

講座情報冊子 2026年9月～10月



道民カレッジ事務局

〒060-0002 札幌市中央区北2条西7丁目道民活動センタービル9階

電話：011-204-5780/FAX：011-281-6664

Mail：college@manabi.pref.hokkaido.jp

講座を受講される方へのお願い



- 中止・延期
- 定員人数の変更
- 申込方法、申込期限の変更 など

掲載している情報が変更になっている場合があります。

講座を受講される場合には、あらかじめ主催者に確認を行うようお願いいたします。

なお、掲載されていない講座についても単位認定することができます。手帳の単位欄に「1時間」単位で記入してください。

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
1	令和6年度第1回インターネット講座 光をつかってがんを治す～光免疫療法～	配信中		1回	光をつかってがんを治す～光免疫療法～		※オンライン※		その他：レポート提出は窓口または郵送、メール	無料	道民カレッジ事務局	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp
2	令和6年度第2回インターネット講座 半導体の新しい拠点～北海道の挑戦～	配信中		1回	半導体の新しい拠点～北海道の挑戦～		※オンライン※		その他：レポート提出は窓口または郵送、メール	無料	道民カレッジ事務局	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp
3	令和7年度第1回インターネット講座 スキージャンプはなぜ遠くまで飛ぶのか	配信中		1回	スキージャンプはなぜ遠くまで飛ぶのか？		※オンライン※		その他：レポート提出は窓口または郵送、メール	無料	道民カレッジ事務局	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp
4	令和7年度第2回インターネット講座 小さな雪だるま～シマエナガの生態を学ぶ～	配信中		1回	小さな雪だるま～シマエナガの生態を学ぶ～		※オンライン※		その他：レポート提出は窓口または郵送、メール	無料	道民カレッジ事務局	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp
5	令和7年度第3回インターネット講座 共生社会の学び	配信中		1回	共生社会の実現に向け、違いを尊重し共に学ぶ3団体の実践を紹介		※オンライン※		その他：レポート提出は窓口または郵送、メール	無料	道民カレッジ事務局	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp
6	大人のための『BUNKAアシストカレッジ』	2026/04/01(水)から 2026/09/30(水)随時、水～金 ※曜日自由選	10:00～16:00 ①10:00～12:00 ②13:00～16:00まで	1ヵ月6時間	大人のためのオープンカレッジ。受講生は洋裁初心者から自分のデザインをブランド化したい人まで。	なし	北海道文化服装専門学校 札幌市豊平区豊平4条8丁目1-7	開始日： 2026/04/01(水) 随時募集	電話、FAX、Eメール、はがき、その他：来校	6,000円(税込)入学金5,000円	北海道文化服装専門学校	011-811-0101 011-811-0105
7	歯科衛生士・歯科技工士の仕事って？	2026/04/01(水)から 2027/03/31(水) 平日のみ (要望により随	10:30～17:00 1時間程度(要相談) 1回のみ	全1回	歯科衛生士・歯科技工士の仕事って？	応相談	札幌歯科学院専門学校 札幌市中央区南7条西10丁目1034番地		電話、Eメール	応相談	札幌歯科学院専門学校	011-511-1885 011-511-1902 sds-info@dnet.or.jp
8	2026（令和8）年度 連続講座「ウポバイ大学」	2026/04/26(日)から 2027/03/21(日)	13:30～14:30 第1回・第14回のみ14：45終了予定	全14回	「アイヌ民族の歴史と文化」と、当館の展示等に対する理解を深めることを目的とした講座プログラムです。	100名	国立アイヌ民族博物館（ウポバイ内）1階交流室 白老町若草町2丁目3番1号	2026/03/07(土)から 2026/03/23(月) 郵送申込み締切：2026年9月15日必着	HP、はがき	無料（ウポバイ入場料が別途かかります）	国立アイヌ民族博物館	0144-82-3914 event@nam.go.jp

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
9	北海道医療大学 認知症を学ぶ・感じる講座	2026/06/03 (水)から 2026/10/07 (水)	10:00～11:30 初回（6月3日）のみ 10:00～12:00	5回	認知症に関して学ぶ講座です。詳細は、本学ホームページにてご確認ください。	各回40名（申し込み先着順）	北海道医療大学札幌サテライトキャンパス 札幌市中央区北4条西5丁目	2026/04/09 (木)から 2026/09/23 (水) 詳細はホームページでご確認ください	電話、その他： グーグルフォーム (https://forms.gle/gbWCgjTnEUVjYpqV7)	各回500円 ※6/3のみ 2,000円 全5回申込：2,500円	北海道医療大学	0133-23-1129 nice@hoku-iryo-u.ac.jp
10	北海道医療大学 シニア世代の健康づくり講座	2026/06/18 (木)から 2026/10/14 (水)	14:30～16:00	全5回	健康の知識と意識を高め、お互いの健康づくりについて話してみませんか？	各回30名（申し込み先着順）	北海道医療大学地域包括ケアセンター 札幌市北区あいの里2条6丁目2番1号	2026/04/09 (木)から 2026/10/07 (水) 申込期日：開催日1週間前	電話、その他： グーグルフォーム (https://forms.gle/hofqF9dyon2bA9B56)	500円（初回のみ）	北海道医療大学	011-788-2588
11	札幌東徳州会病院医療公開講座（9月）	2026/09/01 (火)	13:30	1回	🩺本当に怖い糖尿病性足潰瘍 ～形成外科医から超尿病をお持ちの皆様へ～	あり	札幌市北区民センター 2階講義室 札幌市北区北25条西6丁目1-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
12	札幌東徳州会病院医療公開講座（9月）	2026/09/01 (火)	14:00	1回	認知症について～軽度認知障害と人生会議のすすめ～	あり	札幌市北区民センター 2階講義室 札幌市北区北25条西6丁目1-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
13	札幌東徳州会病院医療公開講座（9月）	2026/09/01 (火)	15:00	1回	肝炎検査のキホン ～血液で見る肝炎検査～	あり	札幌市北区民センター 2階講義室 札幌市北区北25条西6丁目1-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
14	もしもの時でも心にゆとりを学んで備えて 防災・減災講座	2026/09/01 (火)から 2026/09/08 (火)	18:30～20:00	連続2回	災害発生を前提とし、被害を最小限に抑えるための減災知識や、日常からできる備えの習慣を身につけます。	28名	函館市女性センター 函館市東川町11-12	開始日： 2026/08/04 (火)	電話、HP、直接会場で	無料	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com
15	2級カウンセリング研修講座夜間部	2026/09/01 (火)から 2026/12/10 (木)	18:30～20:30	98時間	カウンセリングは、発見する力をつける学問です。私らしさ、あなたらしさを発見する学びです。	20名	道民活動センタービル（かでの2・7）研修室・会議室 札幌市中央区北2条西7丁目	2026/07/07 (火)から 2026/09/01 (火)	電話、FAX、HP、直接会場で	69,300円 税/資料代 込/分割可 ※別途審査認定料 33,000円 税込	(公社)北海道 家庭生活総合 カウンセリング センター	011-251-6408 011-271-5068 center.kk@counseling.or.jp

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
16	札幌東徳州会病院医療公開講座（9月）	2026/09/02 (水)	13:30 開始15分前より、1階ロビーにてご案内します。	1回	🏠老後の住まいの選択 ～安心して暮らせる高齢者施設選びについて～	あり	札幌東徳州会病院 センターホール 札幌市東区北33条東14丁目3-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
17	札幌東徳州会病院医療公開講座（9月）	2026/09/02 (水)	14:30 開始15分前より、1階ロビーにてご案内します。	1回	ここまで出来る！カテーテルでの心臓弁膜症	あり	札幌東徳州会病院 センターホール 札幌市東区北33条東14丁目3-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
18	札幌東徳州会病院医療公開講座（9月）	2026/09/02 (水)	15:00 開始15分前より、1階ロビーにてご案内します。	1回	エコー検査でわかる循環器疾患～動脈硬化を見つけよう～ 頸動脈プラーク編	あり	札幌東徳州会病院 センターホール 札幌市東区北33条東14丁目3-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
19	帯広市民大学講座 第20集 健康麻雀入門講座～3つの役を覚えよう～	2026/09/02 (水)から 2026/09/16 (水) ①9月2日(水)②9月9日(水) ③9月16日(水)	14:30～16:00	3回	帯広市民大学講座 第20集 健康麻雀入門講座～3つの役を覚えよう～	各日 先着20名（1人1日程のみ参加可能）	帯広市市民活動交流センター7階 高齢者活動室A・B 帯広市西4条南9丁目		電話、HP	無料	帯広市教育委員会	0155-65-4192 0155-23-6142 social_educate@city.obihiro.hokkaido.jp
20	遺された家族が困らないための終活講座	2026/09/03 (木)	13:30～15:30	1回	万が一の時に家族が困らないよう、葬儀や納骨の希望、不動産の相続準備等終活の基本を分かりやすく解説。	30名	白石区民センター 札幌市白石区南郷通1丁目南8-1	開始日： 2026/08/03 (月) 受付開始日9:00から 先着順、定員次第締切	電話、FAX、メール	500円（資料代）	公益社団法人札幌消費者協会	011-728-8300 011-728-8301 koza@sapporo-shohisha.or.jp
21	札幌東徳州会病院医療公開講座（9月）	2026/09/03 (木)	13:30	1回	🏠高血圧のハナシ	あり	札幌市東区民センター 3階視聴覚室 札幌市東区北11条東7丁目1-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
22	札幌東徳州会病院医療公開講座（9月）	2026/09/03 (木)	14:00	1回	音声障害～「声が出ない」原因と治療～	あり	札幌市東区民センター 3階視聴覚室 札幌市東区北11条東7丁目1-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
23	札幌東徳州会病院医療公開講座（9月）	2026/09/03 (木)	15:00	1回	理想的なメガネってなに？	あり	札幌市東区民センター 3階視聴覚室 札幌市東区北11条東7丁目1-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
24	札幌東徳州会病院医療公開講座（9月）	2026/09/04 (金)	13:30	1回	災害時の健康を考えよう！ ～被災地で起こる健康被害から身を守る～	あり	中央区民センター 2階集会室 札幌市中央区南3条西11丁目		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
25	札幌東徳州会病院医療公開講座（9月）	2026/09/04 (金)	15:00	1回	薬の正しい飲み方・使い方	あり	中央区民センター 2階集会室 札幌市中央区南3条西11丁目		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
26	札幌東徳州会病院医療公開講座（9月）	2026/09/04 (金)	14:00	1回	脳ドックを受けよう～ MRI画像でわかる脳卒中～	あり	中央区民センター 2階集会室 札幌市中央区南3条西11丁目		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
27	令和8年度 生涯学習リレー講座	2026/09/04 (金)から 2026/09/18 (金)	18:30～20:30	全3回	生涯学習にかかわるテーマで専門の講師を招いて開催する、全3回シリーズの講座です。	各回先着60名	野幌公民館 2階 研修室 3・4号 江別市野幌町13番地の6	2026/08/03 (月)から 2026/09/15 (火) 各回とも開催日の3日前までに申し込み	電話、FAX、Eメール、その他：Webフォーム	無料	江別市生涯学習推進協議会事務局	011-381-1062 011-382-3434 shogaigakushu@city.ebetsu.lg.jp
28	市立名寄図書館 文学講座	2026/09/04 (金)から 2026/10/02 (金) 2026年9月から 2026年10月まで	13:30～15:00	5回	教科書に登場した昭和の文豪たち - 昭和100年にちなんで - がテーマです。	30名	駅前交流プラザよろーな（予定） 名寄市東1条南7丁目1番地10	2026/08/01 (土)から 2026/09/03 (木) 前日まで（定員になり次第終了）	電話、HP、その他：図書館カウンターで、別途お知らせする市ホームページの入力フォームで	無料	市立名寄図書館	01654-2-4751 01654-2-4897 nayorotosho@city.nayoro.lg.jp
29	親子のアトリエ 木工編	2026/09/05 (土)	10:30～12:00	全1回	親子で楽しく美術の体験をする講座です。今回は木の端材を使って、乗りものをテーマに制作します。	親子あわせて10名	星槎道都大学 北広島市中の沢149番地	2026/08/03 (月)から 2026/09/03 (木) 定員に達するまで	電話、FAX、HP	無料（材料費が1人100円かかります）	星槎道都大学	011-372-3111 011-372-2580

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
30	日常生活の経済学	2026/09/05 (土)	13:00～14:30	全1回	食事や服装などの日常の行動について、経営者やスポーツ選手などを例に、経済学の視点から考えます。	10名	星槎道都大学 北広島市中の沢149番地	2026/08/03 (月)から 2026/09/03 (木) 定員に達するまで	電話、FAX、HP	無料	星槎道都大学	011-372-3111 011-372-2580
31	アカデミック・カフェ 放送大学北海道学習センター文化祭講演会 「がん予防法から発がんのメカニズムを考える」	2026/09/05 (土)	13:00～14:45	1回	「がん予防法から発がんのメカニズムを考える」	80名	放送大学北海道学習センター・大講義室 札幌市北区北17条西8丁目	2026/08/04 (火)から 2026/09/04 (金)	その他：HPから Googleフォーム	無料	放送大学北海道学習センター	oujhokkaido.bunkasai@gmail.com
32	キャンパス・コンソーシアム 函館合同公開講座「函館学2026」第3回	2026/09/05 (土)	13:30～15:00	1回	「函館」をキーワードに、大学教授らが多様なテーマでわかりやすく説明する人気講	100名	函館工業高等専門学校 函館市戸倉町14-1		電話、FAX、Eメール、はがき、直接 会場で	無料	キャンパス・コンソーシアム函館	0138-34-6121 0138-34-6101 info@cc-hakodate.jp
33	ネイバル大好きクラブ～①基礎編～	2026/09/05 (土)から 2026/09/06 (日)	10:30～14:00	1回	基礎編、企画編、実践編の3つの事業を通して、社会性や経済感覚、チャレンジ精神を育む。	20名	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見 北見市常呂町字栄浦	2026/08/12 (水)から 2026/09/26 (土)	その他：LINE	4,500円	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見	0152-54-2584 0152-54-2736 kitami@pony.ocn.ne.jp
34	色で遊ぶシルクスクリーン～自由に刷ってつくる自分だけのミニバッグ～	2026/09/05 (土)から 2026/09/12 (土) 9/5(土)・ 9/12(土)	13:00～16:00	全2回	シルクスクリーンで製版から刷りまで体験。自由な色で楽しむ初心者向けバッグ制作。	8名	星槎道都大学 北広島市中の沢149番地	2026/08/03 (月)から 2026/09/03 (木) 定員に達するまで	電話、FAX、HP	無料（材料費が 1,000円か かります）	星槎道都大学	011-372-3111 011-372-2580
35	第17回放送大学北海道学習センター文化祭映画会「エール」	2026/09/06 (日)	13:00～15:00	1回	バリで歌の勉強をしたい。ポーラの夢が“聴こえない”家族は大反対！彼女の歌声が起こした最高の奇跡とは？	80名	放送大学北海道学習センター・大講義室 札幌市北区北17条西8丁目	2026/08/04 (火)から 2026/09/04 (金)	その他：HPから Googleフォーム	無料	放送大学北海道学習センター	oujhokkaido.bunkasai@gmail.com
36	シニアライフのレクリエーション「円山動物園へ行こう」	2026/09/06 (日)	13:30～15:30	1回	円山動物園でボランティアによる動物の紹介を受けながら生き物の大切さと知識を深める。	20	円山動物園 札幌市中央区宮ヶ丘	2026/08/19 (水)から 2026/09/03 (木)	電話、FAX	400円	札幌レクリエーション協会	080-3266-8099 mikiyuki2011@gmail.com
37	河畔林を散策して色々な実・種・種子を観察してみよう	2026/09/06 (日)	09:00～12:00	1回	河畔林を散策して色々な実・種・種子を観察します。	なし	精進川河畔公園 札幌市豊平区	2026/09/01 (火)から 2026/09/06 (日)	電話、その他： ショートメール	200円	北海道自然観察協議会	090-3897-9762

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
38	観察会「秋の花でにぎわう森を歩こう」	2026/09/06 (日)	10:00～13:30	1回	花の季節は終わったと思っていませんか？秋も野幌森林公園内は花盛り。秋の花と秋の実りも観察します。	先着50名	野幌森林公園 自然ふれあい交流館 江別市西野幌685-1	2026/08/07 (金)から 2026/09/05 (土)	電話、その他：受付時間：9:00～17:00（休館日を除く）	無料	野幌森林公園 自然ふれあい交流館	011-386-5832 011-388-7058 nfpvc@kaitaku.or.jp
39	札幌東徳洲会病院医療公開講座（9月）	2026/09/07 (月)	13:30 開始15分前より、1階ロビーにてご案内します。	1回	 まぶたのお話 ～眼瞼下垂症と内反証について～	あり	札幌東徳洲会病院 センターホール 札幌市東区北33条東14丁目3-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
40	札幌東徳洲会病院医療公開講座（9月）	2026/09/07 (月)	14:00 開始15分前より、1階ロビーにてご案内します。	1回	体に優しい放射線療法 ～仕事をしながら治療できます～	あり	札幌東徳洲会病院 センターホール 札幌市東区北33条東14丁目3-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
41	札幌東徳洲会病院医療公開講座（9月）	2026/09/07 (月)	15:00 開始15分前より、1階ロビーにてご案内します。	1回	いつまでもおいしく食べるために ～お口の老化を予防しよう！～	あり	札幌東徳洲会病院 センターホール 札幌市東区北33条東14丁目3-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
42	アンガーマネジメント講座（初心者編）	2026/09/08 (火)	18:30～20:00	1回	アンガーマネジメントを初めて学ぶ方向けの内容となります。	10名	キャリアバンク札幌 スキルアップセンター 札幌市中央区北5条西5丁目7番地		電話、FAX、メール、HP	1回3,300円	キャリアバンク札幌 スキルアップセンター	011-252-5740 011-207-6541 nlp@cb-school.com
43	札幌遠友リビングラボ建設・運営支援 「連続講座」（3）	2026/09/08 (火)	13:30～15:30 開場13:00	1回	「野外彫刻とわたくしたち～寿命が長くなります！～」～札幌彫刻美術館友の会の活動を紹介しながら～	40名	愛生館サロン 札幌市中央区南1条西5丁目8番地		直接会場で	1,000円 （道民カレッジ生・学生は500円）	一般社団法人 新渡戸遠友リビングラボ	011-577-1441 011-241-1150 info@nitobe-enyu.org
44	帯広市民大学講座 第21集 【帯広大谷短期大学連携】文学散歩―帯広の街歩き―	2026/09/08 (火)	10:00～11:30	1回	帯広市民大学講座 第21集 【帯広大谷短期大学連携】文学散歩―帯広の街歩き―	先着40名	とがちプラザ2階 視聴覚室 帯広市西4条南13丁目1番地		電話、HP	無料	帯広市教育委員会	0155-65-4192 0155-23-6142 social_educate@city.obihiro.hokkaido.jp

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
45	札幌東徳州会病院医療公開講座（9月）	2026/09/08 (火)	13:30	1回	 脂肪肝についてのお話	あり	札幌市北区民センター 2階講義室 札幌市北区北25条西6		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
46	札幌東徳州会病院医療公開講座（9月）	2026/09/08 (火)	14:00	1回	手術とお薬の関係 ～安全に手術を受けるために～	あり	札幌市北区民センター 2階講義室 札幌市北区北25条西6		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
47	札幌東徳州会病院医療公開講座（9月）	2026/09/08 (火)	15:00	1回	鼻のトラブルありませんか？ ～鼻の病気とその治療～	あり	札幌市北区民センター 2階講義室 札幌市北区北25条西6		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
48	2級カウンセリング研修講座昼間部	2026/09/08 (火)から 2026/11/27 (金)	10:00～15:00	98時間	カウンセリングは、発見する力をつける学問です。私らしさ、あなたらしさを発見する学びです。	20名	道民活動センタービル（かでの2・7）研修室・会議室 札幌市中央区北2条西7丁目	2026/07/07 (火)から 2026/09/08 (火)	電話、FAX、HP、 直接会場で	69,300円 税込・資料代込・分割可 ※別途審査認定料 33,000円 税込	(公社)北海道 家庭生活総合 カウンセリング センター	011-251-6408 011-271-5068 center.kk@counseling.or.jp
49	自分や家族が受ける前に知っておきたい手術の話	2026/09/09 (水)	16:00～17:00	1回	手術室看護師が手術を受ける前に知っておきたい手術や麻酔の知識、心身の準備についてお伝えします。	30名	北海道大学病院 会議室	2026/07/09 (木)から 2026/09/02 (水)	電話、FAX、Eメール、HP	無料	北海道大学病院	011-706-5746 011-706-7618 s-koto@huhp.hokudai.ac.jp
50	間違っていない？あなたのストレス対策	2026/09/09 (水)	10:30～12:00	全1回	ご自身が普段何気なく行っているストレスへの対処法をチェックし、そのメカニズムを見直してみましょう。	30名	星槎道都大学 北広島市中の沢149番地	2026/08/03 (月)から 2026/09/08 (火) 定員に達するまで	電話、FAX、HP	無料	星槎道都大学	011-372-3111 011-372-2580
51	札幌東徳州会病院医療公開講座（9月）	2026/09/09 (水)	13:30 開始15分前より、1階ロビーにてご案内します。	1回	 認知症の症状と家庭での対応	あり	札幌東徳洲会病院 センターホール 札幌市東区北33条東14丁目3-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
52	札幌東徳州会病院医療公開講座（9月）	2026/09/09 (水)	14:20 開始15分前より、1階ロビーにてご案内します。	1回	正しいブラッシング法について～むし歯と歯周病～	あり	札幌東徳州会病院 センターホール 札幌市東区北33条東14丁目3-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
53	札幌東徳州会病院医療公開講座（9月）	2026/09/09 (水)	15:00 開始15分前より、1階ロビーにてご案内します。	1回	エコー検査でわかる循環器疾患～動脈硬化を見つけよう～ 腎臓・高血圧編	あり	札幌東徳州会病院 センターホール 札幌市東区北33条東14丁目3-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
54	札幌東徳州会病院医療公開講座（9月）	2026/09/10 (木)	13:30	1回	🦠帯状疱疹について	あり	札幌市東区民センター 3階講義室 札幌市東区北11条東7		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
55	札幌東徳州会病院医療公開講座（9月）	2026/09/10 (木)	14:00	1回	🦠これも？！身近に潜む意外なアレルギー ～基礎知識と対策を含めて～	あり	札幌市東区民センター 3階講義室 札幌市東区北11条東7		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
56	札幌東徳州会病院医療公開講座（9月）	2026/09/10 (木)	15:00	1回	医療費軽減に役立つ！高額療養費制度～マイナンバーカードの活用について～	あり	札幌市東区民センター 3階講義室 札幌市東区北11条東7		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
57	令8年度「ほっかいどう学」か でる講座 第3回	2026/09/11 (金)	13:30～15:30 受付13:15～	1回	「世界で初めて全身麻酔手術を行ったのは日本だったの？」		道民活動センター （かでる2・7）8階 820研修室 札幌市中央区北2条西7丁目		電話、FAX、メール、HP、その他：郵送	1回500円 （賛助会 員400円 （割引券 をお持ち ください）	公益財団法人 北海道生涯学 習協会	011-204-5780 011-281-6664 kyokai@hsgk.jp
58	札幌東徳州会病院医療公開講座（9月）	2026/09/11 (金)	13:30	1回	🦠アナフィラキシーのお話～正しい対処方法をみにつけよう～	あり	西区民センター 1階 1・2階会議室 札幌市西区琴似2条7丁目1-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
59	札幌東徳州会病院医療公開講座（9月）	2026/09/11 (金)	14:00	1回	家族と最後の時を過ごすまで・・・	あり	西区民センター 1階 1・2階会議室 札幌市西区琴似2条7丁目1-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
60	札幌東徳州会病院医療公開講座（9月）	2026/09/11 (金)	15:00	1回	転倒後の『大丈夫』に潜む危険 ～痛みだけではわからない体の異変と早期受診の大切さ～	あり	西区民センター 1階 1・2階会議室 札幌市西区琴似2条7丁目1-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
61	おもしろ算数教室(3・4年)	2026/09/12 (土)	10:00～11:30	1回	教員志望の学生と算数の楽しさを体験し、考える面白さを味わおう！	10	北翔大学 江別市文京台23番地	2026/04/06 (月)から 2026/09/06 (日) https://hokushokouza2507.peatix.com/	HP、その他： https://hokushokouza2507.peatix.com/	無料	北翔大学	011-387-3939 011-387-3746 hokushokouza@hokusho-u.ac.jp
62	おもしろ算数教室(5・6年)	2026/09/12 (土)	13:30～15:00	1回	教員志望の学生と算数の楽しさを体験し、考える面白さを味わおう！	10	北翔大学 江別市文京台23番地	2026/04/06 (月)から 2026/09/06 (日) https://hokushokouza2606.peatix.com/	HP、その他： https://hokushokouza2606.peatix.com/	無料	北翔大学	011-387-3939 hokushokouza@hokusho-u.ac.jp
63	日本医療大学 生涯学習講座 「孤立を防ぎ、安心して暮らせる地域へー子ども・若者と高齢者を地域で支える」	2026/09/12 (土)	10:00～11:00	1回	日本医療大学 生涯学習講座 「孤立を防ぎ、安心して暮らせる地域へー子ども・若者と高齢者を地域で支える」	無し	日本医療大学 月寒本キャンパス 札幌市豊平区月寒東3条11丁目1番50号	2026/04/08 (水)から 2026/09/12 (土)	電話、FAX、メール、HP、はがき、直接会場で	無料	日本医療大学	011-351-6100 011-351-6160 kouza@jhu.ac.jp
64	学びなおす日本近現代史	2026/09/12 (土)	10:30～12:00	全1回	今回は95年前の満洲事変について解説します。	25名	星槎道都大学 北広島市中の沢149番地	2026/08/03 (月)から 2026/09/10 (木) 定員に達するまで	電話、FAX、HP	無料	星槎道都大学	011-372-3111 011-372-2580

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
65	エンゲージメントってご存じですか？	2026/09/12 (土)	13:00～14:30	全1回	身近な国際問題や経済の話題を入口に、“主体的に生きる力”と経営学の面白さを体験してみませんか？	20名	星槎道都大学 北広島市中の沢149番地	2026/08/03 (月)から 2026/09/10 (木) 定員に達するまで	電話、FAX、HP	無料	星槎道都大学	011-372-3111 011-372-2580
66	おびらふるさと塾 新属・新種と報告されたカミキネンシギの発見	2026/09/12 (土)	10:00～11:30	1回	北海道大学大学院理学研究院教授 山田敏弘氏による新属・新種と報告されたカミキネンシギの講演会。	20名程度	小平町文化交流センター 小平町字小平町356-2	2026/08/10 (月)から 2026/09/12 (土)	電話、FAX、直接会場で、その他：氏名・お住いの市町村（ふるさと塾登録希望の方は住所）・年代・電話番号（緊急連絡用）を伝える。	無料	小平町教育委員会	0164-56-9500 nagasawa.masayuki@town.obira.lg.jp
67	縄文時代の海面上昇と海岸平野の形成－石狩平野と頓別平野を例として－	2026/09/12 (土)	13:30～15:30	1回	石狩平野や頓別平野を例に、縄文海進の影響を受けた海岸平野の生い立ちを紹介する。	50名	北海道立道民活動センター 1030会議室 札幌市中央区北2条西7丁目	2026/08/12 (水)から 2026/09/10 (木)	電話、Eメール	1,000円 (大学・高校生及び当センター会員は500円)	特定非営利活動法人 北海道総合地質学研究センター	080-5830-2016 office@hrcg.jp
68	帯広市民大学講座 第22集 “誰もが”楽しめるコーヒー教室	2026/09/12 (土)	13:00～15:00	1回	帯広市民大学講座 第22集 “誰もが”楽しめるコーヒー教室	先着24名	とかちプラザ4階 調理室 帯広市西4条南13丁目1番地		電話、HP	500円（親子で参加する場合、高校生以下は無料）	帯広市教育委員会	0155-65-4192 0155-23-6142 social_educate@city.obihiro.hokkaido.jp
69	ネイバル大好きクラブ～②企画編～	2026/09/12 (土)から 2026/09/13 (日)	10:30～14:00	1回	基礎編、企画編、実践編の3つの事業を通して、社会性や経済感覚、チャレンジ精神を育む。	20名	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見 北見市常呂町字栄浦	2026/08/12 (水)から 2026/09/26 (土)	その他：LINE	4,500円	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見	0152-54-2584 0152-54-2736 kitami@pony.ocn.ne.jp
70	帯広市民大学講座 第23集 【東洋大学講師派遣事業 共催】緊迫する国際情勢と日本の生き残り戦略	2026/09/13 (日)	14:30～16:00	1回	帯広市民大学講座 第23集 【東洋大学講師派遣事業 共催】緊迫する国際情勢と日本の生き残り戦略	先着50名	とかちプラザ2階 視聴覚室 帯広市西4条南13丁目1番地		電話、HP	無料	帯広市教育委員会	0155-65-4192 0155-23-6142 social_educate@city.obihiro.hokkaido.jp

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
71	札幌東徳州会病院医療公開講座（9月）	2026/09/14 （月）	13:30 開始15分前より、1階ロビーにてご案内します。	1回	🧠心不全の病態と予防について	あり	札幌東徳州会病院 センターホール 札幌市東区北33条東14丁目3-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
72	札幌東徳州会病院医療公開講座（9月）	2026/09/14 （月）	14:00 開始15分前より、1階ロビーにてご案内します。	1回	むし歯だけじゃない！お口の中のこわい病気～口内炎・口腔がんなど～	あり	札幌東徳州会病院 センターホール 札幌市東区北33条東14丁目3-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
73	札幌東徳州会病院医療公開講座（9月）	2026/09/14 （月）	15:00 開始15分前より、1階ロビーにてご案内します。	1回	尿で何がわかるの？ ～尿検査でわかること～	あり	札幌東徳州会病院 センターホール 札幌市東区北33条東14丁目3-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
74	北海道医療大学公開講座「がんを知る・がんを生きる」	2026/09/14 （月）から 2027/02/15 （月） 9月14日、10月26日、11月16	10:30～12:00	全4回	「がんを知る・がんを生きる」をテーマに、様々な視点から各分野の専門家が講演を行います。	40名	北海道医療大学札幌サテライトキャンパス 札幌市中央区北4条西5丁目		電話、その他： Googleフォーム (https://forms.gle/aFWmBMpkCB8LgHoS7)	500円（お茶付）	北海道医療大学	0133-23-1129 nice@hoku-iryo-u.ac.jp
75	えべつ市民環境講座第2回	2026/09/15 （火）	10:00～15:30	1回	名木百選ウォッチング	先着40名	江別市内各所 江別市	2026/08/06 （木）から 2026/09/08 （火）先着順	電話	2,000円 （当日徴収）	江別市役所 環境課	011-381-1019 011-382-7240 kankyo@city.ebetsu.lg.jp
76	【WEBセミナー】採用につながる応募書類の書き方	2026/09/15 （火）	14:00～14:45	1回	履歴書、職務経歴書を書く上での基本ルールと志望動機の書き方のポイントをお伝えします。	30名	「zoom」web会議システム使用 ※オンライン※	2026/08/25 （火）から 2026/09/14 （月） 開催日前日 10:00まで。 （定員に達し次第、受付終了）	HP、その他： https://www.jobcafe-h.jp/event/	無料	北海道就業支援センター ジョブカフェ北海道	011-209-4510 jcjsweb@jobcafe-h.jp
77	和の恵みを味わう 麴を使ったお料理教室	2026/09/15 （火）	10:00～12:00	1回	発酵の奥深さと健康効果を学びながら、和の趣を感じる料理を体験し、豊かな食生活と	12名	函館市女性センター 函館市東川町11-12	開始日： 2026/08/18 （火）	電話、HP、直接会場で	材料費 1,600円	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
78	第4回くらしのセミナー「いまさら聞けない生成AIの基礎知識 ～その活用とリスクについて学ぶ～」	2026/09/16 (水)	13:00～15:00	1回	最新のAI技術である生成AIについて、従来のAIとの違いや基本的な知識を身に付けます。	会場60名、オンライン100名	北海道立消費生活センター 札幌市中央区北3条西7丁目	2026/07/02 (木)から 2026/09/11 (金) 9時00分～	電話、FAX、HP、その他：会場参加：電話、FAX又は持参、オンライン参加：HP「申込フォーム」から	無料	北海道立消費生活センター	011-221-0110 011-221-4210 keihatsu@do-syouhi-c.jp
79	札幌東徳洲会病院医療公開講座（9月）	2026/09/16 (水)	13:30 開始15分前より、1階ロビーにてご案内します。	1回	 心臓を助ける小さな味方～ペースメーカーのお話～	あり	札幌東徳洲会病院 センターホール 札幌市東区北33条東14丁目3-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
80	札幌東徳洲会病院医療公開講座（9月）	2026/09/16 (水)	14:00 開始15分前より、1階ロビーにてご案内します。	1回	終活のためのヒント ～自分が望む終末期医療を考える～	あり	札幌東徳洲会病院 センターホール 札幌市東区北33条東14丁目3-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
81	札幌東徳洲会病院医療公開講座（9月）	2026/09/16 (水)	15:00 開始15分前より、1階ロビーにてご案内します。	1回	エコー検査でわかる循環器疾患～動脈硬化を見つけよう～足の動脈硬化編	あり	札幌東徳洲会病院 センターホール 札幌市東区北33条東14丁目3-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
82	理療研修センター公開講座	2026/09/17 (木)	13:00～15:00	1回	いい「推し活」はいい「押し」から～今日からできる！ツボ押し&セルフケア～	30	北海道札幌視覚支援学校附属理療研修センター 札幌市中央区南14条西12丁目1-1	2026/06/22 (月)から 2026/09/16 (水)	電話、Eメール	無料	北海道札幌視覚支援学校附属理療研修センター	011-533-3253 011-533-3253 ahaki@popmail.hokkaido-c.ed.jp
83	カムバックサーモン！ふるさとへ	2026/09/17 (木)	13:30～15:30	1回	おとなの秋さけ食育講座① 秋サケの生態について学ぶ。（試食あり）	先着36名	札幌エルプラザ2階 食材研究室 札幌市北区北8条西3丁目	開始日：2026/08/18 (火) 受付開始日 9：00より、 先着順、定員次第締切	電話、Eメール	無料	公益社団法人 札幌消費者協会	011-728-8300 011-728-8301 koza@sapporo-shohisha.or.jp

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
84	北の歴史塾 「半沢洵（納豆博士）、米村喜男衛（モヨロ貝塚を発見）」	2026/09/17 (木)	13:30～15:30	全1回	「半沢洵（納豆博士）、米村喜男衛（モヨロ貝塚を発見）」	63名	かでの2・7ビル 教室7階 730号室 札幌市中央区北2条西7丁目		電話	1,200円 (資料代含む)	北の歴史塾 森山 祐吾	080-1886-1512
85	札幌東徳州会病院医療公開講座（9月）	2026/09/17 (木)	13:30	1回	👂 あなたの耳は大丈夫？ ～耳寄りな耳の話～	あり	南区民センター 2階 視聴覚室 札幌市南区真駒内幸町2丁目2		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
86	札幌東徳州会病院医療公開講座（9月）	2026/09/17 (木)	14:30	1回	検査値のみかた 正常値・異常値って何？ ～検査値の読み方の基本について～	あり	南区民センター 2階 視聴覚室 札幌市南区真駒内幸町2丁目2		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
87	【WEBセミナー】ストレスとの付き合い方	2026/09/18 (金)	14:00～14:45	1回	ストレスの基本を学び、日常生活を元気に過ごしましょう。	30名	「zoom」web会議システム使用 ※オンライン※	2026/08/25 (火)から 2026/09/17 (木) 開催日前日10:00まで (定員に達し次第、受付終了します。)	HP、その他： https://www.jobcafe-h.jp/event/	無料	北海道就業支援センター ジョブカフェ北海道	011-209-4510 jcjsweb@jobcafe-h.jp
88	道民カレッジ・まなびカフェ inしんしのつ（2）	2026/09/18 (金)	10:00～12:00	1回	気軽に行けて暮らしが少し便利になる学びの場。小学校～中学校程度の教科学習、どなたでも参加できます。		新篠津村保健センター 新篠津村 第47線北13号		電話、FAX、Eメール、直接会場で、その他	無料	道民カレッジ事務局	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp
89	特別編 講師と歩く自然散歩 2026「五十嵐博さんと秋の花とシダを見に行こう」	2026/09/18 (金)	10:00～12:00	1回	植物の同定や分布に詳しい五十嵐さんと一緒に秋の花やシダを学びながら歩きます。	20名	宮城の沢林道 札幌市西区平和		電話、FAX、Eメールで	2,000円	自然ウォッチングセンター	011-583-5208 011-583-5233 info@shizen-w.org
90	札幌東徳州会病院医療公開講座（9月）	2026/09/18 (金)	14:00	1回	睡眠障害科ってなんですか？	あり	札幌もいわ徳洲会病院 リハビリ室 札幌市中央区南23条		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
91	札幌東徳州会病院医療公開講座（9月）	2026/09/18 (金)	14:30	1回	超音波検査(エコー) で何を見ているの？ ～心臓編：心筋梗塞、狭心症、弁膜症～	あり	札幌もいわ徳洲会病院 リハビリ室 札幌市中央区南23条		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
92	今を生きる先住民族：この時代を生きる先住民の人々への視点と将来	2026/09/19 (土)	13:30～15:00 受付手続き開始13:00	1回	今を生きる先住民族：この時代を生きる先住民の人々への視点と将来	50名	札幌国際大学 札幌市清田区清田4条1丁目4-1	2026/07/07 (火)から 2026/09/13 (日)	HP、その他：当生涯学習センターホームページ掲載のリンクされる申込フォームや案内のQRコードより申込受付。申込操作が難しい方は当センター事務室へお電話ください。	受講料 1,000円 (一般の方)、高校生：無料 (事前申込要、当日の生徒手帳提示)	札幌国際大学 生涯学習センター	011-881-2410 t-center@ad.siu.ac.jp
93	ふるさと探訪「勇払の歴史散歩」	2026/09/19 (土)	10:00～12:00	1回	苫小牧において古い歴史を有する勇払地区の指定文化財を見学し、勇払に収められた歴史的背景を考えます。	先着15名	苫小牧市勇武津資料館 苫小牧市字勇払132番地の32	2026/08/19 (水)から 2026/09/18 (金) 定員になり次第締切	電話、直接会場で	無料	苫小牧市勇武津資料館	0144-56-0201 0144-56-0201 y-siryo@city.tomakomai.hokkaido.jp
94	放送大学研究発表会	2026/09/19 (土)	13:00～17:00 受付12:30	1回	の記念講演及び修士1名学士1名の研究発表と質疑応答	100名	放送大学北海道学習センター6F大講義室 札幌市北区北17条西8丁目	2026/08/27 (木)から 2026/09/19 (土)	電話、FAX、Eメール、直接会場で、その他：090-2058-4453 juukichi1949@gmail.com	無料	放送大学研究発表会実行	090-2058-4453 011-215-8468（中根） Juukichi1949@gmail.com
95	令和8年度 第54回小樽市民大学講座	2026/09/24 (木)から 2026/11/23 (月)	18:30～20:00 (※18:00開場) (※第2講座・第4講座は13:30～15:00、第5講座は14:30～16:00)	全5回	「現代を生きる」というメインテーマに沿って、各分野で活躍している講師を招いて講座を開催する。	各講座 100名 を予定	小樽経済センター 小樽市稲穂2-22-1	2026/07/01 (水)から 2026/09/04 (金)	電話、FAX、Eメール、HP、はがき、その他	・全講座 受講券 5,000円 ・1講座 受講券 1,500円	小樽市民大学 講座実行委員会	0134-32-4111 0134-33-6608 syogai-gakusyuka@city.otaru.lg.jp
96	当別町 北海道医療大学 連携講座	2026/09/25 (金)	10:00～12:00	1回	「おいしく食べ続けるための歯磨きと入れ歯のはなし」と題した講演です。	40名	当別町白樺コミュニティセンター 当別町白樺町2792番地1		電話、その他：Googleフォーム (https://forms.gle/8UwEiih9RLRnShke8)	無料	北海道医療大学	0133-23-1129 0133-22-1835 nice@hoku-iryo-u.ac.jp

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
97	札幌東徳洲会病院医療公開講座（9月）	2026/09/25 （金）	13:30	1回	本当にこわい！弁膜症の話	あり	札幌徳洲会病院 8階講堂 札幌市厚別区大谷地東1丁目1-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
98	札幌東徳洲会病院医療公開講座（9月）	2026/09/25 （金）	14:00	1回	加齢に伴う目の変化 ～白内障・緑内障・黄斑変性症について～	あり	札幌徳洲会病院 8階講堂 札幌市厚別区大谷地東1丁目1-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
99	「古代の頃の北海道 擦文文化・オホーツク文化」2「根室市内の遺跡からみたオホーツク文化」	2026/09/26 （土）	13:30～15:30	1回	根室市内のオホーツク文化遺跡の内容を紹介し、根室地域のオホーツク文化の特徴について話をいただきます。	80名	北海道立埋蔵文化財センター研修室 江別市西野幌685-1	2026/08/26 （水）から 2026/09/25 （金） 定員になり次第締切	電話	無料	公益財団法人北海道埋蔵文化財センター	011-386-3231 011-386-3238 mail@domaibun.or.jp
100	プログラミング講座 ～顔検出機能を使ってみよう～	2026/09/26 （土）	13:00～15:00	1回	顔検出技術の概要とどのように実装・利用できるかについてプログラミングを体験しながら学びます。	15名	北海道情報大学 松尾記念館1階 実習室1 江別市西野幌59番2	2026/08/31 （月）から 2026/09/11 （金）	FAX、Eメール、HP、その他：往復はがき、Googleフォームで	3,000円	北海道情報大学	011-385-4427 011-384-0134 hiukouza@do-johodai.ac.jp
101	ファミキャン②～家族でキャンプスキルアップ編～	2026/09/26 （土）から 2026/09/27 （日）		1回	家族でのキャンプ体験を通して、生きる力や協働する力、災害に役立つ知恵を身に付け、家族の絆を深める。	親子20名程度 5～6家族	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見 北見市常呂町字常呂栄浦365-1	2026/08/30 （日）から 2026/09/08 （火）	その他：ネイバル北見公式LINE	3歳～1,050円 4歳～3,200円 小中学生3,500円 高校大学生3,800円 保護者引率者5,000円	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見	0152-54-2584 0152-54-2736 kitami@pony.ocn.ne.jp
102	親子でひみつきち～創意工夫がカタチになる2日間～	2026/09/26 （土）から 2026/09/27 （日）	09:30～15:00	1回	保護者が中心となって、子どもも手伝いながら、秘密基地を作ります！	15組 30名程度	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森 森町駒ヶ岳657-15		HP	大人5,900円 幼児4歳以上2,950円 小学生4,400円	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル森	01374-5-2110 01374-5-2118 nakama@napal-mori.org

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
103	『ワンコイン国試 苦手科目克服セミナー』 社会福祉士・精神保健福祉士共通科目 1	2026/09/27 (日)	09:30～17:30	全1回	出題分析を基に、頻出箇所の説明や過去問の解き方を行い、解く力を身に付け合格を意識した学習方法を提案。	50名	星槎道都大学 北広島市中の沢149番地	2026/08/03 (月)から 2026/09/24 (木) 定員に達するまで	電話、FAX、HP	無料（資料代500円）	星槎道都大学	011-372-3111 011-372-2580
104	インターナショナルゴミ拾い ビーチウォーク	2026/09/27 (日)	08:30～16:00 出発8:30 到着16:00	1回	海岸のゴミを在札の外国人と協力しながら拾い国際交流をする活動。アメリカ、ハンガリー・イギリスなど。	30名	石狩浜あそびーちは まなすの丘公園周辺 海岸 石狩市弁天町	2026/08/27 (木)から 2026/09/19 (土)	電話、FAX、Eメール、HP、はがき、直接会場で	受講料無料 パス代・保険代2,500円 昼食持参	NPO法人北海道海濱美化をすすめる会	011-215-8468 090-2058-4453 011-215-8468 hamabika2001@gmail.com
105	精進川自然散歩 9月	2026/09/27 (日)	09:30～12:00	月1回	精進川沿いを中心に観察しながらのお散歩です。	20名	札幌市南区澄川4条7丁目		電話、FAX、Eメールで	1,000円	自然ウォッチングセンター	011-583-5208 011-583-5233 info@shizen-w.org
106	【中止】秋のオホーツク・サロマ湖周辺自然観察会	2026/09/27 (日) 【中止】開催地にヒグマ出没のため開催を中止	08:45～15:00	【中止】	観察①幌岩山展望台：秋の植生(車) ②ワッカ原生花園：秋の海浜植生(自転車)	12名	オホーツク海沿岸・サロマ湖周辺（幌岩山展望台・サロマ湖周辺）	2026/08/01 (土)から 2026/09/01 (火) 定員12名、	電話、Eメール、はがき	1,200円	北海道自然観察協議会	011-694-5907（相原 090-3897-5392） kinetics58@gmail.com
107	札幌東徳洲会病院医療公開講座（9月）	2026/09/28 (月)	13:30 開始15分前より、1階ロビーにてご案内します。	1回	 巻き爪と陥入爪 ～巻き爪のワイヤー治療を中心に～	あり	札幌東徳洲会病院 センターホール 札幌市東区北33条東14丁目3-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
108	札幌東徳洲会病院医療公開講座（9月）	2026/09/28 (月)	14:00 開始15分前より、1階ロビーにてご案内します。	1回	切らずに治せる放射線治療～前立腺がんについて～	あり	札幌東徳洲会病院 センターホール 札幌市東区北33条東14丁目3-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
109	札幌東徳洲会病院医療公開講座（9月）	2026/09/28 (月)	15:00 開始15分前より、1階ロビーにてご案内します。	1回	脱腸（そけいヘルニア）のお話	あり	札幌東徳洲会病院 センターホール 札幌市東区北33条東14丁目3-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
110	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「中級英会話」	2026/09/28 (月)から 2027/01/18 (月)	09:45～11:15	全12 回	ネイティブ講師による中級レベルのクラスです。すでにある程度日常英会話を学んだ人が対象です。	20名	札幌学院大学 新札幌キャンパス 札幌市厚別区厚別中央1条5丁目1-1	2026/08/18 (火)から 2026/09/08 (火)	FAX、HP、はがき	21,600円	札幌学院大学 社会連携センター	011-386-8111 011-807-0373
111	えべつ市民環境講座第3回	2026/09/29 (火)	14:00～15:30	1回	エゾシカの生態と管理～最新情報と今後の展望を考える～	先着40 名	江別市野幌公民館 研修室3・4号 江別市野幌町13-6	2026/08/06 (木)から 2026/09/28 (月) 先着順	電話で	無料	江別市役所 環境課	011-381-1019 011-382-7240 kankyo@city.ebetsu.lg.jp
112	アンガーマネジメント講座 (怒りのタイプ診断編)	2026/09/29 (火)	18:30～20:00	1回	ストレスゼロの毎日を目指して、更にスキルを学んでいきます。	10名	キャリアバンク札幌 スキルアップセンター 札幌市中央区北5条西5丁目7		電話、FAX、Eメール、HP	1回3,300 円	キャリアバンク 札幌スキル アップセン ター	011-252-5740 011-207-6541 nlp@cb-school.com
113	さっぽろ自然散歩2026春～夏 9月	2026/09/29 (火)	09:30～14:45	月1回	ゆっくり散策しながら、植物や野鳥など季節の自然を観察し、親しんでみようという講座です。	20名	エルフィンロード 札幌市厚別区厚別町上野幌		電話、FAX、Eメール	1,000円	自然ウォッチングセンター	011-583-5208 011-583-5233 info@shizen-w.org
114	帯広市民大学講座 第24集 【消費者講座】家電機器（リチウムイオン電池等）の正しい使い方からリサイクルまで	2026/09/29 (火)	10:00～11:30	1回	帯広市民大学講座 第24集 家電機器（リチウムイオン電池等）の正しい使い方からリサイクルまで	先着70 名	とまちプラザ2階 視聴覚室 帯広市西4条南13丁目1番地		電話、HPで	無料	帯広市教育委員会	0155-65-4192 0155-23-6142 social_educate@city.obihiro.hokkaido.jp
115	札幌東徳洲会病院医療公開講座（9月）	2026/09/29 (火)	13:30 開始15分前より、1階ロビーにてご案内します。	1回	 流行感染症 ～インフルエンザとノロウイルスを中心に～	あり	札幌東徳洲会病院 センターホール 札幌市東区北33条東14丁目3-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
116	札幌東徳洲会病院医療公開講座（9月）	2026/09/29 (火)	14:20 開始15分前より、1階ロビーにてご案内します。	1回	隠れ脱水のサイン	あり	札幌東徳洲会病院 センターホール 札幌市東区北33条東14丁目3-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
117	札幌東徳洲会病院医療公開講座（9月）	2026/09/29 (火)	15:00 開始15分前より、1階ロビーにてご案内します。	1回	ジェネリック医薬品	あり	札幌東徳洲会病院 センターホール 札幌市東区北33条東14丁目3-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
118	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「初中級英会話」	2026/09/29 (火)から 2027/01/12 (火)	09:45～11:15	全12回	ネイティブ講師による初中級レベルのクラスです。多くのフレーズを実際に使って英会話力を身につけます。	20名	札幌学院大学 新札幌キャンパス 札幌市厚別区厚別中央1条5丁目1-1	2026/08/18 (火)から 2026/09/08 (火)	FAX、HP、はがき	21,600円	札幌学院大学 社会連携センター	011-386-8111 011-807-0373
119	帯広市民大学講座 第25集 【知るぼると塾 in 帯広】未来を拓くお金の知識と資産運用	2026/09/30 (水)	14:00～15:30	1回	帯広市民大学講座 第25集 【知るぼると塾 in 帯広】未来を拓くお金の知識と資産運用	先着50名	とかちプラザ4階 講習室402 帯広市西4条南13丁目1番地		電話、HP	無料	帯広市教育委員会	0155-65-4192 0155-23-6142 social_educate@city.obihiro.hokkaido.jp
120	札幌東徳洲会病院医療公開講座（9月）	2026/09/30 (水)	13:30 開始15分前より、1階ロビーにてご案内します。	1回	🚑急病への備え ～もし今突然倒れて、意思表示が難しくなったら～	あり	札幌東徳洲会病院 センターホール 札幌市東区北33条東14丁目3-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
121	札幌東徳洲会病院医療公開講座（9月）	2026/09/30 (水)	14:00 開始15分前より、1階ロビーにてご案内します。	1回	「転倒を予防しよう！」～大腿骨を骨折するとどうなる？～	あり	札幌東徳洲会病院 センターホール 札幌市東区北33条東14丁目3-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
122	札幌東徳洲会病院医療公開講座（9月）	2026/09/30 (水)	15:00 開始15分前より、1階ロビーにてご案内します。	1回	エコー検査でわかる循環器疾患～動脈硬化を見つけよう～ 虚血性心疾患編	あり	札幌東徳洲会病院 センターホール 札幌市東区北33条東14丁目3-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
123	令和8年度美術講座プレミアム	2026/10/01 (木)から 2026/10/29 (木) 2026年10月1日 (木)・10月8日 (木)・10月15日 (木)・10月22日 (木)・10月29日 (木)	14:00～15:30	全5回	芸術の世界を様々な角度から 探索するプレミアムな講座	230名	北海道立近代美術館 講堂 札幌市中央区北1条西 17丁目	2026/08/20 (木)から 2026/09/24 (木)	HP、はがき、その他：往復はがき （「往信」に受講 希望・氏名（ふりが な）・郵便番 号・住所・電話番 号・アルテピア会 員は会員番号 「返信」に郵便番 号・住所・氏名）	3,500円 （アルテ ピア会員 は3,000 円）	一般社団法人 北海道美術館 協力会	011-644-4025 011-644-4025 oubo@artepia.or.jp
124	社会統計の基礎	2026/10/01 (木)から 2027/01/21 (木) 毎週木曜日（た だし、大学の学 事歴の都合で別 の曜日に振替と なる場合があります）	14:40～16:10	15回	社会調査に必要な統計に関す る基礎的内容を学ぶ。	10名	北海道教育大学函館 校 函館市八幡町1－2	2026/08/28 (金)から 2026/09/17 (木)	Eメール、HP	2000円	北海道教育大 学	011-778-0891 crc@j.hokkyodai.ac.jp
125	社会心理学	2026/10/01 (木)から 2027/02/22 (月) 毎週火曜日	14:45～16:15 毎週火曜日	全15 回程度	社会心理学の基本的な知識を 学ぶことを通じて、人の社会 行動がどのように形成されて いるかを理解する。		帯広畜産大学講義室 にて対面受講、もし くはオンライン受講 (Zoom)	2026/08/20 (木)から 2026/09/18 (金)	Eメール、HP、そ の他：帯広畜産大 学HPのお知らせ一 覧やプレスリリー スにて、市民開放 授業募集案内のご 確認をお願いいた します。	1講座当た り9,200円	国立大学法人 北海道国立大 学機構 帯広 畜産大学	0155-49-5331/5294 0155-49-5420 gakumu@obihiro.ac.jp
126	土壌栽培学基礎	2026/10/01 (木)から 2027/02/22 (月) 毎週火曜日	13:00～14:30	全15 回程度	持続的な作物生産を行う上で 必要な土壌学、作物保護学、 作物育種学に係る基礎的な知 識について授業を行う		帯広畜産大学講義室 にて対面受講、もし くはオンライン受講 (Zoom)	2026/08/20 (木)から 2026/09/18 (金)	Eメール、HP、そ の他：帯広畜産大 学HPのお知らせ一 覧やプレスリリー スにて、市民開放 授業募集案内のご 確認をお願いいた します。	1講座当た り9,200円	国立大学法人 北海道国立大 学機構 帯広 畜産大学	0155-49-5331/5294 0155-49-5420 gakumu@obihiro.ac.jp

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
127	生物学概論	2026/10/01 (木)から 2027/02/22 (月) 毎週金曜日	13:00～14:30	全15 回程度	生物学の基礎、特に動物・植物・微生物が関与する分子・細胞・生態レベルの現象を広く理解する。	なし	帯広畜産大学講義室にて対面受講、もしくはオンライン受講（Zoom）	2026/08/20 (木)から 2026/09/18 (金)	Eメール、HP、その他：帯広畜産大学HPのお知らせ一覧やプレスリリースにて、市民開放授業募集案内のご確認をお願いいたします。	9,200円	国立大学法人 北海道国立大学機構 帯広畜産大学	0155-49-5294/5331 0155-49-5420 gakumu@obihiro.ac.jp
128	市民生活と法	2026/10/01 (木)から 2027/02/22 (月) 毎週月曜日、1月12日（火）	13:00～14:30	全15 回程度	「市民生活」を送るうえで知っておくべき法分野の知識を学び、法的思考力を身に付けることを目指す。		帯広畜産大学講義室にて対面受講、もしくはオンライン受講（Zoom）	2026/08/20 (木)から 2026/09/18 (金)	Eメール、HP、その他：帯広畜産大学HPのお知らせ一覧やプレスリリースにて、市民開放授業募集案内のご確認をお願いいたします。	1講座当たり9,200円	国立大学法人 北海道国立大学機構 帯広畜産大学	0155-49-5331/5294 0155-49-5420 gakumu@obihiro.ac.jp
129	環境昆虫学	2026/10/01 (木)から 2027/02/22 (月) 毎週月曜日、1月12日（火）	14:45～16:15	全15 回程度	昆虫に関する基礎および応用知識、昆虫と環境とのかかわり、医学・獣医学に関係する虫全般について講義する		帯広畜産大学講義室にて対面受講、もしくはオンライン受講（Zoom）	2026/08/20 (木)から 2026/09/18 (金)	Eメール、HP、その他：帯広畜産大学HPのお知らせ一覧やプレスリリースにて、市民開放授業募集案内のご確認をお願いいたします。	1講座当たり9,200円	国立大学法人 北海道国立大学機構 帯広畜産大学	0155-49-5331/5294 0155-49-5420 gakumu@obihiro.ac.jp
130	園芸作物学	2026/10/01 (木)から 2027/02/22 (月) 毎週水曜日	08:45～10:15	全15 回程度	1年を通して手に入れることのできる野菜について、周年生産に必要な諸特性や鮮度保持技術についてを学ぶ		帯広畜産大学講義室にて対面受講、もしくはオンライン受講（Zoom）	2026/08/20 (木)から 2026/09/18 (金)	Eメール、HP、その他：帯広畜産大学HPのお知らせ一覧やプレスリリースにて、市民開放授業募集案内のご確認をお願いいたします。	1講座当たり9,200円	国立大学法人 北海道国立大学機構 帯広畜産大学	0155-49-5331/5294 0155-49-5420 gakumu@obihiro.ac.jp

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
131	細胞生物学	2026/10/01 (木)から 2027/02/22 (月) 毎週木曜日	13:00～14:30	全15 回程度	細胞で起こる現象を、個々の細胞だけではなく、様々な系統学的分類群の生物について理解する。	なし	帯広畜産大学講義室にて対面受講、もしくはオンライン受講（Zoom）	2026/08/20 (木)から 2026/09/18 (金)	Eメール、HP、その他：帯広畜産大学HPのお知らせ一覧やプレスリリースにて、市民開放授業募集案内のご確認をお願いいたします。	9,200円	国立大学法人 北海道国立大学機構 帯広畜産大学	0155-49-5294/5331 0155-49-5420 gakumu@obihiro.ac.jp
132	法学（日本国憲法）	2026/10/01 (木)から 2027/02/22 (月) 毎週木曜日	10:30～12:00	全15 回程度	日本国憲法の様々な仕組みを学ぶことで、憲法の実在意義・本質を理解できるようになることを目的とする。		帯広畜産大学講義室にて対面受講、もしくはオンライン受講（Zoom）	2026/08/20 (木)から 2026/09/18 (金)	Eメール、HP、その他：帯広畜産大学HPのお知らせ一覧やプレスリリースにて、市民開放授業募集案内のご確認をお願いいたします。	1講座当たり9,200円	国立大学法人 北海道国立大学機構 帯広畜産大学	0155-49-5331/5294 0155-49-5420 gakumu@obihiro.ac.jp
133	食の安全学概論	2026/10/01 (木)から 2027/02/22 (月) 毎週木曜日	08:45～10:15	全15 回程度	ゲノム編集、食品添加物、農薬、微生物学、消費者行動論など、様々な視点から食の安全について概説します。		帯広畜産大学講義室にて対面受講、もしくはオンライン受講（Zoom）	2026/08/20 (木)から 2026/09/18 (金)	Eメール、HP、その他：帯広畜産大学HPのお知らせ一覧やプレスリリースにて、市民開放授業募集案内のご確認をお願いいたします。	1講座当たり9,200円	国立大学法人 北海道国立大学機構 帯広畜産大学	0155-49-5331/5294 0155-49-5420 gakumu@obihiro.ac.jp
134	帯広市民大学講座 第26集 十勝 帯広から宙を見上げて～望遠鏡による宇宙の旅～	2026/10/02 (金)	19:00～20:30	1回	帯広市民大学講座 第26集 十勝 帯広から宙を見上げて～望遠鏡による宇宙の旅～	先着25名	帯広市児童会館 帯広市緑ヶ丘2番地		電話、HP	無料	帯広市教育委員会	0155-65-4192 0155-23-6142 social_educate@city.obihiro.hokkaido.jp
135	就職のためのパソコン講座「Excel」8回コース	2026/10/02 (金)から 2026/11/20 (金)	18:30～20:00	8回	就職を目指す人が、パソコン技術（エクセル）をじっくりと身につけるための少人数制の講座です。	求職者8名	函館市女性センター 函館市東川町11-12	開始日： 2026/09/03 (木)	電話、HP、直接会場で	教材費 2,400円	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com
136	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「初級英会話」	2026/10/02 (金)から 2026/12/18 (金)	09:45～11:15	全12回	ネイティブ講師による初歩的な英会話クラスです。簡単な英語でのおしゃべりを目指します。	20名	札幌学院大学 新札幌キャンパス 札幌市厚別区厚別中央1条5丁目1-1	2026/08/18 (火)から 2026/09/08 (火)	FAX、HP、はがき	21,600円	札幌学院大学 社会連携センター	011-386-8111 011-807-0373

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
137	英語で絵本を読む	2026/10/03 (土)	10:00～12:00	1回	単語の意味と発音及び文構造を確認しながら、有名な海外の絵本を英語で読みます。	なし	函館大学 函館市高丘町51-1	2026/06/01 (月)から 2026/10/03 (土)	電話、Eメール、直接会場で	無料	函館大学	0138-57-1181 0138-57-10298 soumu@hakodate-u.ac.jp
138	がんばらない防災 いつもの暮らしの中でできる備え	2026/10/03 (土)	11:00～16:00	1回	体験で学ぶ！がんばらない防災 いつもの暮らしの中でできる備え！	20名	滝野自然学園 札幌市南区滝野106	2026/09/01 (火)から 2026/09/25 (金)	電話、その他：ショートメール	2000円	北海道自然観察協会	090-3897-9762
139	身近になりつつある地球観測衛星データでできること（実習編）	2026/10/03 (土)	10:00～12:00	1回	地球観測衛星の目的やリモートセンシングの仕組みをご説明し、衛星データを使った実習を行います。	20名	北海道情報大学 松尾記念館1階 実習室1 江別市西野幌59番2	2026/09/07 (月)から 2026/09/18 (金)	FAX、Eメール、HP、その他：往復はがき、Googleフォーム	3,000円	北海道情報大学	011-385-4427 011-384-0134 hiukouza@do-johodai.ac.jp
140	帯広市民大学講座 第27集【釧路高専公開講座】夏目漱石の文学～「坊っちゃん」における＜無鉄砲＞に注目して	2026/10/03 (土)	13:30～15:30	1回	帯広市民大学講座 第27集【釧路高専公開講座】夏目漱石の文学	先着50名	とかちプラザ4階 講習室402 帯広市西4条南13丁目1番地		電話、HP	無料	帯広市教育委員会	0155-65-4192 0155-23-6142 social_educate@city.obihoro.hokkaido.jp
141	秋だべさ！	2026/10/03 (土)から 2026/10/04 (日)	13:00～13:05 1日目13時受付～2日目12時解散予定	1回	秋ならではの体験を通して、ふるさとでの自然の良さを知り、地元への愛着を深める。	30名程度	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸 厚岸町愛冠6番地	2026/09/03 (木)から 2026/09/19 (土)	その他：LINEから	未定	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸	0153-52-1151 0153-52-1152 napal.akkeshi@gmail.com
142	子どもの健康管理を考える～保健室の役割と多様な子どもへの対応・支援から～	2026/10/03 (土)から 2026/10/17 (土)	09:00～12:20	2回	保健室の役割や障害等を持つ子どもへの対応・支援の仕方から、子どもの健康管理を考える講座です。	30名（最小遂行人数5名）	北海道教育大学札幌校 札幌市北区あいの里5条3丁目1-3	2026/08/28 (金)から 2026/09/17 (木)	HP	2000円	北海道教育大学	011-778-0891 crc@j.hokkyodai.ac.jp
143	『ワンコイン国試 苦手科目克服セミナー』社会福祉士・精神保健福祉士共通科目2	2026/10/04 (日)	09:30～17:30	全1回	出題分析を基に、頻出箇所の説明や過去問の解き方を行い、解く力を身に付け合格を意識した学習方法を提案。	50名	星槎道都大学 北広島市中の沢149番地	2026/08/03 (月)から 2026/10/01 (木) 定員に達するまで	電話、FAX、HP	無料（資料代500円）	星槎道都大学	011-372-3111 011-372-2580
144	再生数3,000万回超え！SNS動画を長くバズらせる方法とは？	2026/10/04 (日)	10:30～12:00	全1回	SNSの仕組みを理解し、ケーススタディをもとに、すぐ使える手法を学べる実践型講座！	30名	星槎道都大学 北広島市中の沢149番地	2026/08/03 (月)から 2026/10/01 (木) 定員に達するまで	電話、FAX、HP	無料	星槎道都大学	011-372-3111 011-372-2580

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
145	旧外地に残る近代建築と産業遺産	2026/10/04 (日)から 2026/10/17 (土) 10/4(日)・	13:00～14:30	全2回	日本統治下にあった韓国や台湾に残る近代建築や産業遺産を紹介します。旅行や歴史に興味のある方向きです。	20名	星槎道都大学 北広島市中の沢149番地	2026/08/03 (月)から 2026/10/01 (木) 定員に達するまで	電話、FAX、HP	無料	星槎道都大学	011-372-3111 011-372-2580
146	社会学演習Ⅳ	2026/10/05 (月)から 2027/01/25 (月) 毎週月曜日（ただし、大学の学事歴の都合で別の曜日に振替となる場合があります）	14:40～16:10	15回	社会科学の文献を輪読し、現代社会における諸問題について考える	3名	北海道教育大学旭川校 旭川市北門町9丁目	2026/08/28 (金)から 2026/09/17 (木)	Eメール	2000円	北海道教育大学	011-778-0891 011-778-8376 crc@j.hokkyodai.ac.jp
147	知的障害児の心理・生理・病理	2026/10/05 (月)から 2027/02/01 (月) 毎週月曜日（ただし、大学の学事歴の都合で別の曜日に振替と	14:40～16:10	15回	知的障害のある子どもの発達や支援について、心理・生理・病理の視点から学びます。	5名	北海道教育大学札幌校 札幌市北区あいの里5条3丁目1-3	2026/08/28 (金)から 2026/09/17 (木)	Eメール、HP	2000円	北海道教育大学	011-778-0891 crc@j.hokkyodai.ac.jp
148	理療研修センター公開講座	2026/10/06 (火)	13:00～15:00	1回	いい「推し活」はいい「押し」から～今日からできる！ツボ押し&セルフケア～	30名	北海道札幌視覚支援学校附属理療研修センター 札幌市中央区南14西12-1-1	2026/06/22 (月)から 2026/10/05 (月)	電話、Eメール	無料	北海道札幌視覚支援学校附属理療研修センター	011-533-3253 011-533-3253 ahaki@popmail.hokkaido-c.ed.jp
149	旬をほおばる 季節のお料理教室（秋）	2026/10/06 (火)	10:00～12:00	1回	季節の食材が持つ栄養価や健康効果に注目し、心身に優しい旬の料理を学びましょう。	12名	函館市女性センター 函館市東川町11-12	開始日： 2026/09/08 (火)	電話、HP、直接会場で	材料費 1,600円	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com
150	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「生成AI応用講座①：AIエージェント活用入門」	2026/10/06 (火)から 2026/10/27 (火)	13:30～15:00	全4回	AIエージェントとは何かから、家庭・地域・社会、仕事の場を題材に実践的な活用方法を学びます。	15名	札幌学院大学 新札幌キャンパス 札幌市厚別区厚別中央1条5丁目1-1	2026/08/18 (火)から 2026/09/08 (火)	FAX、HP、はがき	4,800円	札幌学院大学 社会連携センター	011-386-8111 011-807-0373

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
151	(後期) H-01 北海道教育大学函館校 一般公開講座 【函館学】日本画の色彩体験～道南の四季をテーマに～	2026/10/06 (火)から 2026/10/27 (火) 10/6、10/13、	10:00～16:00 12:00～13:00 は昼休憩	4回	函館周辺の四季の植物や自然を題材に、日本画の伝統的な画材を使った色彩を体験する初心者向け講座です。	10名 (最低 遂行人 数2 名)	北海道教育大学函館校 函館市八幡町1番2号	2026/04/01 (水)から 2026/09/22 (火)	その他：申込方法の詳細は担当グループにお問い合わせください。	3,000円	北海道教育大学函館校	0138-44-4218 0138-44-4380 hak-gakumu@j.hokkyodai.ac.jp
152	社会調査論	2026/10/06 (火)から 2027/01/26 (火) 毎週火曜日（ただし、大学の学事歴の都合で別の曜日に振替となる場合があります）	14:40～16:10	15回	社会調査の意義および基礎を学ぶ	5名	北海道教育大学旭川校 旭川市北門町9丁目	2026/08/28 (金)から 2026/09/17 (木)	Eメール	2000円	北海道教育大学	011-778-0891 crc@j.hokkyodai.ac.jp
153	金融リテラシー	2026/10/06 (火)から 2027/01/26 (火) 毎週火曜日（ただし、大学の学事歴の都合で別の曜日に振替となる場合があります）	14:40～16:10	15回	お金に関する適切な判断能力や正しい知識を習得することを目的とする講義です。	10名	北海道教育大学函館校 函館市八幡町1-2	2026/08/28 (金)から 2026/09/17 (木)	Eメール、HP	2000円	北海道教育大学	011-778-0891 crc@j.hokkyodai.ac.jp
154	あなたの知らない生成AIの世界	2026/10/07 (水)	18:30～20:00	1回	画像・動画生成技術の現状を概観し、ChatGPT等の文章生成AIを用いた実践演習を行う講座です。	15名	北海道情報大学 札幌サテライト教室 札幌市中央区北3条西7丁目	2026/09/07 (月)から 2026/09/18 (金)	FAX、Eメール、HP、その他：往復はがき、Googleフォーム	500円	北海道情報大学	011-385-4427 011-384-0134 hiukouza@do-johodai.ac.jp
155	第5回くらしのセミナー「激変する魚と食卓」	2026/10/07 (水)	13:00～15:00	1回	激変する我が国の魚食文化について学びながら、魚と食卓の未来を考えます。	会場60名、オンライン100名	北海道立消費生活センター 札幌市中央区北3条西7丁目	2026/09/17 (木)から 2026/10/02 (金) 9時00分～	その他：会場参加：電話、FAX又は持参で申込み、オンライン参加：HP「申込フォーム」から申込み	無料	北海道立消費生活センター	011-221-0110 011-221-4210 keihatsu@do-syouhi-c.jp
156	北海道史を学ぶ会 日本降伏をめぐる米ソの暗闘（5回）	2026/10/07 (水)	13:30～15:30	全5回	スターリンの野望・日ソ中立条約・連合国首脳の会談内容	30名	かでの2・7ビル 750会議室 札幌市中央区北2条西		電話で	1,200円 (資料代含む)	北海道史を学ぶ会 森山祐吾	080-1886-1512

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
157	第38回労文協リレー講座（全6回）1回目 詩人・谷川俊太郎の七十余年を読む	2026/10/07 (水)	18:00～20:00	1回	『二十億光年の孤独』から『虚空へ』まで。多彩な作品群がどのように生まれたのかをわかりやすくご紹介。	なし	北海道自治労会館及びオンライン講座（同時開催） 札幌市北区北6条西7丁目		電話、FAX、Eメール、HP、はがき、直接会場で、その他：オンライン受講申し込みは、 https://roubunkyou.u.jp	6回券 3,000円 当日700円	一般社団法人 北海道労働文 化協会	011-261-0020 011-261-0021 roubunkyou@ace.ocn.ne.jp
158	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「どの世代からでも始められる健康づくりヨーガ」	2026/10/07 (水)から 2026/10/28 (水)	09:45～11:15	全4回	伝統的なヨーガの専門家とリハビリテーションの専門家から健康づくりのためのヨーガを学ぶ。	30名	札幌学院大学 江別キャンパス 江別市文京台11番地	2026/08/18 (火)から 2026/09/08 (火)	FAX、HP、はがき	5,000円	札幌学院大学 社会連携セン ター	011-386-8111 011-807-0373
159	シニア勉強会「脳活勉強会」	2026/10/08 (木)	10:30～12:00	1回	脳活塾の塾長をお招きし「脳活」をします	40名	札幌市民ホール（カナモトホール）第2会議室 札幌市中央区北1条西1丁目	2026/07/13 (月)から 2026/10/07 (水)	電話、Eメール、HP	1,000円	一般社団法人 ウォームハート 相続札幌 シニア勉強会	011-700-9070 souzoku.s@warm-heart.biz
160	観察会「秋の森の観察会」	2026/10/08 (木)	10:00～12:30	1回	紅葉が進む野幌森林公園内を歩きながら、木の実観察などを行います。	先着50名	野幌森林公園自然ふれあい交流館 江別市西野幌685-1	2026/09/09 (水)から 2026/10/07 (水)	電話、その他：受付：9:00～17:00（休館日除く）	無料	野幌森林公園 自然ふれあい 交流館	011-386-5832 011-388-7058 nfpvc@kaitaku.or.jp
161	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「人のことと宗教」	2026/10/08 (木)から 2026/10/29 (木)	13:30～15:00	全4回	宗教は民族、国家、政治、経済のあり方に大きく関与しています。宗教の本質について考えてまいります。	50名	札幌学院大学 新札幌キャンパス 札幌市厚別区厚別中央1条5丁目1-1	2026/08/18 (火)から 2026/09/08 (火)	FAX、HP、はがき	4,800円	札幌学院大学 社会連携セン ター	011-386-8111 011-807-0373
162	捨てるところがない秋さけを再発見	2026/10/09 (金)	13:30～15:30	1回	おとなの秋さけ食育講座② ほっちゃれから鮭節を開発した秘話等講話（試食あり）	先着36名	札幌エルプラザ2階 食材研究室 札幌市北区北8条西3丁目	開始日： 2026/08/18 (火) 受付開始日 9：00より受付、先着順、定員になり次第締切	電話、Eメール	無料	公益社団法人 札幌消費者協 会	011-728-8300 011-728-8301 koza@sapporo-shohisha.or.jp
163	当別町 北海道医療大学 連携講座	2026/10/09 (金)	10:00～12:00	1回	「『これでよし』と自分を褒める心の習慣」と題した講演	40名	当別町白樺コミュニティセンター 当別町白樺町2792番地1		電話、その他：Googleフォーム (https://forms.gle/8UwEiih9RLRnShke8)	無料	北海道医療大 学	0133-23-1129 0133-22-1835 nice@hoku-iryo-u.ac.jp

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
164	メディアはLGBTQをどう描いてきたか？：日本や世界におけるイメージの変化、表現のあり方の変化	2026/10/10 (土)	10:30～12:00 受付手続き開始10:00	1回	メディアはLGBTQをどう描いてきたか？：日本や世界におけるイメージの変化、表現のあり方の変化	50名	札幌国際大学 札幌市清田区清田4条1丁目4-1	2026/07/07 (火)から 2026/10/04 (日)	HP、その他：当生涯学習センターホームページ掲載の申込フォームやQRコードより受付。申込操作が難しい方は当センター事務室へお電話ください。	受講料 1,000円 (一般)、 高校生： 無料(事前 申込要、 当日の生 徒手帳提 示)	札幌国際大学 生涯学習センター	011-881-2410 t-center@ad.siu.ac.jp
165	多文化共生社会を支えるコミュニケーション力：外国人と共に暮らす地域づくり：やさしい日本語、先入観、防災	2026/10/10 (土)	12:15～13:30 受付手続き開始12:05～12:15	1回	多文化共生社会を支えるコミュニケーション力：外国人と共に暮らす地域づくり	50名	札幌国際大学 札幌市清田区清田4条1丁目4-1	2026/07/07 (火)から 2026/10/04 (日)	HP、その他：当生涯学習センターホームページ掲載の申込フォームやQRコードより受付。申込操作が難しい方は当センター事務室へお電話ください。	受講料 1,000円 (一般)、 高校生： 無料(事前 申込要、 当日の生 徒手帳提 示)	札幌国際大学 生涯学習センター	011-881-2410 t-center@ad.siu.ac.jp
166	えべつ市民カレッジ-ふるさと江別塾 北翔大学①	2026/10/10 (土)	09:30～11:00	1回	小学生のかばんが重いとか何が起こる？一子どもの健康への影響と保護者の思いー	100名	北翔大学 江別市文京台23番地	2026/09/01 (火)から 2026/09/30 (水)	電話、FAX、その他：Webフォーム： https://logoform.jp/f/9exGs	無料	江別市教育委員会	011-381-1062 011-382-3434 shogaigakushu@city.ebetsu.lg.jp
167	えべつ市民カレッジ-ふるさと江別塾 北翔大学②	2026/10/10 (土)	11:10～12:40	1回	トークセッション：ニューロダイバーシティと不登校	100名	北翔大学 江別市文京台23番地	2026/09/01 (火)から 2026/09/30 (水)	電話、FAX、その他：Webフォーム： https://logoform.jp/f/9exGs	無料	江別市教育委員会	011-381-1062 011-382-3434 shogaigakushu@city.ebetsu.lg.jp
168	モーションキャプチャで人の運動を見る	2026/10/10 (土)	10:30～12:00	1回	モーションキャプチャで人の運動を計測し、取得データをコンピュータで分析するまでを体験的に学びます。	15名	北海道情報大学 eDCタワー8階 プロジェクトルーム 江別市西野幌59番2	2026/09/14 (月)から 2026/09/25 (金)	FAX、Eメール、HP、その他：往復はがき、Googleフォーム	500円	北海道情報大学	011-385-4427 011-384-0134 hiukouza@do-johodai.ac.jp
169	健康データサイエンス（入門編）	2026/10/10 (土)	13:30～15:00	1回	データの取得及び可視化や読み解き方を健康データを例としてやさしく解説します。	20名	北海道情報大学 eDCタワー8階 プロジェクトルーム 江別市西野幌59番2	2026/09/14 (月)から 2026/09/25 (金)	FAX、Eメール、HP、その他：往復はがき、Googleフォームで	500円	北海道情報大学	011-385-4427 011-384-0134 hiukouza@do-johodai.ac.jp

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
170	帯広市民大学講座 第28集 【帯広畜産大学連携】ちくだい馬フォーラム2026 第2部 馬の講演会「未来へつなぐ馬と人の絆—馬のこころ・健康・活用—」	2026/10/10 (土)	15:30～17:30	1回	帯広市民大学講座 第28集 【帯広畜産大学連携】ちくだい馬フォーラム2026 第2部 馬の講演会	先着 100名	帯広畜産大学 産業動物臨床棟 臨床講義室 帯広市稲田町西2線11番地		電話、HP	無料	帯広市教育委員会	0155-65-4192 0155-23-6142 social_educate@city.obihiro.hokkaido.jp
171	家族でカヌー（秋）	2026/10/10 (土)から 2026/10/11 (日) 午前もしくは午後で選択。両日とも日帰り。予	09:50～14:30 午前9:50～11:30、 午後12:50～14:30	2回	ラムサール条約登録湿地「厚岸湖・別寒辺牛湿原」で、カヌーに乗って水生生物を採取する体験。	8艇分	厚岸水鳥観察館周辺 別寒辺牛湿原 厚岸町厚岸町サンヌシ66番地	2026/09/10 (木)から 2026/09/25 (金)	その他：LINEから	1艇につき3,000円 +傷害保険料1人につき400円	北海道立青少年体験活動支援施設 ネイバル厚岸	0153-52-1151 0153-52-1152 napal.akkeshi@gmail.com
172	『ワンコイン国試 苦手科目克服セミナー』 社会福祉士専門科目	2026/10/11 (日)	09:30～17:30	全1回	出題分析を基に、頻出箇所の説明や過去問の解き方を行い、解く力を身に付け合格を意識した学習方法を提案。	50名	星槎道都大学 北広島市中の沢149番地	2026/08/03 (月)から 2026/10/08 (木) 定員に達するまで	電話、FAX、HP	無料（資料代500円）	星槎道都大学	011-372-3111 011-372-2580
173	姿勢が変わる！腸腰筋を鍛える健幸エクササイズ！	2026/10/12 (月)	10:30～12:00	全1回	猫背・反り腰を見直そう！腸腰筋を鍛えて姿勢を整える健幸エクササイズ。	30名	星槎道都大学 北広島市中の沢149番地	2026/08/03 (月)から 2026/10/08 (木) 定員に達するまで	電話、FAX、HP	無料	星槎道都大学	011-372-3111 011-372-2580
174	札幌遠友リビングラボ建設・運営支援 「連続講座」(4)	2026/10/13 (火)	13:30～15:30 開場13:00	1回	「日本とポーランド～新渡戸稲造の著作を中心に～」『武士道』、『偉人群像』等を中心に日波交流史の紹介	40名	愛生館サロン 札幌市中央区南1条西5丁目8番地		直接会場で	1,000円 (道民カレッジ生・学生は500円)	一般社団法人 新渡戸遠友リビングラボ	011-577-1441 011-241-1150 info@nitobe-enyu.org
175	アンガーマネジメント講座（初心者編）	2026/10/13 (火)	18:30～20:00	1回	アンガーマネジメントを初めて学ぶ方向けの内容となります。	10名	キャリアバンク札幌 スキルアップセンター 札幌市中央区北5条西5丁目7番地		電話、FAX、メール、HP	1回3,300円	キャリアバンク札幌スキルアップセンター	011-252-5740 011-207-6541 nlp@cb-school.com

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
176	警察に聞いてみよう！スマホと電話の防犯術	2026/10/14 (水)	13:30～15:00	1回	特殊詐欺の8割以上は電話から始まります。被害を未然に防ぐために、まずは知ることから始めましょう。	28名	函館市女性センター 函館市東川町11-12	開始日： 2026/09/16 (水)	電話、HP、直接会場で	無料	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com
177	北海道史を学ぶ会 日本降伏をめぐる米ソの暗闘（5回）	2026/10/14 (水)	13:30～15:30	全5回	ソ連の参戦準備と極秘情報・原爆実験成功と米ソの熾烈な駆け引き	30名	かでの2・7ビル750 会議室 札幌市中央区北2条西7丁目		電話	1,200円 （資料代含む）	北海道史を学ぶ会 森山祐吾	080-1886-1512
178	帯広市民大学講座 第29集 肩こり・腰痛予防のための椅子ヨガ	2026/10/14 (水)	10:00～11:30	1回	帯広市民大学講座 第29集 肩こり・腰痛予防のための椅子ヨガ	先着30名	とかちプラザ4階 講習室402 帯広市西4条南13丁目1番地		電話、HP	無料	帯広市教育委員会	0155-65-4192 0155-23-6142 social_educate@city.obihiro.hokkaido.jp
179	見て・知って・つながる 江別の地域共生を巡るバスツアー	2026/10/15 (木)	13:00～17:00	1回	「地域共生社会」という言葉をご存じですか？江別市内で実践する施設・団体を直接見聞きしてみませんか？	15名	北翔大学 江別市文京台23番地	2026/04/06 (月)から 2026/10/08 (木)	HP、その他： https://hokushokouza2608.peatix.com/	4,000円	北翔大学	011-387-3939 hokushokouza@hokusho-u.ac.jp
180	えべつ市民環境講座第4回	2026/10/15 (木)	14:00～15:30	1回	地球温暖化と北海道の気候変化	先着40名	江別市野幌公民館 研修室3・4号 江別市野幌町13-6	2026/08/06 (木)から 2026/10/14 (水) 先着順	電話で	無料	江別市役所環境課	011-381-1019 011-382-7240 kankyo@city.ebetsu.lg.jp
181	北の歴史塾 「吉田貞治郎（泥流の村を再生）、三松正夫（新山誕生を記録）」	2026/10/15 (木)	13:30～15:30	全1回	「吉田貞治郎（泥流の村を再生）、三松正夫（新山誕生を記録）」	63名	かでの2・7ビル 教室7階 730号室 札幌市中央区北2条西		電話で	1,200円 （資料代含む）	北の歴史塾 森山 祐吾	080-1886-1512
182	おびらふるさと塾 廃墟同然の状態から再生した旧花田家番屋	2026/10/17 (土)	10:00～11:30	1回	旧花田家番屋整備検討委員会委員長 角 幸博 氏の講演会。文化財指定前の花田家番屋の姿をたどります。	20名程度	小平町文化交流センター 小平町字小平356-2	2026/08/10 (月)から 2026/09/12 (土)	電話、FAX、直接会場で、その他：要申込。氏名・お住いの市町村（ふるさと塾登録希望の方は住所）・年代・電話番号（緊急連絡用）を	無料	小平町教育委員会	0164-56-9500 nagasawa.masayuki@town.obira.lg.jp
183	えべつ市民カレッジ-ふるさと江別塾 札幌学院大学①	2026/10/17 (土)	09:30～11:00	1回	ミュージカル『キャッツ』の原点：詩人が猫に託した「秘密の手紙」	100名	札幌学院大学 江別市文京台11番地	2026/09/01 (火)から 2026/10/07 (水)	電話、FAX その他：Web フォーム： https://logoform.jp/f/9exGs	無料	江別市教育委員会	011-381-1062 011-382-3434 shogaigakushu@city.ebetsu.lg.jp

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
184	えべつ市民カレッジ-ふるさと江別塾 札幌学院大学②	2026/10/17 (土)	11:10～12:40	1回	日本の人的資源管理	100名	札幌学院大学 江別市文京台 1 1 番 地	2026/09/01 (火)から 2026/10/07 (水)	電話、FAX、その他：Webフォーム： https://logoform.jp/f/9exGs	無料	江別市教育委員会	011-381-1062 011-382-3434 shogaigakushu@city.ebetsu.lg.jp
185	福祉レクリエーションのつどい「鮭の遡上を見よう」	2026/10/17 (土)	10:00～12:00	1回	JR琴似駅改札口 1 0 時集合。その後農試公園橋まで歩き、さけ科学館職員による鮭の遡上の説明を聞く。	20名	琴似発寒川 農試公園橋付近 札幌市西区八軒 5 条 9 丁目	2026/10/01 (木)から 2026/10/16 (金)	電話、FAXで	400円	札幌レクリエーション協会	080-3266-8099 011-694-0726
186	親子で作ろう 季節のキラキラドーム	2026/10/17 (土)	13:30～15:00	1回	親子で「キラキラドーム」作りを体験し、ハロウィンやクリスマスを楽しく迎える準備をしましょう。	6組12名	函館市女性センター 函館市東川町11-12	開始日： 2026/09/17 (木)	電話、HP、直接会場で	材料費 1,200円	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com
187	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「皆さんご存じ、あの会社はなぜ選ばれるの？」	2026/10/17 (土) 2026/10/31 (土)	10:00～11:30	全2回	大手カフェチェーン、小売・生活産業ブランドなど身近な企業を分析してマーケティングの仕組みを解説する。	50名	札幌学院大学 新札幌キャンパス 札幌市厚別区厚別中央1条5丁目1-1	2026/08/18 (火)から 2026/09/08 (火)	FAX、HP、はがきで	2,400円	札幌学院大学 社会連携センター	011-386-8111 011-807-0373
188	北海道医療大学公開講座 ちょっと役立つ看護の知恵	2026/10/17 (土)から 2026/12/26 (土) 10月14日、24 日、31日、11月	13:00～15:00	全6回	各分野の専門看護師が講師となり、多様なテーマについて講演します。	50名	北海道医療大学札幌サテライトキャンパス 札幌市中央区北4条西5丁目		電話、その他：Googleフォーム (https://forms.gle/R4aUbXN1tkFBth2WA)	500円（お茶付）	北海道医療大学	0133-23-1129 nice@hoku-iryo-u.ac.jp
189	デザインって何？ ～創造的に生きるために～	2026/10/18 (日)	13:00～14:30	全1回	色や形など目に見えるものだけではない、デザインの本質についてお話します。	40名	星槎道都大学 北広島市中の沢149番地	2026/08/03 (月)から 2026/10/15 (木) 定員に達するまで	電話、FAX、HP	無料	星槎道都大学	011-372-3111 011-372-2580
190	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「豊かな老いとこころの健康ーウェルビーイングの視点からー」	2026/10/19 (月)から 2026/11/02 (月)	13:30～15:00	2回	老いを「人生の統合のプロセス」と捉え心理学とウェルビーイングの視点から心豊かな老いについて学びます。	30名	札幌学院大学 新札幌キャンパス 札幌市厚別区厚別中央1条5丁目1-1	2026/08/18 (火)から 2026/09/08 (火)	FAX、HP、はがき	2,400円	札幌学院大学 社会連携センター	011-386-8111 011-807-0373

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
191	北海道医療大学 健診を受け ましよう～あなたの健康を守る 早期発見シリーズ～	2026/10/19 (月)から 2026/11/30 (月)	13:00～15:15 途中15分休憩 あり		【健診を受けましよう～あなたの健康を守る早期発見シリーズ～】と題した講演です。	各回50 名	北海道医療大学札幌 サテライトキャンパス 札幌市中央区北4条西 5丁目		電話、その他： Googleフォーム (https://forms.gle/BH9yWCmnCx9wWBkh6)	500円（お 茶付）	北海道医療大 学	0133-23-1129 nice@hoku-iryo-u.ac.jp
192	さっぽろ自然散歩2026春～夏 10月	2026/10/20 (火)	10:00～13:30	月1回	ゆっくり散策しながら、植物 や野鳥など季節の自然を観察 し、親しんでみようという講 座です。	20名	滝野すずらん丘陵公 園 札幌市南区滝野		電話、FAX、Eメー ル	1,000円	自然ウォッチ ングセンター	011-583-5208 011-583-5233 info@shizen-w.org
193	第38回労文協リレー講座（全 6回）2回目 ～「寿限無」で 語る口承文芸の世界～	2026/10/20 (火)	18:00～20:00	1回	林家いう蔵としてまず一席。 落語とともに、聖書、詩歌、 カムイユカラでの「語り」の 重要性をお話しします。	なし	北海道自治労会館及 びオンライン講座 (Zoom開催) 札幌市北区北6条西7 丁目		電話、FAX、Eメー ル、HP、はがき、 直接会場で、その 他：オンライン受 講申し込みは、 https://roubunkyou.jp	6回券 3,000円 当日700円	一般社団法人 北海道労働文 化協会	011-261-0020 011-261-0021 roubunkyou@ace.ocn.ne.jp
194	北海道史を学ぶ会 日本降伏 をめぐる米ソの暗闘（5回）	2026/10/21 (水)	13:30～15:30	全5回	スターリンの北海道北半分の 要求とトルーマンの拒否	30名	かでの2・7ビル 750会議室 札幌市中央区北2条西 7丁目		電話	1,200円 (資料代 含む)	北海道史を学 ぶ会 森山 祐吾	080-1886-1512
195	帯広市民大学講座 第30集 【男女共同参画講座】ともに 育む、これからの働き方：仕 事と育児の両立支援講座	2026/10/21 (水)	15:30～17:00	1回	帯広市民大学講座 第30集 【男女共同参画講座】	先着40 名	とかちプラザ4階 講 習室402 帯広市西4条南13丁目 1番地		電話、HP	無料	帯広市教育委 員会	0155-65-4192 0155-23-6142 social_educate@city.obihiro. hokkaido.jp
196	帯広市民大学講座 第31集 【帯広畜産大学連携】スクラ ム十勝シンポジウム2026	2026/10/23 (金)	14:00～16:45	1回	帯広市民大学講座 第31集 【帯広畜産大学連携】スクラ ム十勝シンポジウム2026	先着70 名	とかちプラザ2階 視 聴覚室 帯広市西4条南13丁目 1番地		電話、HP	無料	帯広市教育委 員会	0155-65-4192 0155-23-6142 social_educate@city.obihiro. hokkaido.jp
197	縄文人に挑戦！	2026/10/24 (土)	13:30～15:30	1回	大人向けの縄文時代の技法に よる体験講座。	20名	北海道立埋蔵文化財 センター研修室 江別市西野幌685-1	2026/09/25 (金)から 2026/10/23 (金) 定員になり次 第締切	電話	無料	公益財団法人 北海道埋蔵文 化財センター	011-386-3231 011-386-3238 mail@domaibun.or.jp

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
198	初心者歓迎！サバを捌いておいしく食べよう	2026/10/24 (土)	10:00～12:00	1回	プロの料理人から、サバを捌く技術と家庭で再現できる料亭の味を学び、調理のレパートリーを広げましょう。	12名	函館市女性センター 函館市東川町11-12	開始日： 2026/09/26 (土)	電話、HP、直接会場で	材料費 1,600円	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com
199	帯広市民大学講座 第32集 【帯広畜産大学連携】日本の捕鯨－過去・現在・未来	2026/10/24 (土)	14:00～16:00	1回	帯広市民大学講座 第32集 【帯広畜産大学連携】日本の捕鯨－過去・現在・未来	先着50名	とかちプラザ2階 視聴覚室 帯広市西4条南13丁目1番地		電話、HP	無料	帯広市教育委員会	0155-65-4192 0155-23-6142 social_educate@city.obihiro.hokkaido.jp
200	令和8年度「ほっかいどう学」か でる講座 第4回	2026/10/26 (月)	13:30～15:30 受付13:15～	1回	「千歳空港100周年 北海道の空の歴史がここに！」		道民活動センター (かでの2・7)8階 820研修室 札幌市中央区北2条西7丁目		電話、FAX、Eメール、HP、その他：郵送	1回500円 (賛助会員400円 (割引券をお持ちください))	公益財団法人 北海道生涯学習協会	011-204-5780 011-281-6664 kyokai@hsgk.jp
201	帯広市民大学講座 第33集 【消費者講座】特殊詐欺の具体的事例と被害防止策について	2026/10/27 (火)	10:00～11:30	1回	帯広市民大学講座 第33集 【消費者講座】特殊詐欺の具体的事例と被害防止策について	先着70名	とかちプラザ2階 視聴覚室 帯広市西4条南13丁目1番地		電話、HP	無料	帯広市教育委員会	0155-65-4192 0155-23-6142 social_educate@city.obihiro.hokkaido.jp
202	北海道史を学ぶ会 日本降伏をめぐる米ソの暗闘（5回）	2026/10/28 (水)	13:30～15:30	全5回	サンフランシスコ講和条約と関連問題・吉田全権の発言	30名	かでの2・7ビル750会議室 札幌市中央区北2条西7丁目		電話	1,200円 (資料代含む)	北海道史を学ぶ会 森山祐吾	080-1886-1512
203	考古学から探る学習の起源－人類は文化をどのように創造し、継承してきたのか？－	2026/10/31 (土)	10:30～12:00 受付手続き開始10:00	1回	考古学から探る学習の起源－人類は文化をどのように創造し、継承してきたのか？－	50名	札幌国際大学 札幌市清田区清田4条1丁目4-1	2026/07/07 (火)から 2026/10/25 (日)	HP、その他：当生涯学習センターホームページ掲載の申込フォームやQRコードより受付。申込操作が難しい方は当センター事務室へお電話ください。	受講料 1,000円 (一般の方)、高校生：無料 (事前申込要、当日の生徒手帳提示)	札幌国際大学 生涯学習センター	011-881-2410 t-center@ad.siu.ac.jp
204	えべつ市民カレッジ-ふるさと江別塾 北海道情報大学①	2026/10/31 (土)	09:30～11:00	1回	あなたの知らない人工知能の世界	100名	北海道情報大学 江別市西野幌5-9-2	2026/09/01 (火)から 2026/10/21 (水)	電話、FAX、その他：Webフォーム： https://logoform.jp/f/9exGs	無料	江別市教育委員会	011-381-1062 011-382-3434 shogaigakushu@city.ebetsu.lg.jp

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
205	えべつ市民カレッジ-ふるさと江別塾 北海道情報大学②	2026/10/31 (土)	11:10～12:40	1回	今年で成人になる「えべチュン」の話	100名	北海道情報大学 江別市西野幌 5 9 - 2	2026/09/01 (火)から 2026/10/21 (水)	電話、FAX、その他：Webフォーム： https://logoform.jp/f/9exGs	無料	江別市教育委員会	011-381-1062 011-382-3434 shogaigakushu@city.ebetsu.lg.jp
206	令和8年度 武蔵教養セミナー 公開講座【これからの地域をデザインする】第1回「街づくりのマーケティング」	2026/10/31 (土)	13:30～15:30	1回	街づくりを地域住民の価値創造プロセスとして捉え、持続的な地域価値を生むマーケティングを考えます。	100名	北海道武蔵女子大学・短期大学 321教室 札幌市北区北22条西	2026/09/21 (月)から 2026/10/23 (金)	FAX、HP、その他：郵送	無料	北海道武蔵女子大学・北海道武蔵女子短期大学	011-726-3141 011-726-3144 redem@hmu.ac.jp
207	北海道医療大学 漢方・薬用植物研究講座②	2026/11/01 (日)	10:00～13:30	1回	漢方や薬用植物、自然との調和についての講演と観察会を行います。	50名 (申込先着順)	北海道医療大学当別キャンパス 石狩郡当別町金沢 1757	2026/04/09 (木)から 2026/10/18 (日)	電話、その他：グーグルフォーム (https://forms.gle/6MLJBA6S26UErRm76)	一般500円、(認定薬剤師単位付与希望者：1回 1,500円)	北海道医療大学	0133-23-1129 nice@hoku-iryo-u.ac.jp
208	観察会「秋のありがとう観察会」	2026/11/01 (日)	10:00～12:00	1回	日頃利用する野幌森林公園に感謝の意を込めて、遊歩道にあるゴミを拾いながら、木や草の実などを観察します	先着50名	野幌森林公園自然ふれあい交流館 江別市西野幌685-1	2026/10/02 (金)から 2026/10/31 (土)	電話、その他：受付時間：9:30～16:30（休館日を除く）	無料	野幌森林公園自然ふれあい交流館	011-386-5832 011-388-7058 nfpvc@kaitaku.or.jp
209	北海道史を学ぶ会 日本降伏をめぐる米ソの暗闘（5回）	2026/11/04 (水)	13:30～15:30	全5回	解決策が見いだせない北方領土問題	30名	かでの2・7ビル750会議室 札幌市中央区北2条西7丁目		電話	1,200円（資料代含む）	北海道史を学ぶ会 森山祐吾	080-1886-1512
210	第38回労文協リレー講座（全6回）3回目 アンパンマンと戦争 ―やなせたかしの生涯	2026/11/04 (水)	18:00～20:00	1回	アンパンマンには、やなせたかしの戦争体験がちりばめられており、大人にこそ伝えたいメッセージを読み解く	なし	北海道自治労会館及びオンライン講座（同時開催） 札幌市北区北6条西7丁目		電話、FAX、Eメール、HP、はがき、直接会場で、その他：オンライン受講申し込みは、 https://roubunkyou.jp	6回券 3,000円 当日700円	一般社団法人北海道労働文化協会	011-261-0020 011-261-0021 roubunkyou@ace.ocn.ne.jp
211	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「アーユルヴェーダとヨガで整えるセルフケア」	2026/11/04 (水)から 2026/11/25 (水)	09:45～11:15	全4回	アーユルヴェーダとヨーガの二大健康法を実習を交えて学びます。	30名	札幌学院大学 新札幌キャンパス 札幌市厚別区厚別中央1条5丁目1-1	2026/08/18 (火)から 2026/09/08 (火)	FAX、HP、はがき	5,000円	札幌学院大学社会連携センター	011-386-8111 011-807-0373

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
212	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「津久井やまゆり園事件」から10年—映画「生きるのに理由はあるの？」に宿る記憶と伝承、抗いの精神」	2026/11/05 (木)	13:30～16:10	全1回	映画「生きるのに理由はあるの？」鑑賞後、受講者を交えて議論します。	50名	札幌学院大学 新札幌キャンパス 札幌市厚別区厚別中央1条5丁目1-1	2026/08/18 (火)から 2026/09/08 (火)	FAX、HP、はがき	1,400円	札幌学院大学 社会連携センター	011-386-8111 011-807-0373
213	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「放送から学ぶアナウンス基礎実習」	2026/11/05 (木)から 2026/11/26 (木)	09:45～11:15	全4回	言語コミュニケーションの重要性を認識し、基礎発声や滑舌練習、レポートなど「伝わる音声表現」を知る。	20名	札幌学院大学 新札幌キャンパス 札幌市厚別区厚別中央1条5丁目1-1	2026/08/18 (火)から 2026/09/08 (火)	FAX、HP、はがき	4,800円	札幌学院大学 社会連携センター	011-386-8111 011-807-0373
214	免疫力アップ 初心者向け筋トレ講座	2026/11/07 (土)	10:00～11:30	1回	風邪やウイルスに負けない強い身体をつくるため、自宅のできる簡単なトレーニング方法をレクチャーします。	30名	北翔大学 江別市文京台23番地	2026/04/06 (月)から 2026/11/01 (日)	HP、その他： https://hokushokouza2611.peatix.com/	1000円	北翔大学	011-387-3939 011-387-3746 hokushokouza@hokusho-u.ac.jp
215	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「今後の世界経済の展望とマネープラン」	2026/11/07 (土)	第1回10:00～12:00, 第2回13:00～15:00	2回	世界と日本の経済社会の易しい解説と、資産形成と投資運用のスキル向上を新たな視点で語ります。	100名	札幌学院大学 新札幌キャンパス 札幌市厚別区厚別中央1条5丁目1-1	2026/08/18 (火)から 2026/09/08 (火)	FAX、HP、はがき	2,400円	札幌学院大学 社会連携センター	011-386-8111 011-807-0373
216	えべつ市民カレッジ-ふるさと江別塾 酪農学園大学①	2026/11/07 (土)	09:10～10:40	1回	幼児期の食育：「食べない」「時間がない」を行動科学で解決	100名	酪農学園大学 江別市文京台緑町582番地	2026/09/01 (火)から 2026/10/28 (水)	電話、FAX、その他：Webフォーム： https://logoform.jp/f/9exGs	無料	江別市教育委員会	011-381-1062 011-382-3434 shogaigakushu@city.ebetsu.lg.jp
217	えべつ市民カレッジ-ふるさと江別塾 酪農学園大学②	2026/11/07 (土)	10:50～12:20	1回	動物愛護フェスティバルinえべつ2026 開催報告 —「動物との共生」を、江別のまちから	100名	酪農学園大学 江別市文京台緑町582番地	2026/09/01 (火)から 2026/10/28 (水)	電話、FAX、その他：Webフォーム： https://logoform.jp/f/9exGs	無料	江別市教育委員会	011-381-1062 011-382-3434 shogaigakushu@city.ebetsu.lg.jp
218	令和8年度 武蔵教養セミナー 公開講座【これからの地域をデザインする】第2回「街の可能性をスポーツで広げる」	2026/11/07 (土)	13:30～15:30	1回	全国からボールパークが注目、アリーナ建設も計画されるなどスポーツによる北海道活性化を探ります	100名	北海道武蔵女子大学・短期大学 3号館 札幌市北区北22条西13丁目	2026/09/21 (月)から 2026/10/23 (金)	FAX、HP、その他：郵送	無料	北海道武蔵女子大学・北海道武蔵女子短期大学	011-726-3141 011-726-3144 redem@hmu.ac.jp

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
219	「古代の頃の北海道 擦文文化・オホーツク文化」3「目梨泊遺跡からみたオホーツク文化」	2026/11/07 (土)	13:30～15:30	1回	枝幸町目梨泊遺跡を調査し、地域文化の研究を続けている講師にこれまでの成果をお話いただきます。	80名	北海道立埋蔵文化財センター研修室 江別市西野幌685-1	2026/10/07 (水)から 2026/11/06 (金) 定員になり次第締切	電話	無料	公益財団法人 北海道埋蔵文化財センター	011-386-3231 011-386-3238 mail@domaibun.or.jp
220	健康力アップ！ 男性のヘルシー料理教室	2026/11/07 (土)	11:30～13:30	1回	実際に作りながら、美味しいヘルシーメニューや、日々の健康管理に役立つ栄養の知識を身につけましょう。	男性12名	函館市女性センター 函館市東川町11-12	開始日： 2026/10/10 (土)	電話、HP、直接会場で	材料費 1,600円	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com
221	2026年度札幌大学ロシア文化センター講演会「札幌大学におけるロシア語教育の伝統」	2026/11/07 (土)	10:30～12:00 開場10:00	1回	札幌大学におけるロシア語教育の歩みを振り返る【講師：ウラジーミル・ジダーノフ札幌大学名誉教授】	なし	札幌大学 札幌市豊平区西岡3条7丁目3-1		電話、Eメール、直接会場で、その他：申込フォーム https://forms.gle/yQrRXVrhENuY1bwV9	無料	札幌大学	011-852-9168 gakumu@ofc.sapporo-u.ac.jp
222	『ワンコイン国試 苦手科目克服セミナー』 精神保健福祉士専門科目	2026/11/08 (日)	09:30～17:30	全1回	出題分析を基に、頻出箇所の説明や過去問の解き方を行い、解く力を身に付け合格を意識した学習方法を提案。	50名	星槎道都大学 北広島市中の沢149番地	2026/08/03 (月)から 2026/11/05 (木) 定員に達するまで	電話、FAX、HP	無料（資料代500円）	星槎道都大学	011-372-3111 011-372-2580
223	札幌遠友リビングラボ建設・運営支援 「連続講座」 (5)	2026/11/10 (火)	13:30～15:30 開場13:00	1回	「ゲーテ的視点に立った土木及び海外地下水の調査例」～広域地下水調査を例にゲーテ的視点の重要性を示す～	40名	愛生館サロン 札幌市中央区南1条西5丁目8番地		直接会場で	1,000円 (道民カレッジ生・学生は500円)	一般社団法人 新渡戸遠友リビングラボ	011-577-1441 011-241-1150 info@nitobe-enyu.org
224	当別町 北海道医療大学 連携講座	2026/11/13 (金)	10:00～12:00	1回	「工夫されたスポーツを知る～アダプテッド・スポーツ、パラスポーツ～」と題した講演です。	40名	当別町総合保健福祉センター（ゆとろ） 当別町西町32-2		電話、その他：Googleフォーム (https://forms.gle/8UwEiih9RLRnShke8)	無料	北海道医療大学	0133-23-1129 0133-22-1835 nice@hoku-iryo-u.ac.jp
225	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「人生100年時代のお金と暮らしの安心講座」	2026/11/13 (金)から 2026/11/27 (金)	13:30～15:00	全3回	インフレに負けない家計づくり、相続対策、認知症に備えた資産管理、投資詐欺への注意点を学びます。	50名	札幌学院大学 新札幌キャンパス 札幌市厚別区厚別中央1条5丁目1-1	2026/08/18 (火)から 2026/09/08 (火)	FAX、HP、はがきで	3,600円	札幌学院大学 社会連携センター	011-386-8111 011-807-0373

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
226	令和8年度 武蔵教養セミナー 公開講座【これからの地域を デザインする】第3回「地域と スポーツの関わり」/「講師3 名によるパネル・ディスカッ	2026/11/14 (土)	13:30～15:30	1回	市民やスポーツ推進委員、ボ ランティア等、多様な人々が つなぐ地域とスポーツの関わ りを考えます。	300名	北海道武蔵女子大 学・短期大学 3号館 札幌市北区北22条西 13丁目	2026/09/21 (月)から 2026/10/23 (金)	FAX、HP、その 他：郵送	無料	北海道武蔵女 子大学・北海 道武蔵女子短 期大学	011-726-3141 011-726-3144 redem@hmu.ac.jp
227	こども考古学教室 親子ガラ ス玉つくり教室	2026/11/14 (土)	13:30～15:30	1回	ガスバーナーを使ったガラス 玉つくり親子で挑戦する体 験講座。	15名	北海道立埋蔵文化財 センター研修室 江別市西野幌685-1	2026/10/14 (水)から 2026/11/13 (金) 定員になり次 第締切	電話で	無料	公益財団法人 北海道埋蔵文 化財センター	011-386-3231 011-386-3238 mail@domaibun.or.jp
228	札幌学院大学コミュニティ・ カレッジ「日々の生活の中で 写真を楽しむための基礎実習 人物写真を学ぶ」	2026/11/14 (土)から 2026/11/28 (土)	第1回10:30～ 12:00, 第2回 13:00～ 14:30, 第3回 10:30～ 12:00, 第4回 13:30～15:00	全4回	写真撮影実習と座学を通して 撮影技術と写真についての考 え方を学んでいきます。	20名	札幌学院大学 新札 幌キャンパス 札幌市厚別区厚別中 央1条5丁目1-1	2026/08/18 (火)から 2026/09/08 (火)	FAX、HP、はがき	7,600円 (モデル 料金含 む)	札幌学院大学 社会連携セン ター	011-386-8111 011-807-0373
229	アンガーマネジメント講座 (初心者編)	2026/11/17 (火)	18:30～20:00	1回	アンガーマネジメントを初め て学ぶ方向けの内容となりま す。	10名	キャリアバンク札幌 スキルアップセン ター 札幌市中央区北5条西 5丁目7番地		電話、FAX、Eメー ル、HP	1回3,300 円	キャリアバン ク札幌スキル アップセン ター	011-252-5740 011-207-6541 nlp@cb-school.com
230	第34回労文協リレー講座（全 6回）4回目 ミニシアターの 歴史と展望、映画文化の記憶 を拓く	2026/11/17 (火)	18:00～20:00	1回	映画130年の歴史を振り返 ると共に、ミニシアターの役 割、積み重ねてきた意義、展 望を考えます。	なし	北海道自治労会館及 びオンライン講座 (Zoom開催) 札幌市北区北6条西7 丁目		電話、FAX、Eメー ル、HP、はがき、 直接会場で、その 他：オンライン受 講申し込みは、 https://roubunkyou .u.jp	6回券 3,000円 当日700円	一般社団法人 北海道労働文 化協会	011-261-0020 011-261-0021 roubunkyou@ace.ocn.ne.jp
231	北の歴史塾 「ジョン・パ チェラー（アイヌ救済の 父）、高橋房次（地域医 療）」	2026/11/19 (木)	13:30～15:30	全1回	「ジョン・パチェラー（アイ ヌ救済の父）、高橋房次（地 域医療）」	63名	かでの2・7ビル 教 室7階 730号室 札幌市中央区北2条西 7丁目		電話	1,200円 (資料代 含む)	北の歴史塾 森山 祐吾	080-1886-1512

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
232	無料は本当にタダ？スマホ時代の見えないコストの話	2026/11/21 (土)	10:30～12:00	1回	日々当たり前のように使っている「無料」のサービスとの仕組みや付き合い方について解説します。	28名	北海道情報大学 札幌サテライト教室 札幌市中央区北3条西7丁目	2026/10/26 (月)から 2026/11/06 (金)	FAX、Eメール、HP、その他：往復はがき、Googleフォーム	500円	北海道情報大学	011-385-4427 011-384-0134 hiukouza@do-johodai.ac.jp
233	大切な人のために、今できること 家族のための終活講座	2026/11/21 (土)	13:30～15:30	1回	大切な人を見送る際の「後悔を減らすための心構え」と知っておくべき知識を分かりやすく学びましょう。	28名	函館市女性センター 函館市東川町11-12	開始日： 2026/10/24 (土)	電話、HP、直接会場で	教材費 500円	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com
234	ネイバル大好きクラブ～③実践編～	2026/11/21 (土)から 2026/11/22 (日)	10:30～16:00 未定	1回	基礎編、企画編、実践編の3つの事業を通して、社会性や経済感覚、チャレンジ精神を育む。	20名	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見 北見市常呂町字栄浦	2026/08/12 (水)から 2026/09/26 (土)	その他：LINE	未定	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル北見	0152-54-2584 0152-54-2736 kitami@pony.ocn.ne.jp
235	人類最速の探査機「ボイジャー」は今どこへ？	2026/11/25 (水)	18:30～20:00	1回	ボイジャー探査機の旅を入り口に、その軌跡と託されたメッセージ、科学的成果をたどります。	28名	北海道情報大学 札幌サテライト教室 札幌市中央区北3条西7丁目	2026/10/26 (月)から 2026/11/06 (金)	FAX、Eメール、HP その他：往復はがき、Googleフォーム	500円	北海道情報大学	011-385-4427 011-384-0134 hiukouza@do-johodai.ac.jp
236	令8年度「ほっかいどう学」か でる講座 第5回	2026/11/25 (水)	13:30～15:30 受付13:15～	1回	「円山動物園のヒミツって！」 講師：札幌市円山動物園 動物園職員		道民活動センター (かでる2・7) 8階 820研修室 札幌市中央区北2条西7丁目		電話、FAX、Eメール、HP、その他：郵送	1回500円 (賛助会員400円 (割引券をお持ちください))	公益財団法人 北海道生涯学習協会	011-204-5780 011-281-6664 kyokai@hsgk.jp
237	道民カレッジ・まなびカフェ inしんしのつ(3)	2026/11/26 (木)	10:00～12:00	1回	気軽に行けて暮らしが少し便利になる学びの場。小学校～中学校程度の教科学習、どなたでも参加できます。		新篠津村保健センター 新篠津村第47線北13号		電話、FAX、Eメール、直接会場で、その他	無料	道民カレッジ事務局	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp
238	当別町 北海道医療大学 連携講座	2026/11/27 (金)	10:00～12:00	1回	「運動で体も頭も元気にしよう」と題した講演です。	40名	当別町白樺コミュニティセンター 当別町白樺町2792番地1		電話、その他：Googleフォーム (https://forms.gle/8UwEiih9RLRnShke8)	無料	北海道医療大学	0133-23-1129 0133-22-1835 nice@hoku-iryo-u.ac.jp
239	集まれ小学生！！ピカッとプログラミング講座	2026/11/28 (土)	13:00～16:00	1回	小学生のためのプログラミング講座です。小学校のプログラミング教育に関連した学校外での学習機会です。	10名	北海道情報大学 校舎棟1号館2階 204教室 江別市西野幌59番2	2026/11/02 (月)から 2026/11/13 (金)	FAX、Eメール、HP、その他：往復はがき、Googleフォーム	無料	北海道情報大学	011-385-4427 011-384-0134 hiukouza@do-johodai.ac.jp

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
240	アンガーマネジメント講座 （初心者編）	2026/12/01 (火)	18:30～20:00	1回	アンガーマネジメントを初めて学ぶ方向けの内容となります。	10名	キャリアバンク札幌 スキルアップセンター 札幌市中央区北5条西		電話、FAX、Eメール、HPで	1回3,300円	キャリアバンク札幌スキルアップセンター	011-252-5740 011-207-6541 nlp@cb-school.com
241	第38回労文協リレー講座（全6回）5回目 国内の石油産業史と産業遺産の現状保存課題ー石狩、北陸油田ー	2026/12/02 (水)	18:00～20:00	1回	今日重要な石油資源価値に関し、明治以来の国内生産史、石狩油田他の遺構実態から生産技術の本質で考えます	なし	北海道自治労会館及びオンライン講座 （Zoom開催） 札幌市北区北6条西7丁目		電話、FAX、Eメール、HP、はがき、直接会場で、その他：オンライン受講申し込みは、 https://roubunkyou.jp	6回券 3,000円 当日700円	一般社団法人 北海道労働文化協会	011-261-0020 011-261-0021 roubunkyou@ace.ocn.ne.jp
242	第38回労文協リレー講座（全6回）5回目 国内の石油産業史と産業遺産の現状保存課題ー石狩、北陸油田ー	2026/12/02 (水)	18:00～20:00	1回	今日重要な石油資源価値に関し、明治以来の国内生産史、石狩油田他の遺構実態から生産技術の本質で考えます	なし	北海道自治労会館及びオンライン講座 （Zoom開催） 札幌市北区北6条西7丁目		電話、FAX、Eメール、HP、はがき、直接会場で、その他：オンライン受講申し込みは、 https://roubunkyou.jp	6回券 3,000円 当日700円	一般社団法人 北海道労働文化協会	011-261-0020 011-261-0021 roubunkyou@ace.ocn.ne.jp
243	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「ChatGPTによる生成AI入門講座」	2026/12/04 (金)から 2026/12/25 (金)	13:30～15:00	全4回	スマートフォンを使った実習を中心に、ChatGPTの基本的な使い方をゆっくり学びます。	30名	札幌学院大学 新札幌キャンパス 札幌市厚別区厚別中央1条5丁目1-1	2026/08/18 (火)から 2026/09/08 (火)	FAX、HP、はがき	4,800円	札幌学院大学 社会連携センター	011-386-8111 011-807-0373
244	電子音楽演習 ～コンピュータで音楽を作ろう！～	2026/12/05 (土)	13:00～17:00	1回	DAWソフトウェアの基礎とツールの使い方、音楽の基礎知識を学習します。	15名	北海道情報大学 松尾記念館1階 実習室3 江別市西野幌59番2	2026/11/09 (月)から 2026/11/20 (金)	FAX、Eメール、HP、その他：往復はがき、Googleフォーム	3,000円	北海道情報大学	011-385-4427 011-384-0134 hiukouza@do-johodai.ac.jp
245	もりの講演会「木製戦闘機キ106」	2026/12/05 (土)	13:30～15:30	1回	太平洋戦争末期、江別の工場で作られた経緯や動員された人々などについてお話しします。	先着40名	野幌森林公園 自然ふれあい交流館 江別市西野幌685-1	2026/11/06 (金)から 2026/12/04 (金)	電話、その他：受付時間：9:30～16:30（休館日を除く）	無料	野幌森林公園 自然ふれあい交流館	011-386-5832 011-388-7058 nfpvc@kaitaku.or.jp
246	札幌遠友リビングラボ建設・運営支援 「連続講座」 (6)	2026/12/08 (火)	13:30～15:30 開場13:00	1回	「AI時代に、人はどう豊かに生きるかー技術の進化を、人の可能性へつなげるためにー」	40名	愛生館サロン 札幌市中央区南1条西5丁目8番地		直接会場で	1,000円 （道民カレッジ 生・学生は500円）	一般社団法人 新渡戸遠友リビングラボ	011-577-1441 011-241-1150 info@nitobe-enyu.org

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
247	アンガーマネジメント講座 （怒りのタイプ診断編）	2026/12/08 （火）	18:30～20:00	1回	ストレスゼロの毎日を目指して、更にスキルを学んでいきます。	10名	キャリアバンク札幌 スキルアップセンター 札幌市中央区北5条西5丁目7		電話、FAX、Eメール、HP	1回3,300円	キャリアバンク札幌スキルアップセンター	011-252-5740 011-207-6541 nlp@cb-school.com
248	教養としての複利と金利ーアメリカの国債が教えてくれること	2026/12/12 （土）	10:00～12:00	1回	複利の基本的な考え方から出発し、日々の暮らしに役立つ「お金の見方」を身につけます	なし	函館大学 函館市高丘町51-1	2026/06/01 （月）から 2026/12/12 （土）	電話、Eメール	無料	函館大学	0138-57-1181 0138-57-10298 soumu@hakodate-u.ac.jp
249	札幌学院大学コミュニティ・カレッジ「ヒグマと人の付き合いー現在と歴史」	2026/12/13 （日）から 2026/12/20 （日）	10:30～12:00	全2回	ヒグマと人との付き合い方をフィールドで考え続けている研究者と、史料のなかで見つめてきた研究者が語る。	70名	札幌学院大学 江別キャンパス 江別市文京台11番地	2026/08/18 （火）から 2026/09/08 （火）	FAX、HP、はがき	2,400円	札幌学院大学 社会連携センター	011-386-8111 011-807-0373
250	第38回労文協リレー講座（全6回）6回目 新宿中村屋に集う群像	2026/12/15 （火）	18:00～20:00	1回	新宿中村屋には「芸術を愛し権力を嫌い自由を求めた人々」が多く集った。このザロン創造の背景と物語を語る	なし	北海道自治労会館及びオンライン講座（同時開催） 札幌市北区北6条西7		電話、FAX、Eメール、HP、はがき、直接会場で、その他	6回券 3,000円 当日700円	一般社団法人 北海道労働文化協会	011-261-0020 011-261-0021 roubunkyou@ace.ocn.ne.jp
251	北の歴史塾 「アイヌ人北風磯吉（日露戦争で殊勲）」	2026/12/17 （木）	13:30～15:30	全1回	「アイヌ人北風磯吉（日露戦争で殊勲）」	63名	かでの2・7ビル 教室7階 730号室 札幌市中央区北2条西7丁目		電話	1,200円 （資料代含む）	北の歴史塾 森山 祐吾	080-1886-1512
252	不登校・引きこもりの臨床心理学	2026/12/21 （月）から 2027/01/18 （月）		2回	不登校と引きこもりの理解を通して自己理解と他者理解を深め、対人関係やメンタルヘルスの向上を学びます。	50名	北海道教育大学札幌校 札幌市 北区あいの里5条3丁目1-3	2026/08/28 （金）から 2026/11/30 （月）	HP	2000円	北海道教育大学	011-778-0891 crc@j.hokkyodai.ac.jp