4192 0155-23-6142 social_educate@city.obihiro.hokkaido.jp
52	札幌東徳洲会病院医療公開講座（10月）	2026/10/14（水）	14:10 開始15分前より、1階ロビーにてご案内します。	1回	 巻き爪と陥入爪 ～巻き爪のワイヤー治療を中心に～	あり	札幌東徳洲会病院 センターホール 札幌市東区北33条東14丁目3-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
53	札幌東徳洲会病院医療公開講座（10月）	2026/10/14（水）	14:30 開始15分前より、1階ロビーにてご案内します。	1回	最新の循環器治療	あり	札幌東徳洲会病院 センターホール 札幌市東区北33条東14丁目3-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
54	札幌東徳洲会病院医療公開講座（10月）	2026/10/14（水）	15:00 開始15分前より、1階ロビーにてご案内します。	1回	エコー検査でわかる循環器疾患～動脈硬化を見つけよう～ 頸動脈プラーク編	あり	札幌東徳洲会病院 センターホール 札幌市東区北33条東14丁目3-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
55	見て・知って・つながる 江別の地域共生を巡るバスツアー	2026/10/15（木）	13:00～17:00	1	「地域共生社会」という言葉をご存じですか？江別市内で実践する施設・団体を直接見聞きしてみませんか？	15	北翔大学 江別市文京台23番地	2026/04/06（月）から 2026/10/08（木）	HPで、その他： https://hokushokouza2608.peatix.com/	4,000円	北翔大学	011-387-3939 hokushokouza@hokusho-u.ac.jp

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
56	えべつ市民環境講座第4回	2026/10/15(木)	14:00～15:30	1回	地球温暖化と北海道の気候変化	先着40名	江別市野幌公民館 研修室3・4号 江別市野幌町13-6	2026/08/06(木)から 2026/10/14(水) 先着順	電話で	無料	江別市役所 環境課	011-381-1019 011-382-7240 kankyo@city.ebetsu.lg.jp
57	北の歴史塾 「吉田貞治郎（泥流の村を再生）、三松正夫（新山誕生を記録）」	2026/10/15(木)	13:30～15:30	全1回	「吉田貞治郎（泥流の村を再生）、三松正夫（新山誕生を記録）」	63名	かでの2・7ビル 教室 7階 730号室 札幌市中央区北2条西7丁目		電話で	1,200円 （資料代含む）	北の歴史塾 森山 祐吾	080-1886-1512
58	【WEBセミナー】どんな場面でも使える！好印象を与えるシンプルな方法	2026/10/16(金)	14:00～14:30	1回	就職活動はもちろん、どんな場面でも使える好印象を与える基本的なテクニックをお伝えします。	30名	「zoom」web会議システム使用 ※オンライン※	2026/09/26(土)から 2026/10/15(木) 開催日前日10時締め切り。 (定員になり次第、締切)	HPで、その他： https://www.jobcafe-h.jp/event/	無料	北海道就業支援センター ジョブカフェ北海道	011-209-4510 jcjsweb@jobcafe-h.jp
59	札幌東徳洲会病院医療公開講座（10月）	2026/10/16(金)	13:30	1回	🏥ここまで出来る！カテーテルでの心臓弁膜症治療	あり	札幌市北区民センター 3階講義室 札幌市北区北25条西6丁目1-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
60	札幌東徳洲会病院医療公開講座（10月）	2026/10/16(金)	14:00	1回	検診のすすめ～冠動脈CT・乳がん検診・PET-CTについて	あり	札幌市北区民センター 2階講義室 札幌市北区北25条西6丁目1-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
61	札幌東徳洲会病院医療公開講座（10月）	2026/10/16(金)	15:00	1回	私の波形は正常？ ～心電図で分かる心疾患～	あり	札幌市北区民センター 2階講義室 札幌市北区北25条西6丁目1-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
62	えべつ市民カレッジ ふるさと江別塾 札幌学院大学①	2026/10/17(土)	09:30～11:00	1	ミュージカル『キャッツ』の原点：詩人が猫に託した「秘密の手紙」	100	札幌学院大学 江別市文京台1番地	2026/09/01(火)から 2026/10/07(水)	電話で、FAXで、その他：Webフォーム： https://logoform.jp/f/9exGs	無料	江別市教育委員会	011-381-1062 011-382-3434 shogaigakushu@city.ebetsu.lg.jp
63	えべつ市民カレッジ ふるさと江別塾 札幌学院大学②	2026/10/17(土)	11:10～12:40	1	日本の人的資源管理	100	札幌学院大学 江別市文京台1番地	2026/09/01(火)から 2026/10/07(水)	電話で、FAXで、その他：Webフォーム： https://logoform.jp/f/9exGs	無料	江別市教育委員会	011-381-1062 011-382-3434 shogaigakushu@city.ebetsu.lg.jp

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
64	福祉レクリエーションのつどい 「鮭の遡上を見よう」	2026/10/17（土）	10:00～12:00	1	JR琴似駅改札口10時集合。 その後農試公園橋まで歩き、 さけ科学館職員による鮭の遡 上の説明を聞く。	20	琴似寒川 農試公園 橋付近 札幌市西区八軒5条9 丁目	2026/10/01 （木）から 2026/10/16 （金）	電話で、FAXで	400円	札幌レクリ エーション協 会	080-3266-8099 011-694-0726
65	親子で作ろう 季節のキラキラ ドーム	2026/10/17（土）	13:30～15:00	1回	親子で「キラキラドーム」作 りを体験し、ハロウィンやク リスマスを楽しく迎える準備 をしましょう。	6組12 名	函館市女性センター 函館市東川町11-12	開始日： 2026/09/17 （木）	電話で、HPで、直接 会場で	材料費 1,200円	函館市女性セ ンター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com
66	とち秋の実り物語	2026/10/17（土） から2026/10/18 （日）		1回	実り豊かな秋の十勝で、地場 産物を使用した安全・安心な 食について親子で学びます。	親子5 組 2 0名程 度	北海道立青少年体験活 動支援施設ネイバル足寄 足寄町常盤3番地	2026/09/17 （木）から 2026/10/05 （月） 最終日 17:30終了	その他：QRコード E	未就学児 2,750円 小・中学生 3,550円 高校生以上 3,700円 保護者 4,500円	北海道立青少 年体験活動支 援施設ネイバ ル足寄	0156-25-6111 0156-25-6112 napal-ashoro@okamoto- group.co.jp
67	ハッピーハロウィン	2026/10/17（土） から2026/10/18 （日）	13:00～14:15	1回	みんなで仮装して、森町の中 を歩いて、お菓子をもらっ ちゃおう！	30名	北海道立青少年体験活 動支援施設ネイバル森 森町駒ヶ岳657-15		HPで	4,800円	北海道立青少 年体験活動支 援施設ネイバ ル森	01374-5-2110 01374-5-2118 nakama@napal-mori.org
68	北海道医療大学公開講座 ちょっと役立つ看護の知恵	2026/10/17（土） から2026/12/26 （土） 10月14日、24 日、31日、11月 21日、28日、12 月26日	13:00～15:00	全6 回	各分野の専門看護師が講師と なり、多様なテーマについて 講演します。	50名	北海道医療大学札幌サ テライトキャンパス 札幌市中央区北4条西5 丁目		電話で、その他： Googleフォーム （ https://forms.gle/R4aUbXN1tkFBth2WA ）	500円（お 茶付）	北海道医療大 学	0133-23-1129 nice@hoku-iryo-u.ac.jp
69	デザインって何？ ～創造的に生 きるために～	2026/10/18（日）	13:00～14:30	全1回	色や形など目に見えるものだ けではない、デザインの本質 についてお話しします。	40名	星槎道都大学 北広島市中の沢149番地	2026/08/03 （月）から 2026/10/15 （木） 定員まで	電話で、FAXで、HP で	無料	星槎道都大学	011-372-3111 011-372-2580
70	札幌東徳洲会病院医療公開講座 （10月）	2026/10/19（月）	14:00 開始15分前よ り、1階ロ ビーにてご案 内します。	1回	切らずに治せる放射線治療 ～前立腺がんについて～	あり	札幌東徳洲会病院 センターホール 札幌市東区北33条東14 丁目3-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲 会 札幌東徳 洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi- tokushukai.or.jp

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
71	札幌東徳洲会病院医療公開講座 （10月）	2026/10/19（月）	15:00 開始15分前より、1階ロビーにてご案内します。	1回	🔊 音声障害～「声が出ない」原因と治療～	あり	札幌東徳洲会病院 センターホール 札幌市東区北33条東14丁目3-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
72	北海道医療大学 健診を受けましょう～あなたの健康を守る早期発見シリーズ～	2026/10/19（月）から2026/11/30（月）	13:00～15:15 途中15分休憩あり		【健診を受けましょう～あなたの健康を守る早期発見シリーズ～】と題した講演です。	各回50名	北海道医療大学札幌サテライトキャンパス 札幌市中央区北4条西5丁目		電話で、その他：Googleフォーム (https://forms.gle/BH9yWCmnCx9wWBkh6)	500円（お茶付）	北海道医療大学	0133-23-1129 nice@hoku-iryo-u.ac.jp
73	さっぽろ自然散歩2026春～夏 10月	2026/10/20（火）	10:00～13:30	月1回	ゆっくり散策しながら、植物や野鳥など季節の自然を観察し、親しんでみようという講座です。	20名	滝野すずらん丘陵公園 札幌市南区滝野		電話で、FAXで、Eメールで	1,000円	自然ウォッチングセンター	011-583-5208 011-583-5233 info@shizen-w.org
74	第38回労文協リレー講座（全6回）2回目 ～「寿限無」で語る口承文芸の世界～	2026/10/20（火）	18:00～20:00	1回	林家いう蔵としてまず一席。落語とともに、聖書、詩歌、カムイユカラでの「語り」の重要性をお話します。	なし	北海道自治労会館及びオンライン講座（Zoom開催） 札幌市北区北6条西7丁目		電話で、FAXで、Eメールで、HPで、はがきで、直接会場で、その他：オンライン受講申し込みの方は、 https://roubunkyou.jp	6回券3,000円 当日700円	一般社団法人北海道労働文化協会	011-261-0020 011-261-0021 roubunkyou@ace.ocn.ne.jp
75	札幌東徳洲会病院医療公開講座 （10月）	2026/10/20（火）	13:30	1回	🔊 本当に怖い糖尿病性足潰瘍～形成外科医から糖尿病をお持ちの皆さまへ～	あり	札幌市東区民センター 3階講義室 札幌市東区北11条東7丁目1-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
76	札幌東徳洲会病院医療公開講座 （10月）	2026/10/20（火）	14:00	1回	肺がんについて ～診断から最新の治療まで～	あり	札幌市東区民センター 3階講義室 札幌市東区北11条東7丁目1-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
77	札幌東徳洲会病院医療公開講座 （10月）	2026/10/20（火）	15:00	1回	薬の正しい飲み方・使い方	あり	札幌市東区民センター 3階講義室 札幌市東区北11条東7丁目1-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
78	北海道史を学ぶ会 日本降伏をめぐる米ソの暗闘（5回）	2026/10/21（水）	13:30～15:30	全5回	スターリンの北海道北半分の要求とトルーマンの拒否	30名	かでの2・7ビル 750会議室 札幌市中央区北2条西7丁目		電話で	1,200円（資料代含む）	北海道史を学ぶ会 森山祐吾	080-1886-1512

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
79	帯広市民大学講座 第30集 【男女共同参画講座】ともに育む、これからの働き方：仕事と育児の両立支援講座	2026/10/21（水）	15:30～17:00	1回	帯広市民大学講座 第30集 【男女共同参画講座】	先着40名	とかちプラザ4階 講習室402 帯広市西4条南13丁目1番地		電話で、HPで	無料	帯広市教育委員会	0155-65-4192 0155-23-6142 social_educate@city.obihiro.hokkaido.jp
80	札幌東徳洲会病院医療公開講座（10月）	2026/10/21（水）	14:00 開始15分前より、1階ロビーにてご案内します。	1回	認知症の症状と家庭での対応	あり	札幌東徳洲会病院 センターホール 札幌市東区北33条東14丁目3-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
81	札幌東徳洲会病院医療公開講座（10月）	2026/10/21（水）	15:00 開始15分前より、1階ロビーにてご案内します。	1回	エコー検査でわかる循環器疾患～動脈硬化を見つめよう～ 腎臓・高血圧編	あり	札幌東徳洲会病院 センターホール 札幌市東区北33条東14丁目3-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
82	帯広市民大学講座 第31集 【帯広畜産大学連携】スクラム十勝シンポジウム2026	2026/10/23（金）	14:00～16:45	1回	帯広市民大学講座 第31集 【帯広畜産大学連携】スクラム十勝シンポジウム2026	先着70名	とかちプラザ2階 視聴覚室 帯広市西4条南13丁目1番地		電話で、HPで	無料	帯広市教育委員会	0155-65-4192 0155-23-6142 social_educate@city.obihiro.hokkaido.jp
83	札幌東徳洲会病院医療公開講座（10月）	2026/10/23（金）	13:30	1回	🧠 認知症について ～軽度認知障害と人生会議のすすめ～	あり	札幌市北区民センター 2階講義室 札幌市北区北25条西6丁目1-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
84	札幌東徳洲会病院医療公開講座（10月）	2026/10/23（金）	14:00	1回	健やかな眼を守るために ～知っておきたい眼の病気と予防～	あり	札幌市北区民センター 2階講義室 札幌市北区北25条西6丁目1-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
85	札幌東徳洲会病院医療公開講座（10月）	2026/10/23（金）	15:00	1回	災害時の健康を考えよう！ ～被災地で起こる健康被害から身を守る～	あり	札幌市北区民センター 2階講義室 札幌市北区北25条西6丁目1-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
86	文学のひととき第1回	2026/10/24（土）	14:00～15:30	1回	「函館と梁川剛一」	30名	函館市文学館 函館市末広町22番5号	2026/09/01（火）から 2026/10/24（土）	電話で、FAXで、Eメールで	料金500円（ざいだん友の会400円）	函館市文学館	0138-22-9014 0138-22-9065 bungakukan@zaidan-hakodate.com
87	北海道医学会 市民公開シンポジウム「AI・ITが北海道の未来と医療を救う」	2026/10/24（土）	13:00～15:00	1回	急速に発展するAI・IT技術が北海道の未来医療にもたらすインパクトを、多方面の専門家がお話します	200名	北海道大学医学部学友会館「フラテ」 札幌市北区北15条西7丁目	2026/09/15（火）から 2026/10/21（水）	HPで、その他：受付フォームにて https://forms.gle/P2VEfXg3CX8wC7zB9	無料	北海道医学会	011-706-5007 digakkai@med.hokudai.ac.jp

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
88	室蘭イタンキ浜の鳴り砂を科学する！	2026/10/24（土）			最先端分析で、室蘭市イタンキ浜の鳴り砂の秘密に迫る科学講座	10名	室蘭工業大学 室蘭市水元町27番1号	2026/09/24 （木）から 2026/10/08 （木） 最終日の 17時まで	FAXで、Eメールで、 申込みフォーム （ https://forms.office.com/r/Xv6Junzwf5 ）	1,000円	室蘭工業大学	0143-46-5016 0143-46-5031 chiiki@muroran-it.ac.jp
89	縄文人に挑戦！	2026/10/24（土）	13:30～15:30	1回	大人向けの縄文時代の技法による体験講座。	20名	北海道立埋蔵文化財センター研修室 江別市西野幌685-1	2026/09/25 （金）から 2026/10/23 （金） 定員になり次第締切	電話で	無料	公益財団法人 北海道埋蔵文化財センター	011-386-3231 011-386-3238 mail@domaibun.or.jp
90	初心者歓迎！サバを捌いておいしく食べよう	2026/10/24（土）	10:00～12:00	1回	プロの料理人から、サバを捌く技術と家庭で再現できる料亭の味を学び、調理のレパートリーを広げましょう。	12名	函館市女性センター 函館市東川町11-12	開始日： 2026/09/26 （土）	電話で、HPで、直接 会場で	材料費 1,600円	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com
91	帯広市民大学講座 第32集 【帯広畜産大学連携】日本の捕鯨－過去・現在・未来	2026/10/24（土）	14:00～16:00	1回	帯広市民大学講座 第32集 【帯広畜産大学連携】日本の捕鯨－過去・現在・未来	先着50名	とかちプラザ2階 視聴覚室 帯広市西4条南13丁目1番地		電話で、HPで	無料	帯広市教育委員会	0155-65-4192 0155-23-6142 social_educate@city.obihiro.hokkaido.jp
92	令8年度「ほっかいどう学」かでの講座 第4回	2026/10/26（月）	13:30～15:30 受付13:15～		「千歳空港100周年 北海道の空の歴史がここに！」		道民活動センター（か でる2・7）8階820研修 室 札幌市中央区北2条西7 丁目		電話で、FAXで、E メールで、HPで、そ の他：郵送	1回500円 （賛助会員 400円（割 引券をお持ち ください））	公益財団法人 北海道生涯学 習協会	011-204-5780 011-281-6664 kyokai@hsgk.jp
93	札幌東徳州会病院医療公開講座 （10月）	2026/10/26（月）	13:30	1回	足の血流が悪くなるとどうなるの？ ～知っておきたい下肢動脈疾患～	あり	南区民センター 2階視 聴覚室 札幌市南区真駒内幸町2 丁目2		直接会場で	無料	医療法人徳洲 会 札幌東徳 洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi- tokushukai.or.jp
94	札幌東徳州会病院医療公開講座 （10月）	2026/10/26（月）	14:30	1回	動脈硬化の検査について～足のしびれ・冷感などありませんか？～	あり	南区民センター 2階視 聴覚室 札幌市南区真駒内幸町2 丁目2		直接会場で	無料	医療法人徳洲 会 札幌東徳 洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi- tokushukai.or.jp
95	帯広市民大学講座 第33集 【消費者講座】特殊詐欺の具体的事例と被害防止策について	2026/10/27（火）	10:00～11:30	1回	帯広市民大学講座 第33集 【消費者講座】特殊詐欺の具体的事例と被害防止策について	先着70名	とかちプラザ2階 視聴 覚室 帯広市西4条南13丁目1 番地		電話で、HPで	無料	帯広市教育委員会	0155-65-4192 0155-23-6142 social_educate@city.obihiro.hokkaido.jp

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
96	札幌東徳洲会病院医療公開講座 （10月）	2026/10/27（火）	13:30 開始15分前より、1階ロビーにてご案内します。	1回	🍷脂肪肝についてのお話	あり	札幌東徳洲会病院 センターホール 札幌市東区北33条東14丁目3-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
97	札幌東徳洲会病院医療公開講座 （10月）	2026/10/27（火）	14:00 開始15分前より、1階ロビーにてご案内します。	1回	がん専門薬剤師が教える、最新のがん薬物療法とチーム医療	あり	札幌東徳洲会病院 センターホール 札幌市東区北33条東14丁目3-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
98	札幌東徳洲会病院医療公開講座 （10月）	2026/10/27（火）	15:00 開始15分前より、1階ロビーにてご案内します。	1回	鼻のトラブルありませんか？ ～鼻の病気とその治療～	あり	札幌東徳洲会病院 センターホール 札幌市東区北33条東14丁目3-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
99	【WEBセミナー】就活ストレス 4つの解消法	2026/10/28（水）	14:00～14:30	1回	就職活動中、就職後のストレスへの基本的な向き合い方をお伝えします。	30名	「zoom」web会議システム使用 ※オンライン※	2026/09/26（土）から 2026/10/27（火）開催前日10:00まで。 （定員になり次第受付終了）	HPで、その他： https://www.jobcafe-h.jp/event/	無料	北海道就業支援センター ジョブカフェ北海道	011-209-4510 jcjsweb@jobcafe-h.jp
100	北海道史を学ぶ会 日本降伏をめぐる米ソの暗闘（5回）	2026/10/28（水）	13:30～15:30	全5回	サンフランシスコ講和条約と関連問題・吉田全権の発言	30名	かでの2・7ビル 750会議室 札幌市中央区北2条西7丁目		電話で	1,200円 （資料代含む）	北海道史を学ぶ会 森山祐吾	080-1886-1512
101	札幌東徳洲会病院医療公開講座 （10月）	2026/10/28（水）	14:20 開始15分前より、1階ロビーにてご案内します。	1回	正しいブラッシング法について～むし歯と歯周病～	あり	札幌東徳洲会病院 センターホール 札幌市東区北33条東14丁目3-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
102	札幌東徳洲会病院医療公開講座 （10月）	2026/10/28（水）	15:00 開始15分前より、1階ロビーにてご案内します。	1回	エコー検査でわかる循環器疾患～動脈硬化を見つけよう～ 足の動脈硬化編	あり	札幌東徳洲会病院 センターホール 札幌市東区北33条東14丁目3-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
103	札幌東徳州会病院医療公開講座 （10月）	2026/10/29（木）	13:30	1回	 まぶたのお話 ～眼瞼下垂症と内反証について～	あり	札幌市東区民センター 3階講義室 札幌市東区北11条東7丁目1-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
104	札幌東徳州会病院医療公開講座 （10月）	2026/10/29（木）	14:00	1回	あなたの耳は大丈夫？ ～耳寄りな耳の話～	あり	札幌市東区民センター 3階講義室 札幌市東区北11条東7丁目1-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
105	札幌東徳州会病院医療公開講座 （10月）	2026/10/29（木）	15:00	1回	あなたの眼は健康ですか？	あり	札幌市東区民センター 3階講義室 札幌市東区北11条東7丁目1-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
106	札幌東徳州会病院医療公開講座 （10月）	2026/10/30（金）	14:00	1回	睡眠障害科ってなんですか？	あり	札幌もいわ徳洲会病院 リハビリ室 札幌市中央区南23条西15丁目1-30		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
107	札幌東徳州会病院医療公開講座 （10月）	2026/10/30（金）	14:30	1回	大動脈瘤・大動脈解離のお話 しと当院での救急搬送されてくる大動脈緊急症に対する取り組み	あり	札幌もいわ徳洲会病院 リハビリ室 札幌市中央区南23条西15丁目1-30		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
108	考古学から探る学習の起源－人類は文化をどのように創造し、継承してきたのか？－	2026/10/31（土）	10:30～12:00 受付手続き開始10:00	1回	考古学から探る学習の起源－人類は文化をどのように創造し、継承してきたのか？－	50名	札幌国際大学 札幌市清田区清田4条1丁目4-1	2026/07/07（火）から 2026/10/25（日）	HPで、その他：当生涯学習センターホームページ掲載のリンクされる申込フォームや案内のQRコードより申込受付。申込操作が難しい方は当センター事務室へお電話ください。	受講料 1,000円（一般の方）、高校生：無料（事前申込要、当日の生徒手帳提示）	札幌国際大学生涯学習センター	011-881-2410 t-center@ad.siu.ac.jp
109	えべつ市民カレッジふるさと江別塾 北海道情報大学①	2026/10/31（土）	09:30～11:00	1	あなたの知らない人工知能の世界	100	北海道情報大学 江別市西野幌5-9-2	2026/09/01（火）から 2026/10/21（水）	電話で、FAXで、その他：Webフォーム： https://logoform.jp/f/9exGs	無料	江別市教育委員会	011-381-1062 011-382-3434 shogaigakushu@city.ebetsu.lg.jp
110	えべつ市民カレッジふるさと江別塾 北海道情報大学②	2026/10/31（土）	11:10～12:40	1	今年で大人になる「えべチュン」の話	100	北海道情報大学 江別市西野幌5-9-2	2026/09/01（火）から 2026/10/21（水）	電話で、FAXで、その他：Webフォーム： https://logoform.jp/f/9exGs	無料	江別市教育委員会	011-381-1062 011-382-3434 shogaigakushu@city.ebetsu.lg.jp

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
111	令和8年度 武蔵教養セミナー 公開講座【これからの地域をデザインする】第1回「街づくりのマーケティング」	2026/10/31（土）	13:30～15:30	1回	街づくりを地域住民の価値創造プロセスとして捉え、持続的な地域価値を生むマーケティングを考えます。	100名	北海道武蔵女子大学・短期大学 321教室 札幌市北区北22条西13丁目	2026/09/21（月）から 2026/10/23（金）	FAXで、HPで、その他：郵送	無料	北海道武蔵女子大学・北海道武蔵女子短期大学	011-726-3141 011-726-3144 redem@hmu.ac.jp
112	ロシア語初級	2026/10/31（土）から2026/12/12（土） 2週間に1度、土曜日に実施	13:30～15:00	4回	ロシア語文法の基礎を学び、基本文型を使って表現力を高める初級講座。	15名	室蘭工業大学 室蘭市水元町27番1号	2026/10/01（木）から 2026/10/15（木） 最終日は17時まで	Eメールで、HPで、その他：申込みフォーム (https://forms.office.com/r/Xv6Junzwf5)	1,000円	室蘭工業大学	0143-46-5016 0143-46-5031 chiiki@muroran-it.ac.jp
113	北海道医療大学 漢方・薬用植物研究講座②	2026/11/01（日）	10:00～13:30	1回	漢方や薬用植物、自然との調和についての講演と観察会を行います。	50名 （申込 先着 順）	北海道医療大学当別 キャンパス 石狩郡当別町金沢1757	2026/04/09（木）から 2026/10/18（日）	電話で、その他：グループフォームで (https://forms.gle/6MLJBA6S26UErM76)	一般500円、（認定薬剤師単位付与希望者：1回1,500円）	北海道医療大学	0133-23-1129 nice@hoku-iryo-u.ac.jp
114	観察会「秋のありがとう観察会」	2026/11/01（日） 2026年11月1日（日）	10:00～12:00 10:00～12:00	1回	日頃利用する野幌森林公園に感謝の意を込めて、遊歩道にあるゴミを拾いながら、木や草の実などを観察します	先着50名	野幌森林公園 自然ふれあい交流館 江別市西野幌685-1	2026/10/02（金）から 2026/10/31（土）	電話で、その他：受付時間：9:30～16:30 （休館日を除く）	無料	野幌森林公園 自然ふれあい交流館	011-386-5832 011-388-7058 nfpvc@kaitaku.or.jp
115	第6回くらしのセミナー「増加するケアラー ～これからの介護を考える～」	2026/11/04（水）	13:00～15:00	1回	ケアラーの実情を知り、ケアラー理解と支援の大切さ、ケアする人もケアされる社会について考えます。	会場60名、オンライン100名	北海道立消費生活センター 札幌市中央区北3条西7丁目	2026/10/08（木）から 2026/10/30（金） 9時00分～	電話で、FAXで、HPで、その他：会場参加：電話、FAX又は持参で申込み、オンライン参加：HP「申込みフォーム」から申込み	無料	北海道立消費生活センター	011-221-0110 011-221-4210 keihatsu@do-syouhi-c.jp
116	北海道史を学ぶ会 日本降伏をめぐる米ソの暗闘（5回）	2026/11/04（水）	13:30～15:30	全5回	解決策が見いだせない北方領土問題	30名	かでの2・7ビル 750会議室 札幌市中央区北2条西7丁目		電話で	1,200円 （資料代含む）	北海道史を学ぶ会 森山祐吾	080-1886-1512

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
117	第38回労文協リレー講座（全6回）3回目 アンパンマンと戦争―やなせたかしの生涯	2026/11/04（水）	18:00～20:00	1回	アンパンマンには、やなせたかしの戦争体験がちりばめられており、大人にこそ伝えたいメッセージを読み解く	なし	北海道自治労会館及びオンライン講座（同時開催） 札幌市北区北6条西7丁目		電話で、FAXで、Eメールで、HPで、はがきで、直接会場で、その他：オンライン受講申し込みの方は、 https://roubunkyou.jp	6回券3,000円 当日700円	一般社団法人北海道労働文化協会	011-261-0020 011-261-0021 roubunkyou@ace.ocn.ne.jp
118	いしかり市民カレッジ主催講座 12「もう一度巡る『北海道の歴史』」①	2026/11/06（金）	10:30～12:30	1回	古代の蝦夷から江戸時代末期の近世までの北海道の歴史を北海道史研究家の森山祐吾さんが詳しく解説します。	なし	石狩市花川北コミュニティセンター 石狩市花川北3条2丁目	2026/09/14（月）から 2026/10/23（金）	電話で、FAXで、HPで	いしかり市民カレッジ生500円、一般700円	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局	0133-74-2249 0133-74-2249
119	免疫力アップ 初心者向け筋トレ講座	2026/11/07（土）	10:00～11:30	1	風邪やウイルスに負けない強い身体をつくるため、自宅でできる簡単なトレーニング方法をレクチャーします。	30	北翔大学 江別市文京台23番地	2026/04/06（月）から 2026/11/01（日）	HPで、その他： https://hokushokouza2611.peatix.com/	1000円	北翔大学	011-387-3939 011-387-3746 hokushokouza@hokusho-u.ac.jp
120	えべつ市民カレッジ ふるさと江別塾 酪農学園大学①	2026/11/07（土）	09:10～10:40	1	幼児期の食育：「食べない」「時間がない」を行動科学で解決	100	酪農学園大学 江別市文京台緑町5 8 2 番地	2026/09/01（火）から 2026/10/28（水）	電話で、FAXで、その他：Webフォーム： https://logoform.jp/f/9exGs	無料	江別市教育委員会	011-381-1062 011-382-3434 shogaigakushu@city.ebetsu.lg.jp
121	えべつ市民カレッジ ふるさと江別塾 酪農学園大学②	2026/11/07（土）	10:50～12:20	1	動物愛護フェスティバルinえべつ2026 開催報告 ―「動物との共生」を、江別のまちから	100	酪農学園大学 江別市文京台緑町5 8 2 番地	2026/09/01（火）から 2026/10/28（水）	電話で、FAXで、その他：Webフォーム： https://logoform.jp/f/9exGs	無料	江別市教育委員会	011-381-1062 011-382-3434 shogaigakushu@city.ebetsu.lg.jp
122	令和8年度 武蔵教養セミナー 公開講座【これからの地域をデザインする】第2回「街の可能性をスポーツで広げる」	2026/11/07（土）	13:30～15:30	1回	全国からボールパークが注目、アリーナ建設も計画されるなどスポーツによる北海道活性化を探ります	100名	北海道武蔵女子大学・短期大学 3号館 札幌市北区北22条西13丁目	2026/09/21（月）から 2026/10/23（金）	FAXで、HPで、その他：郵送	無料	北海道武蔵女子大学・北海道武蔵女子短期大学	011-726-3141 011-726-3144 redem@hmu.ac.jp
123	「古代の頃の北海道 擦文文化・オホーツク文化」3「目梨泊遺跡からみたオホーツク文化」	2026/11/07（土）	13:30～15:30	1回	枝幸町目梨泊遺跡を調査し、地域文化の研究を続けている講師にこれまでの成果をお話いただきます。	80名	北海道立埋蔵文化財センター研修室 江別市西野幌685-1	2026/10/07（水）から 2026/11/06（金） 定員になり次第締切	電話で	無料	公益財団法人北海道埋蔵文化財センター	011-386-3231 011-386-3238 mail@domaibun.or.jp

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
124	健康力アップ！ 男性のヘルシー料理教室	2026/11/07（土）	11:30～13:30	1回	実際に作りながら、美味しいヘルシーメニューや、日々の健康管理に役立つ栄養の知識を身につけましょう。	男性12名	函館市女性センター 函館市東川町11-12	開始日： 2026/10/10（土）	電話で、HPで、直接会場で	材料費 1,600円	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com
125	2026年度札幌大学ロシア文化センター講演会「札幌大学におけるロシア語教育の伝統」	2026/11/07（土）	10:30～12:00 開場10:00	1回	札幌大学におけるロシア語教育の歩みを振り返る【講師：ウラジーミル・ジダーノフ札幌大学名誉教授】	なし	札幌大学 札幌市豊平区西岡3条7丁目3-1		電話で、Eメールで、直接会場で、その他：【申込フォーム】 https://forms.gle/yQrRXVrhENuY1bwV9	無料	札幌大学	011-852-9168 gakumu@ofc.sapporo-u.ac.jp
126	『ワンコイン国試 苦手科目克服セミナー』 精神保健福祉士専門科目	2026/11/08（日）	09:30～17:30	全1回	出題分析を基に、頻出箇所の説明や過去問の解き方を行い、解く力を身に付け合格を意識した学習方法を提案。	50名	星槎道都大学 北広島市中の沢149番地	2026/08/03（月）から 2026/11/05（木） 定員まで	電話で、FAXで、HPで	無料（資料代500円）	星槎道都大学	011-372-3111 011-372-2580
127	札幌遠友リビングラボ建設・運営支援 「連続講座」（5）	2026/11/10（火）	13:30～15:30 開場13:00	1回	「ゲーテの視点に立った土木及び海外地下水の調査例」～広域地下水調査を例にゲーテ的視点の重要性を示す～	40名	愛生館サロン 札幌市中央区南1条西5丁目8番地		直接会場で	1,000円 （道民カレッジ生・学生は500円）	一般社団法人 新渡戸遠友リビングラボ	011-577-1441 011-241-1150 info@nitobe-enyu.org
128	台湾華語入門講座（夜間）	2026/11/10（火）から2026/12/08（火） 毎週火曜日	18:00～19:30	5回	台湾で使われる中国語の基礎と、旅行に役立つ表現と文化を学ぶ講座。	10名	室蘭工業大学 室蘭市水元町27番1号	2026/10/01（木）から 2026/10/15（木） 最終日は17時まで	FAXで、Eメールで、その他：申込みフォーム （ https://forms.office.com/r/Xv6Junzwf5 ）	1,000円	室蘭工業大学	0143-46-5016 0143-46-5031 chiiki@muroran-it.ac.jp
129	当別町 北海道医療大学連携講座	2026/11/13（金）	10:00～12:00	1回	「工夫されたスポーツを知る～アダプテッド・スポーツ、パラスポーツ～」と題した講演です。	40名	当別町総合保健福祉センター（ゆとろ） 当別町西町32-2		電話で、その他：Googleフォーム （ https://forms.gle/8UwEiih9RLRnShke8 ）	無料	北海道医療大学	0133-23-1129 0133-22-1835 nice@hoku-iryo-u.ac.jp
130	北海商科大学市民公開講座（2026年度）	2026/11/14（土）	13:00～15:30	1	日中文化交流の歩み、そして絵すごろくが繋ぐアジア	60名	北海商科大学 8F 開発政策研究所 札幌市豊平区豊平6条6丁目10番	2025/10/18（土）から 2025/11/01（土）定員60名	Eメールで、その他： hsc.openlecture@gmail.com	無料	北海商科大学	011-841-1161 011-824-0801 mizuno@hokkai.ac.jp
131	いしかり市民カレッジ主催講座 12「もう一度巡る『北海道の歴史』」②	2026/11/14（土）	10:30～12:30	1回	古代の蝦夷から江戸時代末期の近世までの北海道の歴史を北海道史研究家の森山祐吾さんが詳しく解説します。	なし	石狩市花川北コミュニティセンター 石狩市花川北3条2丁目	2026/09/14（月）から 2026/10/23（金）	電話で、FAXで、HPで	いしかり市民カレッジ生500円、一般700円	いしかり市民カレッジ運営委員会事務局	0133-74-2249 0133-74-2249

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
132	令和8年度 武蔵教養セミナー 公開講座【これからの地域をデザインする】第3回「地域とスポーツの関わり」/「講師3名によるパネル・ディスカッション」	2026/11/14 (土)	13:30～15:30	1回	市民やスポーツ推進委員、ボランティア等、多様な人々がつなぐ地域とスポーツの関わりを考えます。	300名	北海道武蔵女子大学・短期大学 3号館 札幌市北区北22条西13丁目	2026/09/21 (月)から 2026/10/23 (金)	FAXで、HPで、その他：郵送	無料	北海道武蔵女子大学・北海道武蔵女子短期大学	011-726-3141 011-726-3144 redem@hmu.ac.jp
133	こども考古学教室 親子ガラス玉づくり教室	2026/11/14 (土)	13:30～15:30	1回	ガスバーナーを使ったガラス玉づくりに親子で挑戦する体験講座。	15名	北海道立埋蔵文化財センター研修室 江別市西野幌685-1	2026/10/14 (水)から 2026/11/13 (金)定員次第	電話で	無料	公益財団法人北海道埋蔵文化財センター	011-386-3231 011-386-3238 mail@domaibun.or.jp
134	アンガーマネジメント講座（初心者編）	2026/11/17 (火)	18:30～20:00	1回	アンガーマネジメントを初めて学ぶ方向けの内容となります。	10名	キャリアバンク札幌スキルアップセンター 札幌市中央区北5条西5丁目7番地		電話で、FAXで、Eメールで、HPで	1回3,300円	キャリアバンク札幌スキルアップセンター	011-252-5740 011-207-6541 nlp@cb-school.com
135	第34回労文協リレー講座（全6回）4回目 ミニシアターの歴史と展望、映画文化の記憶を拓く	2026/11/17 (火)	18:00～20:00	1回	映画130年の歴史を振り返ると共に、ミニシアターの役割、積み重ねてきた意義、展望を考えます。	なし	北海道自治労会館及びオンライン講座（Zoom開催） 札幌市北区北6条西7丁目		電話で、FAXで、Eメールで、HPで、はがきで、直接会場で、その他：オンライン受講は、 https://roubunkyou.jp	6回券3,000円 当日700円	一般社団法人北海道労働文化協会	011-261-0020 011-261-0021 roubunkyou@ace.ocn.ne.jp
136	北の歴史塾 「ジョン・パチェラー（アイヌ救済の父）、高橋房次（地域医療）」	2026/11/19 (木)	13:30～15:30	全1回	「ジョン・パチェラー（アイヌ救済の父）、高橋房次（地域医療）」	63名	かでの2・7ビル 教室7階 730号室 札幌市中央区北2条西7丁目		電話で	1,200円（資料代含む）	北の歴史塾 森山 祐吾	080-1886-1512
137	無料は本当にタダ？スマホ時代の見えないコストの話	2026/11/21 (土)	10:30～12:00	1回	日々当たり前のように使っている「無料」のサービスとの仕組みや付き合い方について解説します。	28名	北海道情報大学 札幌サテライト教室 札幌市中央区北3条西7丁目	2026/10/26 (月)から 2026/11/06 (金)	FAXで、Eメールで、HPで、その他：往復はがきで、Googleフォームで	500円	北海道情報大学	011-385-4427 011-384-0134 hiukouza@do-johodai.ac.jp
138	大切な人のために、今できること 家族のための終活講座	2026/11/21 (土)	13:30～15:30	1回	大切な人を見送る際の「後悔を減らすための心構え」と知っておくべき知識を分かりやすく学びましょう。	28名	函館市女性センター 函館市東川町11-12	開始日：2026/10/24 (土)	電話で、HPで、直接会場で	教材費500円	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com
139	人類最遠の探査機「ボイジャー」は今どこへ？	2026/11/25 (水)	18:30～20:00	1回	ボイジャー探査機の旅を入り口に、その軌跡と託されたメッセージ、科学的成果をたどります。	28名	北海道情報大学 札幌サテライト教室 札幌市中央区北3条西7丁目	2026/10/26 (月)から 2026/11/06 (金)	FAXで、Eメールで、HPで、その他：往復はがきで、Googleフォームで	500円	北海道情報大学	011-385-4427 011-384-0134 hiukouza@do-johodai.ac.jp

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
140	令8年度「ほっかいどう学」 かでの講座 第5回	2026/11/25 (水)	13:30～15:30 受付13:15～		「円山動物園のヒミツッ て！」 講師：札幌市円山動 物園 動物園職員		道民活動センター（か での2・7）8階820研修 室 札幌市中央区北2条 西7丁目		電話で、FAXで、E メールで、HPで、そ の他：郵送	1回500円 賛助会員 400円（割 引券お持ち ください）	公益財団法人 北海道生涯学 習協会	011-204-5780 011-281-6664 kyokai@hsgk.jp
141	道民カレッジ・まなびカフェin しんしのつ（3）	2026/11/26 (木)	10:00～12:00	1回	気軽に行けて暮らしが少し便 利になる学びの場。小学校～ 中学校程度の教科学習、どな たでも参加できます。		新篠津村保健センター 新篠津村第47線北13号		電話で、FAXで、E メールで、直接会場 で、その他	無料	道民カレッ ジ事務局	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkai do.jp
142	いしかり市民カレッジ主催講座 12「もう一度巡る『北海道の歴 史』」③	2026/11/27 (金)	10:30～12:30	1回	古代の蝦夷から江戸時代末期 の近世までの北海道の歴史を 北海道史研究家の森山祐吾さ んが詳しく解説します。	なし	石狩市花川北コミュニ ティセンター 石狩市花川北3条2丁目	2026/09/14 (月)から 2026/10/23 (金)	電話で、FAXで、HP で	いしかり市 民カレッ ジ生500円、 一般700円	いしかり市民 カレッジ運営 委員会事務局	0133-74-2249 0133-74-2249
143	当別町 北海道医療大学 連携 講座	2026/11/27 (金)	10:00～12:00	1回	「運動で体も頭も元気にしよ う」と題した講演です。	40名	当別町白樺コミュニ ティセンター 当別町白樺町2792番地1		電話で、その他： Googleフォーム (https://forms.gle/8UwEiih9RLRnShke8)	無料	北海道医療大 学	0133-23-1129 0133-22-1835 nice@hoku-iryo-u.ac.jp
144	集まれ小学生！！ピカッとプロ グラミング講座	2026/11/28 (土)	13:00～16:00	1回	小学生のためのプログラミング 講座です。小学校のプログ ラミング教育に関連した学校 外での学習機会です。	10名	北海道情報大学 校舎 棟1号館2階 204 教室 江別市西野幌59番2	2026/11/02 (月)から 2026/11/13 (金)	FAXで、Eメールで、 HPで、その他：往復 はがきで、Google フォームで	無料	北海道情報大 学	011-385-4427 011-384-0134 hiukouza@do-johodai.ac.jp
145	アンガーマネジメント講座 (初心者編)	2026/12/01 (火)	18:30～20:00	1回	アンガーマネジメントを初め て学ぶ方向けの内容となりま す。	10名	キャリアバンク札幌スキ ルアップセンター 札幌市中央区北5条西5 丁目7番地		電話で、FAXで、E メールで、HPで	1回3,300円	キャリアバン ク札幌スキル アップセン ター	011-252-5740 011-207-6541 nlp@cb-school.com
146	第38回労文協リレー講座（全6 回）5回目 国内の石油産業史と 産業遺産の現状保存課題ー石 狩、北陸油田ー	2026/12/02 (水)	18:00～20:00	1回	今日重要な石油資源価値に関 し、明治以来の国内生産史、 石狩油田他の遺構実態から生 産技術の本質で考えます	なし	北海道自治労会館及び オンライン講座（Zoom 開催） 札幌市北区北6条西7丁 目		電話で、FAXで、E メールで、HPで、は がきで、直接会場で、 その他：オンライン受 講申し込みの方は、 https://roubunkyou.jp	6回券3,000 円 当日 700円	一般社団法人 北海道労働文 化協会	011-261-0020 011-261-0021 roubunkyou@ace.ocn.ne.jp
148	いしかり市民カレッジ主催講座 12「もう一度巡る『北海道の歴 史』」④	2026/12/04 (金)	10:30～12:30	1回	古代の蝦夷から江戸時代末期 の近世までの北海道の歴史を 北海道史研究家の森山祐吾さ んが詳しく解説します。	なし	石狩市花川北コミュニ ティセンター 石狩市花川北3条2丁目	2026/09/14 (月)から 2026/10/23 (金)	電話で、FAXで、HP で	いしかり市 民カレッ ジ生500円、 一般700円	いしかり市民 カレッジ運営 委員会事務局	0133-74-2249 0133-74-2249

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
149	文学の道しるべ第2回	2026/12/05（土）	14:00～15:30	1回	村上春樹の軌跡－『風の歌を聴け』から『夏帆』まで－	30名	函館市文学館 函館市末広町22番5号	2026/11/01 （日）から 2026/12/05 （土）	電話で、FAXで、E メールで	5 0 0 円 （ざいだん 友の会会員 4 0 0 円）	函館市文学館	0138-22-9014 0138-22-9065 bungakukan@zaidan- hakodate.com
150	カイギュウ・クジラ化石の産出 と札幌1500万年史	2026/12/05（土）	13:30～15:30	1回	カイギュウ化石やクジラ化石 の発掘状況と共に、1500万年 前から現在までの札幌市の歴 史を紹介する。	50名	北海道立道民活動セン ター 1070会議室 札幌市中央区北2条西7 丁目	2026/11/05 （木）から 2026/12/03 （木）	電話で、Eメールで	1,000円 （大学・高 校生及び当 センター会 員は500 円）	特定非営利活 動法人 北海道 総合地質学研 究センター	080-5830-2016 office@hrcg.jp
151	電子音楽演習 ～コンピュータ で音楽を作ろう！～	2026/12/05（土）	13:00～17:00	1回	DAWソフトウェアの基礎と ソールの使い方、音楽の基礎 知識を学習します。	15名	北海道情報大学 松尾 記念館1階 実習室3 江別市西野幌59番2	2026/11/09 （月）から 2026/11/20 （金）	FAXで、Eメールで、 HPで、その他：往復 はがきで、Google フォームで	3,000円	北海道情報大 学	011-385-4427 011-384-0134 hiukouza@do-johodai.ac.jp
152	もりの講演会「木製戦闘機 キ106」	2026/12/05（土） 2026/12/05（土）	13:30～15:30 13:30から 15:30	1回	太平洋戦争末期、江別の工場 で木製戦闘機が作られた経緯 や動員された人々などについ てお話しします。	先着40 名	野幌森林公園 自然ふ れあい交流館 江別市西野幌685-1	2026/11/06 （金）から 2026/12/04 （金）	電話で、その他：受付 時間：9:30～16:30 （休館日を除く）	無料	野幌森林公園 自然ふれあい 交流館	011-386-5832 011-388-7058 nfpvc@kaitaku.or.jp
153	札幌遠友リビングラボ建設・ 運営支援 「連続講座」（6）	2026/12/08（火）	13:30～15:30 開場13:00	1回	「AI時代に、人はどう豊かに 生きるかー技術の進化を、人 の可能性へつなげるため にー」	40名	愛生館サロン 札幌市中央区南1条西5 丁目8番地		直接会場で	1,000円 （道民カ レッジ生・ 学生は500 円）	一般社団法人 新渡戸遠友リ ビングラボ	011-577-1441 011-241-1150 info@nitobe-enyu.org
154	アンガーマネジメント講座 （怒りのタイプ診断編）	2026/12/08（火）	18:30～20:00	1回	ストレスゼロの毎日を目指し て、更にスキルを学んでいき ます。	10名	キャリアバンク札幌スキ ルアップセンター 札幌市中央区北5条西5 丁目7		電話で、FAXで、E メールで、HPで	1回3,300円	キャリアバン ク札幌スキル アップセン ター	011-252-5740 011-207-6541 nlp@cb-school.com
155	教養としての複利と金利ーアメ リカの国債が教えてくれること	2026/12/12（土）	10:00～12:00	1	複利の基本的な考え方から出 発し、日々の暮らしに役立つ 「お金の見方」を身につけま す	なし	函館大学 函館市高丘町51-1	2026/06/01 （月）から 2026/12/12 （土）	電話で、Eメールで	無料	函館大学	0138-57-1181 0138-57-10298 soumu@hakodate-u.ac.jp
156	第38回労文協リレー講座（全6 回）6回目 新宿中村屋に集う群 像	2026/12/15（火）	18:00～20:00	1回	新宿中村屋には「芸術を愛し 権力を嫌い自由を求めた 人々」が多く集った。このザ ロン創造の背景と物語を語る	なし	北海道自治労会館及び オンライン講座（同時 開催）札幌市北区北6条 西7丁目		電話で、FAXで、E メールで、HPで、は がきで、直接会場で	6回券3,000 円 当日 700円	一般社団法人 北海道労働文 化協会	011-261-0020 011-261-0021 roubunkyou@ace.ocn.ne.jp

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
157	シニア勉強会「気象のお話と防災」	2026/12/17 (木)	10:00～11:30	1回	シニア世代が知っておきたい気象とそれに伴う防災のお話	50名	札幌市民ホール（カナモトホール）第2会議室 札幌市中央区北1条西1丁目	2026/10/05 (月)から 2026/12/16 (水)	電話で、Eメールで、HPで	1,000円	一般社団法人 ウォームハート 相続札幌 シニア勉強会	011-700-9070 souzoku.s@warm-heart.biz
158	北の歴史塾 「アイヌ人北風磯吉（日露戦争で殊勲）」	2026/12/17 (木)	13:30～15:30	全1回	「アイヌ人北風磯吉（日露戦争で殊勲）」	63名	かでの2・7ビル 教室 7階 730号室 札幌市中央区北2条西7丁目		電話で	1,200円 （資料代含む）	北の歴史塾 森山 祐吾	080-1886-1512
159	不登校・引きこもりの臨床心理学	2026/12/21 (月)から2027/01/18 (月)		2回	不登校とひきこもりの理解を通して自己理解と他者理解を深め、対人関係やメンタルヘルスの向上を学びます。	50名	北海道教育大学札幌校 札幌市北区あいの里5条3丁目1-3	2026/08/28 (金)から 2026/11/30 (月)	HPで	2000円	北海道教育大学	011-778-0891 crc@j.hokkyodai.ac.jp