

講座情報冊子 2026年8月～ 9月



道民カレッジ事務局

〒060-0002 札幌市中央区北2条西7丁目道民活動センタービル9階

電話：011-204-5780/FAX：011-281-6664

Mail：college@manabi.pref.hokkaido.jp

講座を受講される方へのお願い



- 中止・延期
- 定員人数の変更
- 申込方法、申込期限の変更 など

掲載している情報が変更になっている場合があります。

講座を受講される場合には、あらかじめ主催者に確認を行うようお願いいたします。

なお、掲載されていない講座についても単位認定することができます。手帳の単位欄に「時間」単位で記入してください。

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
1	令和6年度第1回インターネット 講座 光をつかってがんを治す～ 光免疫療法～	配信中		1回	光をつかってがんを治す～光免 疫療法～		※オンライン※		その他：レポート提出 は窓口または郵送、 メール	無料	道民カレッジ事 務局	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref. hokkaido.jp
2	令和6年度第2回インターネット 講座 半導体の新しい拠点～北海 道の挑戦～	配信中		1回	半導体の新しい拠点～北海道の 挑戦～		※オンライン※		その他：レポート提出 は窓口または郵送、 メール	無料	道民カレッジ事 務局	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref. hokkaido.jp
3	令和7年度第1回インターネット 講座 スキージャンプはなぜ遠く まで飛ぶのか	配信中		1回	スキージャンプはなぜ遠くまで 飛ぶのか？		※オンライン※		その他：レポート提出 は窓口または郵送、 メール	無料	道民カレッジ事 務局	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref. hokkaido.jp
4	令和7年度第2回インターネット 講座 小さな雪だるま～シマエナ ガの生態を学ぶ～	配信中		1回	小さな雪だるま～シマエナガの 生態を学ぶ～		※オンライン※		その他：レポート提出 は窓口または郵送、 メール	無料	道民カレッジ事 務局	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref. hokkaido.jp
5	令和7年度第3回インターネット 講座 共生社会の学び	配信中		1回	共生社会の実現に向け、違いを 尊重し共に学ぶ3団体の実践を紹 介		※オンライン※		その他：レポート提出 は窓口または郵送、 メール	無料	道民カレッジ事 務局	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref. hokkaido.jp
6	大人のための『BUNKAアシスト カレッジ』	2026/04/01（水） から2026/09/30 （水） 随時、水曜日～金 曜日 ※曜日自由 選択（予約制）	10:00～16:00 ①午前10時 00分から午後 12時00分まで ②午後1時 00分から午後 4時00分まで	1ヵ月 6時間	大人のためのオープンカレッ ジ。 受講生は洋裁初心者から自分の デザインをブランド化したい人 まで。	なし	北海道文化服装専門学校 札幌市豊平区豊平4条8丁目 1-7	開始日： 2026/04/01 （水） 随時募集	電話で、FAXで、E メールで、はがきで、 その他：来校	6,000円 （税込） 入学金 5,000円	北海道文化服装 専門学校	011-811-0101 011-811-0105
7	歯科衛生士・歯科技工士の仕 事って？	2026/04/01（水） から2027/03/31 （水） 平日のみ（随時相 談 ※要望により 随時対応	10:30～17:00 1時間程度 （要相談） 1回のみ	全1回	歯科衛生士・歯科技工士の仕 事って？	応相談	札幌歯科学院専門学校 札幌市中央区南7条西10丁 目1034番地		電話で、Eメールで	応相談	札幌歯科学院専 門学校	011-511-1885 011-511-1902 sds-info@dnet.or.jp
8	北海道医療大学 認知症を学 ぶ・感じる講座	2026/06/03（水） から2026/10/07 （水）	10:00～11:30 初回（6月3 日）のみ 10:00～12:00	5回	認知症に関して学ぶ講座です。 詳細は、本学ホームページにて ご確認ください。	各回40 名（申 し込み 先着 順）	北海道医療大学札幌サテラ イトキャンパス 札幌市中央区北4条西5丁目	2026/04/09 （木）から 2026/09/23 （水） 詳細は本学 ホームページ でご確認くだ さい。	電話で、その他：グー グルフォームで （https://forms.gle/g bWCgjTnEUvjYpqV7 ）	各回500 円（※ 6/3のみ 2,000 円）全5 回申込： 受講料 2,500円	北海道医療大学	0133-23-1129 nice@hoku-iryo- u.ac.jp

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
9	北海道医療大学 シニア世代の健康づくり講座	2026/06/18 (木) から2026/10/14 (水)	14:30～16:00	全5回	健康の知識と意識を高め、お互いの健康づくりについて話してみませんか？	各回30名（申し込み先着順）	北海道医療大学地域包括ケアセンター 札幌市北区あいの里2条6丁目2番1号	2026/04/09 (木) から 2026/10/07 (水) 申込期日：各開催日の1週間前	電話で、その他：グループフォームで (https://forms.gle/hofqF9dyon2bA9B56)	500円 (初回のみ)	北海道医療大学	011-788-2588
10	令和8年度アイヌ文化普及啓発セミナー、学校教育関係者向け講習会	2026/07/28 (火) から2026/08/04 (火)	13:30～20:00 7月28日 (火)～31日 (金)は13:30～16:50まで開催、8月3日 (月)～4日 (火)は18:30～20:00まで	10回	アイヌ文化の歴史や文化に関する理解を深めるための講座です。	各回50名（先着順）	北海道立道民活動センター（かでの2・7） 札幌市中央区北2条西7丁目	開始日：2026/06/22 (月) 各講座の開催する当日まで受け付けます（注：定員になりましたらお断りする可能性があります。）	FAXで、HPで、その他：公益財団法人アイヌ民族文化財団のホームページ内に情報を公開しております。	無料	公益財団法人アイヌ民族文化財団	011-271-4171 011-271-4181 furukawa-kumiko87c@ff-ainu.or.jp
11	札幌東徳州会病院医療公開講座（8月）	2026/08/03 (月)	13:30	1回	 高齢化社会とフレイル	あり	札幌市豊平区民センター 2階視聴覚室 札幌市豊平区平岸6条10丁目1-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
12	札幌東徳州会病院医療公開講座（8月）	2026/08/03 (月)	14:00	1回	転倒後の『大丈夫』に潜む危険～痛みだけではわからない体の異変と早期受診の大切さ～	あり	札幌市豊平区民センター 2階視聴覚室 札幌市豊平区平岸6条10丁目1-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
13	札幌東徳州会病院医療公開講座（8月）	2026/08/03 (月)	15:00	1回	胃がんリスクの層別化検査って何？ABC検診で胃がんリスクチェック	あり	札幌市豊平区民センター 2階視聴覚室 札幌市豊平区平岸6条10丁目1-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
14	はこだて国際科学祭2026プレイベント 望遠鏡と偏光板ステンドグラスを作ろう！（偏光ー偏光板）	2026/08/04 (火)	10:00～12:00	1回	親子で「望遠鏡」と「偏光板のステンドグラス」を製作し、夏休みの自由研究に役立てましょう。	14組 28名	函館市女性センター 函館市東川町11-12	開始日：2026/07/07 (火)	電話で、HPで、直接会場で	材料費 1,200円	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com
15	アンガーマネジメント講座（初心者編）	2026/08/04 (火)	18:30～20:00	1回	アンガーマネジメントを初めて学ぶ方向けの内容となります。	10名	キャリアバンク札幌スキルアップセンター 札幌市中央区北5条西5丁目7番地		電話で、FAXで、Eメールで、HPで	1回3,300円	キャリアバンク 札幌スキルアップセンター	011-252-5740 011-207-6541 nlp@cb-school.com
16	札幌東徳州会病院医療公開講座（8月）	2026/08/04 (火)	13:30	1回	 アナフィラキシーのお話 ～正しい対処方法をみにつけよう～	あり	札幌市東区民センター 3階講義室 札幌市東区北11条東7丁目1-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
17	札幌東徳州会病院医療公開講座 （8月）	2026/08/04（火）	14:00	1回	熱中症から身を守る ～予防と対策～	あり	札幌市東区民センター 3階講義室 札幌市東区北11条東7丁目 1-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
18	札幌東徳州会病院医療公開講座 （8月）	2026/08/04（火）	15:00	1回	老後の住まいの選択肢 ～安心して暮らせる高齢者施設選びについて～	あり	札幌市東区民センター 3階講義室 札幌市東区北11条東7丁目 1-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
19	札幌大学英語教育セミナー（英語教育の「今」と「これから」が、一度にわかる3講座）	2026/08/05（水）	13:30～16:30 受付13:00～	1回	文科省で学習指導要領改訂に携わった直山木綿子氏、英語教育で著名な浦島久氏、今井康人氏が登壇。参加無料	250名	札幌大学 札幌市豊平区西岡3条7丁目	2026/06/08（月）から 2026/08/05（水）	電話で、Eメールで、直接会場で、その他：【申込フォーム】 https://forms.gle/pKD4gtQ1jDRfj2HD6	無料	札幌大学	011-852-9168 gakumu@ofc.sapporo-u.ac.jp
20	おびらふるさと塾 文化財建造物講話会～知っているようで知らない旧花田家番屋～	2026/08/05（水）	18:00～19:30	1回	芝浦工業大学建築学部・建築学科研究室（小柏研究室）と共催する文化財建造物の講話会です。	20名程度	重要文化財旧花田家番屋 小平町字鬼鹿広富35-2	2026/07/11（土）から 2026/08/05（水）	HPで、その他： https://www.town.obira.hokkaido.jp/hotnews/detail/00004159.html 掲載の二次元バーコードより申し込む。	無料	小平町教育委員会	0164-56-9500 nagasawa.masayuki@town.obira.lg.jp
21	帯広市民大学講座 第15集 十勝地方の防災と気象について	2026/08/05（水）	14:30～16:00	1回	帯広市民大学講座 第15集 十勝地方の防災と気象について	先着50名	とかちプラザ4階 講習室 402 帯広市西4条南13丁目1番地		電話で、HPで	無料	帯広市教育委員会	0155-65-4192 0155-23-6142 social_educate@city.obhiro.hokkaido.jp
22	札幌東徳州会病院医療公開講座 （8月）	2026/08/05（水）	13:30 開始15分前より、1階ロビーにてご案内します。	1回	手術室ってどんなところ？	あり	札幌東徳洲会病院 センターホール 札幌市東区北33条東14丁目3-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
23	札幌東徳州会病院医療公開講座 （8月）	2026/08/05（水）	14:00 開始15分前より、1階ロビーにてご案内します。	1回	切らずに治せる放射線治療 ～前立腺がんについて～	あり	札幌東徳洲会病院 センターホール 札幌市東区北33条東14丁目3-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
24	札幌東徳州会病院医療公開講座 （8月）	2026/08/05（水）	15:00 開始15分前より、1階ロビーにてご案内します。	1回	エコー検査でわかる循環器疾患～動脈硬化を見つけよう～ 腎臓・高血圧編	あり	札幌東徳洲会病院 センターホール 札幌市東区北33条東14丁目3-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
25	札幌東徳州会病院医療公開講座 （8月）	2026/08/06（木）	13:30	1回	まぶたのお話 ～眼瞼下垂症と内反証について～	あり	札幌市北区民センター 2階講義室 札幌市北区北25条西6丁目1-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
26	札幌東徳州会病院医療公開講座 （8月）	2026/08/06（木）	14:00	1回	大腸内視鏡をしませんか？ ～ 大腸検査をすすめる理由～	あり	札幌市北区民センター 2 階講義室 札幌市北区北25条西6丁目 1-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病 院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi- tokushukai.or.jp
27	札幌東徳州会病院医療公開講座 （8月）	2026/08/06（木）	15:00	1回	薬の正しい飲み方・使い方	あり	札幌市北区民センター 2 階講義室 札幌市北区北25条西6丁目 1-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病 院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi- tokushukai.or.jp
28	【WEBセミナー】こころの健康 セルフケア	2026/08/07（金）	14:00～14:30	1回	こころの健康管理について、基 本を確認しましょう。	30名	「zoom」web会議システ ム使用 ※オンライン※	2026/07/27 （月）から 2026/08/06 （木） 開催日前日 10:00まで（※ 定員に達し次 第、受付を終 了いたしま す。）	HPで、その他： https://www.jobcafe- h.jp/event/	無料	北海道就業支援 センター ジョ ブカフェ北海道	011-209-4510 jcjsweb@jobcafe-h.jp
29	帯広市民大学講座 第16集 【明治】チーズを知りチーズに 親しむ	2026/08/07（金）	10:00～11:30	1回	帯広市民大学講座 第16集 【明治】チーズを知りチーズに 親しむ	先着 50名	とかちプラザ4階 講習室 402 帯広市西4条南13丁目1番 地		電話で、HPで	無料	帯広市教育委員 会	0155-65-4192 0155-23-6142 social_educate@city.o bihiro.hokkaido.jp
30	図書館でいろんな100をみつけよ う！～こども書庫ツアー2026～	2026/08/08（土）	13:45～15:00 受付開始 13:15	1回	普段は入れない書庫や事務室な ど、図書館のバックヤードを当 館司書がご案内します。	15名	北海道立図書館 江別市文京台東町41	2026/07/01 （水）から 2026/08/07 （金） ※定員になり 次第終了	電話で、FAXで、E メールで、その他：来 館して申込	無料	北海道立図書館	011-386-8522 011-386-6906 do_kouza@library.pref .hokkaido.jp
31	世界と日本をつなぐ仕事 通訳ガ イドの世界	2026/08/08（土）	13:30～15:00 受付手続き開 始13:00	1回	世界と日本をつなぐ仕事 - 通訳 ガイドの世界	15名	札幌国際大学 札幌市清田区清田4条1丁目 4-1	2026/07/07 （火）から 2026/08/02 （日）	HPで、その他：当生 涯学習センターホーム ページ掲載のリンクさ れる申込フォームや案 内のQRコードより申込 受付。申込操作が難し い方は当センター事務 室へお電話ください。	受講料 1,000円 （一般の 方）、高校 生：無料 （事前申込 要、当日 の生徒手 帳提示）	札幌国際大学 生涯学習セン ター	011-881-2410 t-center@ad.siu.ac.jp
32	こども考古学教室 まいぶん遺 跡探検隊（第2次）	2026/08/08（土）	13:30～15:30	1回	昔の道具に触れる体験を中心 に、つかう・つくる実験を行 います。	20名	北海道立埋蔵文化財セン ター研修室 江別市西野幌685-1	2026/07/08 （水）から 2026/08/07 （金） 定員になり次 第締切	電話で	無料	公益財団法人北 海道埋蔵文化財 センター	011-386-3231 011-386-3238 mail@domaibun.or.jp

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
33	帯広市民大学講座 第17集 はじめての生成AI・もっと使える生成AI～暮らしに役立つAI活用術～	2026/08/08（土）	14:00～16:00	1回	帯広市民大学講座 第17集 はじめての生成AI・もっと使える生成AI～暮らしに役立つAI活用術～	先着50名	とかちプラザ2階 視聴覚室 帯広市西4条南13丁目1番地		電話で、HPで	無料	帯広市教育委員会	0155-65-4192 0155-23-6142 social_educate@city.bihiro.hokkaido.jp
34	「虫に注目する自然散歩♪」	2026/08/10（月）	09:40～11:40	1回	身近な虫をあらためて観察し、植物と虫の関係や、その不思議な生態に触れます。夏休み、親子参加歓迎♪	20名	旭山記念公園 札幌市中央区界川		電話で、FAXで、Eメールで	1,000円	自然ウォッチングセンター	011-583-5208 011-583-5233 info@shizen-w.org
35	札幌東徳洲会病院医療公開講座（8月）	2026/08/12（水）	13:30 開始15分前より、1階ロビーにてご案内します。	1回	体に優しい放射線療法 ～仕事をしながら治療できます～	あり	札幌東徳洲会病院 センターホール 札幌市東区北33条東14丁目3-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
36	札幌東徳洲会病院医療公開講座（8月）	2026/08/12（水）	14:00 開始15分前より、1階ロビーにてご案内します。	1回	🦠感染症に関して ～食中毒予防のポイント～	あり	札幌東徳洲会病院 センターホール 札幌市東区北33条東14丁目3-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
37	札幌東徳洲会病院医療公開講座（8月）	2026/08/12（水）	15:00 開始15分前より、1階ロビーにてご案内します。	1回	🦠エコー検査でわかる循環器疾患～動脈硬化を見つけよう～足の動脈硬化編	あり	札幌東徳洲会病院 センターホール 札幌市東区北33条東14丁目3-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
38	札幌東徳洲会病院医療公開講座（8月）	2026/08/13（木）	13:30	1回	🦠理想的なメガネってなに？	あり	札幌市東区民センター 3階講義室 札幌市東区北11条東7丁目1-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
39	札幌東徳洲会病院医療公開講座（8月）	2026/08/13（木）	14:00	1回	ご存じですか？腎臓病と治療について	あり	札幌市東区民センター 3階講義室 札幌市東区北11条東7丁目1-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
40	札幌東徳洲会病院医療公開講座（8月）	2026/08/13（木）	15:00	1回	認知症を予防しよう！	あり	札幌市東区民センター 3階講義室 札幌市東区北11条東7丁目1-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
41	札幌東徳洲会病院医療公開講座（8月）	2026/08/14（金）	13:30	1回	🦠脂肪肝についてのお話	あり	札幌市白石区民センター 5階視聴覚室 札幌市白石区南郷通1丁目南8-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
42	札幌東徳洲会病院医療公開講座（8月）	2026/08/14（金）	14:00	1回	検診のすすめ ～冠動脈CT・乳がん検診・PET-CTについて	あり	札幌市白石区民センター 5階視聴覚室 札幌市白石区南郷通1丁目南8-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
43	札幌東徳州会病院医療公開講座 (8月)	2026/08/14 (金)	15:00	1回	検査値のみかた 正常値・異常 値って何? ～検査値の読み方 の基本について～	あり	札幌市白石区民センター 5階視聴覚室 札幌市白石区南郷通1丁目 南8-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病 院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi- tokushukai.or.jp
44	石川啄木生誕140年記念 函館 市文学館講演会	2026/08/15 (土)	14:00～15:30	1回	第1部 「啄木資料と函館啄木 会」 第2部 「朗読と歌で描く『一 握の砂』の世界」	80名	函館市公民館 函館市青柳町12番17号	2026/07/01 (水)から 2026/08/15 (土)	電話で	料金500円(ざ いだん友 の会400 円)	函館市文学館	0138-22-9014 0138-22-9065 bungakukan@zaidan- hakodate.com
45	シニアライフのレクリエーショ ン「体を整える運動をしよう」	2026/08/16 (日)	13:30～15:30	1回	ポップスミュージックを聴きな がら運動し、ダンスをします。 ゲーム等の脳トレもします。	20名	社会福祉総合センター3階 第2会議室 札幌市中央区大通西19丁 目	2026/08/04 (火)から 2026/08/14 (金)	電話で、FAXで	400円	札幌レクリエー ション協会	080-3266-8099 mikiyuki2011@gmail.c om
46	札幌東徳州会病院医療公開講座 (8月)	2026/08/17 (月)	13:20 開始15分前よ り、1階ロ ビーにてご案 内します。	1回	☞終活のためのヒント ～自分 が望む終末期医療を考える～	あり	札幌東徳洲会病院 センターホール 札幌市東区北33条東14丁 目3-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病 院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi- tokushukai.or.jp
47	札幌東徳州会病院医療公開講座 (8月)	2026/08/17 (月)	14:20 開始15分前よ り、1階ロ ビーにてご案 内します。	1回	医療費軽減に医役立っ!高額療 養費制度 ～マイナンバーカー ドの活用について～	あり	札幌東徳洲会病院 センターホール 札幌市東区北33条東14丁 目3-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病 院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi- tokushukai.or.jp
48	札幌東徳州会病院医療公開講座 (8月)	2026/08/17 (月)	15:00 開始15分前よ り、1階ロ ビーにてご案 内します。	1回	正しいブラッシング法について ～むし歯と歯周病～	あり	札幌東徳洲会病院 センターホール 札幌市東区北33条東14丁 目3-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病 院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi- tokushukai.or.jp
49	お金の知識を深めよう ファイ ナンシャルプランナー予備校	2026/08/17 (月) から2026/08/31 (月)	18:30～20:00	3回	ファイナンシャルプランナーに 必要な基礎知識を学び、資産形 成や家計管理に活かせる講座で す。	会場20 名・オン ライン8 名	函館市女性センター 函館市東川町11-12	開始日: 2026/07/17 (金)	電話で、HPで、直接 会場で	無料	函館市女性セン ター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate- josen.com
50	札幌遠友リビングラボ建設・運 営支援 「連続講座」(2)	2026/08/18 (火)	13:30～15:30 開場13:00	1回	「サモアでのバニラ栽培から考 える食と農のグローバル思考」 ～ところ変われば、食や農のあ り方も変わる～	40名	愛生館サロン 札幌市中央区南1条西5丁目 8番地		直接会場で	1,000円 (道民カ レッジ 生・学生 は500 円)	一般社団法人 新渡戸遠友リビ ングラボ	011-577-1441 011-241-1150 info@nitobe-enyu.org
51	帯広市民大学講座 第18集 【男女共同参画講座】あたりま えをアップデート～誰もが生き やすい社会を目指すために～	2026/08/18 (火)	14:00～15:30	1回	帯広市民大学講座 第18集 【男女共同参画講座】あたりま えをアップデート	先着40 名	ソネビル6階 講習会室 帯広市西6条南6丁目3番地		電話で、HPで	無料	帯広市教育委員 会	0155-65-4192 0155-23-6142 social_educate@city.o bihiro.hokkaido.jp

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
52	特別編 講師と歩く自然散歩 2 0 2 6 「山崎真実さんと 水草 を見に行こう♪」	2026/08/19 (水)	10:00～12:00	1回	札幌市博物館活動センター学芸 員の山崎真実さんと、水草を探 して観察します！	20名	東屯田遊水地 札幌市北区屯田町1 0 5 8		電話で、FAXで、E メールで	1,000円	自然ウォッチン グセンター	011-583-5208 011-583-5233 info@shizen-w.org
53	札幌東徳洲会病院医療公開講座 (8月)	2026/08/19 (水)	13:30 開始15分前よ り、1 階ロ ビーにてご案 内します。	1回	 高血圧のハナシ	あり	札幌東徳洲会病院 センターホール 札幌市東区北33条東14丁 目3-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病 院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi- tokushukai.or.jp
54	札幌東徳洲会病院医療公開講座 (8月)	2026/08/19 (水)	14:00 開始15分前よ り、1 階ロ ビーにてご案 内します。	1回	検診結果の取説 ～上手な検診 の受け方と検診結果の活かし方 ～	あり	札幌東徳洲会病院 センターホール 札幌市東区北33条東14丁 目3-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病 院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi- tokushukai.or.jp
55	札幌東徳洲会病院医療公開講座 (8月)	2026/08/19 (水)	15:00 開始15分前よ り、1 階ロ ビーにてご案 内します。	1回	エコー検査でわかる循環器疾患 ～動脈硬化を見つけよう～虚血 性心疾患編	あり	札幌東徳洲会病院 センターホール 札幌市東区北33条東14丁 目3-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病 院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi- tokushukai.or.jp
56	【WEBセミナー】ビジネスコ ミュニケーション報・連・相	2026/08/20 (木)	14:00～14:30	1回	仕事がスマートに進められるヒ ントをお伝えします。	30名	「zoom」web会議システ ム使用 ※オンライン※	2026/07/27 (月)から 2026/08/19 (水) 開催日前日 10:00まで (※ 定員に達し次 第、受付を終 了いたしま す。)	HPで、その他： https://www.jobcafe- h.jp/event/	無料	北海道就業支援 センター ジョ ブカフェ北海道	011-209-4510 jcjsweb@jobcafe-h.jp
57	北の歴史塾 「反戦運動家、 特高の拷問で死す／小林多喜 二・西田信春」	2026/08/20 (木)	13:30～15:30	全1回	「反戦運動家、特高の拷問で死 す／小林多喜二・西田信春」	63名	かでの2・7ビル 教室 7 階 7 3 0 号室 札幌市中央区北2条西7丁目		電話で	1,200円 (資料代 含む)	北の歴史塾 森山 祐吾	080-1886-1512
58	札幌東徳洲会病院医療公開講座 (8月)	2026/08/21 (金)	13:30	1回	 いつまでもおいしく食べるた めに ～お口の老化を予防しよ う！～	あり	札幌市北区民センター 2階講義室 札幌市北区北25条西6丁目 1-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病 院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi- tokushukai.or.jp
59	札幌東徳洲会病院医療公開講座 (8月)	2026/08/21 (金)	14:00	1回	食中毒予防	あり	札幌市北区民センター 2階講義室 札幌市北区北25条西6丁目 1-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病 院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi- tokushukai.or.jp
60	札幌東徳洲会病院医療公開講座 (8月)	2026/08/21 (金)	15:00	1回	動脈溜と大動脈解離について	あり	札幌市北区民センター 2階講義室 札幌市北区北25条西6丁目 1-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病 院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi- tokushukai.or.jp

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
61	日本医療大学 生涯学習講座「今日からできる元気な老後のつくり方～介護福祉士・社会福祉士が見てきた自分らしく生きるヒ」	2026/08/22（土）	10:00～11:00	1回	日本医療大学 生涯学習講座「今日からできる元気な老後のつくり方～自分らしく生きるヒント～」	無し	日本医療大学 月寒本キャンパス 札幌市豊平区月寒東3条11丁目1番50号	2026/04/08（水）から 2026/08/22（土）	電話で、FAXで、Eメールで、HPで、はがきで、直接会場で	無料	日本医療大学	011-351-6100 011-351-6160 kouza@jhu.ac.jp
62	帯広市民大学講座 第19集 【帯広畜産大学連携】モモンガってなんだ？夕暮れモモンガ観察会	2026/08/22（土）	17:30～19:30	1回	帯広市民大学講座 第19集 【帯広畜産大学連携】モモンガってなんだ？夕暮れモモンガ観察会	抽選30名（中学生以下は保護者同伴）	おびひろ動物園 動物園センター 帯広市緑ヶ丘2	2026/07/23（木）から 2026/08/06（木）	HPで、はがきで	無料	帯広市教育委員会	0155-65-4192 0155-23-6142 social_educate@city.obihiro.hokkaido.jp
63	クラシック みんなで聴けばこわくない	2026/08/22（土）	13:00～14:30	1回	クラシック音楽の印象として挙げられる「難しい」に注目して、音楽の聴き方について考えることを試みます。	20名	札幌大谷大学 札幌市東区北16条東9丁目1番1号		HPで	1,000円 ※当日現金でお支払いください。	札幌大谷大学・札幌大谷大学短期大学部	011-742-1608 011-741-1654 renkei@sapporo-otani.ac.jp
64	続・廻向の思想－親鸞の宗教観－	2026/08/22（土）	15:00～16:30	1回	昨年に引き続き、廻向という概念を手がかりとして、親鸞の宗教観を考察します。	なし	札幌大谷大学 札幌市東区北16条東9丁目1番1号		電話で、FAXで、HPで	1,000円 ※当日現金でお支払いください。	札幌大谷大学・札幌大谷大学短期大学部	011-742-1608 011-741-1654 renkei@sapporo-otani.ac.jp
65	札幌東徳洲会病院医療公開講座（8月）	2026/08/24（月）	13:30 開始15分前より、1階ロビーにてご案内します。	1回	尿で何がわかるの？ ～尿検査でわかること～	あり	札幌東徳洲会病院 センターホール 札幌市東区北33条東14丁目3-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
66	札幌東徳洲会病院医療公開講座（8月）	2026/08/24（月）	14:00 開始15分前より、1階ロビーにてご案内します。	1回	がん専門薬剤師が教える、最新のがん薬物療法とチーム医療	あり	札幌東徳洲会病院 センターホール 札幌市東区北33条東14丁目3-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
67	札幌東徳洲会病院医療公開講座（8月）	2026/08/24（月）	15:00 開始15分前より、1階ロビーにてご案内します。	1回	透析室ってどんなところ？	あり	札幌東徳洲会病院 センターホール 札幌市東区北33条東14丁目3-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
68	カウンセリング体験	2026/08/25（火）	10:30～12:00	1回	日常的に役立つようなカウンセリング技法について学びます。	20名	北翔大学 江別市文京台23番地	2026/04/06（月）から 2026/08/18（火） https://hokushokouza2607.peatix.com/	HPで、その他： https://hokushokouza2607.peatix.com/	1,000円	北翔大学	011-387-3939 011-387-3746 hokushokouza@hokusho-u.ac.jp

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
69	さっぽろ自然散歩2026春～夏 8月	2026/08/25（火）	09:45～11:45	月1回	ゆっくり散歩しながら、植物や 野鳥など季節の自然を観察し、 親しんでみようという講座で す。	20名	旭山記念公園 札幌市中央区界川4丁目1 －3		電話で、FAXで、E メールで	1,000円	自然ウォッチン グセンター	011-583-5208 011-583-5233 info@shizen-w.org
70	札幌東徳州会病院医療公開講座 （8月）	2026/08/25（火）	13:30	1回	 巻き爪と陥入爪 ～巻き爪の ワイヤー治療を中心に～	あり	札幌市東区民センター 3階講義室 札幌市東区北11条東7丁目 1-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病 院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi- tokushukai.or.jp
71	札幌東徳州会病院医療公開講座 （8月）	2026/08/25（火）	14:00	1回	認知症の症状と家庭での対応	あり	札幌市東区民センター 3階講義室 札幌市東区北11条東7丁目 1-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病 院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi- tokushukai.or.jp
72	札幌東徳州会病院医療公開講座 （8月）	2026/08/25（火）	15:00	1回	鼻のトラブルありませんか？ ～鼻の病気とその治療～	あり	札幌市東区民センター 3階講義室 札幌市東区北11条東7丁目 1-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病 院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi- tokushukai.or.jp
73	札幌東徳州会病院医療公開講座 （8月）	2026/08/26（水）	13:30 開始15分前よ り、1階ロ ビーにてご案 内します。	1回	 急病への備え ～もし今突然 倒れて、意思表示が難しくなっ たら～	あり	札幌東徳洲会病院 センターホール 札幌市東区北33条東14丁 目3-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病 院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi- tokushukai.or.jp
74	札幌東徳州会病院医療公開講座 （8月）	2026/08/26（水）	14:00 開始15分前よ り、1階ロ ビーにてご案 内します。	1回	転ばない足腰に！ ～100歳まで 骨折知らず～	あり	札幌東徳洲会病院 センターホール 札幌市東区北33条東14丁 目3-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病 院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi- tokushukai.or.jp
75	札幌東徳州会病院医療公開講座 （8月）	2026/08/26（水）	15:00 開始15分前よ り、1階ロ ビーにてご案 内します。	1回	エコー検査でわかる循環器疾患 ～動脈硬化を見つけよう～ 弁 膜症編	あり	札幌東徳洲会病院 センターホール 札幌市東区北33条東14丁 目3-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病 院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi- tokushukai.or.jp
76	札幌東徳州会病院医療公開講座 （8月）	2026/08/27（木）	13:30 開始15分前よ り、1階ロ ビーにてご案 内します。	1回	 受けていますか、がん検診 ～がんを防ぐには？～	あり	札幌東徳洲会病院 センターホール 札幌市東区北33条東14丁 目3-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病 院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi- tokushukai.or.jp
77	札幌東徳州会病院医療公開講座 （8月）	2026/08/27（木）	14:00 開始15分前よ り、1階ロ ビーにてご案 内します。	1回	あなたの耳は大丈夫？ ～耳寄 りな耳の話	あり	札幌東徳洲会病院 センターホール 札幌市東区北33条東14丁 目3-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳洲会病 院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi- tokushukai.or.jp

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
78	札幌東徳州会病院医療公開講座 (8月)	2026/08/27 (木)	15:00 開始15分前より、1階ロビーにてご案内します。	1回	がんの最終診断はこうして決まる！ ～臨床検査技師が支える病理の世界～	あり	札幌東徳州会病院 センターホール 札幌市東区北33条東14丁目3-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳州会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
79	えべつ市民環境講座第1回	2026/08/28 (金)	14:00～15:30	1回	北海道の野生植物と保全の課題	先着40名	江別市野幌公民館 研修室3・4号 江別市野幌町13-6	2026/08/06 (木)から 2026/08/27 (木) 先着順	電話で	無料	江別市役所 環境課	011-381-1019 011-382-7240 kankyo@city.ebetsu.lg.jp
80	暮らしの中の「コミュニティダンス」	2026/08/29 (土)	13:00～14:30	1回	暮らしの中のちょっとしたことをダンスにできる「コミュニティダンス」を、一緒に楽しく体験しましょう。	20名	札幌大谷大学 札幌市東区北16条東9丁目1番1号		HPで	1,000円 ※当日現金でお支払いください。	札幌大谷大学・札幌大谷大学短期大学部	011-742-1608 011-741-1654 renkei@sapporo-otani.ac.jp
81	保育に活かす安全対策講座	2026/08/29 (土)	14:00～16:00	1回	屋外での保育活動をテーマに、専用のイラストシートを用いた危険予知トレーニングを行います。	20名	札幌大谷大学 札幌市東区北16条東9丁目1番1号		HPで	1,000円 ※当日現金でお支払いください。	札幌大谷大学・札幌大谷大学短期大学部	011-742-1608 011-741-1654 renkei@sapporo-otani.ac.jp
82	キャンパス・コンソーシアム函館合同公開講座「函館学2026」第2回	2026/08/29 (土)	13:30～15:00	1回	「函館」をキーワードに、大学教授らが多様なテーマでわかりやすく説明する人気講座。	100名	函館短期大学 函館市高丘町52-1		電話で、FAXで、Eメールで、はがきで、直接会場で	無料	キャンパス・コンソーシアム函館	0138-34-6121 0138-34-6101 info@cc-hakodate.jp
83	人体クロッキー講座	2026/08/29 (土)		1回	実際の人をモデルに1ポーズ10～20分と少し長めの時間でクロッキーを行います。	30名	札幌大谷大学 札幌市東区北16条東9丁目1番1号		HPで	1,500円 ※当日現金でお支払いください。	札幌大谷大学・札幌大谷大学短期大学部	011-742-1608 011-741-1654 renkei@sapporo-otani.ac.jp
84	北海道大学病院 検査・輸血部市民フォーラム	2026/08/29 (土)	13:30～16:00	1回	臨床検査技師および他医療従事者が一般市民に向けて、「高血圧・動脈硬化」をテーマに講演を開催する。	100名	学術交流会館 小講堂 北海道札幌市北区北8条西5丁目8-1		その他：事前申込不要	無料	北海道大学病院 検査・輸血部 脳波・神経生理検査室	011-706-5719 011-706-7621 kensa3@med.hokudai.ac.jp
85	精進川自然散歩 8月	2026/08/30 (日)	09:30～12:00	月1回	精進川沿いを中心に観察しながらの散歩です。	20名	精進川 札幌市南区澄川4条7丁目		電話で、FAXで、Eメールで	1,000円	自然ウォッチングセンター	011-583-5208 011-583-5233 info@shizen-w.org
86	もっと上達したい表計算	2026/08/30 (日)から2026/09/27 (日) 8/30(日)・9/6(日)・9/13(日)・9/27(日)	10:30～12:00	全4回	Microsoft365対応。Copilotを活用しワンランク上の表計算の講座。	15名	星槎道都大学 北広島市中の沢149番地	2026/08/03 (月)から 2026/08/27 (木) 定員に達するまで	電話で、FAXで、HPで	無料	星槎道都大学	011-372-3111 011-372-2580

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
87	札幌東徳州会病院医療公開講座 (8月)	2026/08/31 (月)	13:30 開始15分前より、1階ロビーにてご案内します。	1回	🧠心臓を助ける小さな味方 ～ペースメーカーのお話～	あり	札幌東徳州会病院 センターホール 札幌市東区北33条東14丁目3-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳州会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
88	札幌東徳州会病院医療公開講座 (8月)	2026/08/31 (月)	14:00 開始15分前より、1階ロビーにてご案内します。	1回	季節の変わり目と心臓病	あり	札幌東徳州会病院 センターホール 札幌市東区北33条東14丁目3-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳州会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
89	札幌東徳州会病院医療公開講座 (8月)	2026/08/31 (月)	15:00 開始15分前より、1階ロビーにてご案内します。	1回	ジェネリック医薬品	あり	札幌東徳州会病院 センターホール 札幌市東区北33条東14丁目3-1		直接会場で	無料	医療法人徳洲会 札幌東徳州会病院	011-722-1168 011-722-5116 kouhou@higashi-tokushukai.or.jp
90	家庭で必要な防災の知識	2026/09/01 (火)	16:00～17:00	1回	日頃からの備えが大事、家庭でできる防災準備 地震が来た時、なにをすればいいのか？座学と演習で学びます	4名	北海道大学病院 会議室	2026/07/09 (木)から 2026/08/25 (火)	電話で、FAXで、Eメールで、HPで	無料	北海道大学病院	011-706-5746 011-706-7618 s-koto@huhp.hokudai.ac.jp
91	もしもの時でも心にゆとりを学んで備えて 防災・減災講座	2026/09/01 (火)から2026/09/08 (火)	18:30～20:00	連続2回	災害発生を前提とし、被害を最小限に抑えるための減災知識や、日常からできる備えの習慣を身につけます。	28名	函館市女性センター 函館市東川町11-12	開始日： 2026/08/04 (火)	電話で、HPで、直接会場で	無料	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com
92	2級カウンセリング研修講座夜間部	2026/09/01 (火)から2026/12/10 (木)	18:30～20:30	98時間	カウンセリングは、発見する力をつける学問です。私らしさ、あなたらしさを発見する学びです。	20名	道民活動センタービル（かでの2・7） 各研修室・会議室 札幌市中央区北2条西7丁目	2026/07/07 (火)から 2026/09/01 (火)	電話で、FAXで、HPで、直接会場で	69,300円 (税込・資料代込・分割可) ※別途、審査認定料 33,000円 (税込)	(公社)北海道家庭生活総合カウンセリングセンター	011-251-6408 011-271-5068 center.kk@counseling.or.jp
93	遺された家族が困らないための終活講座	2026/09/03 (木)	13:30～15:30	1回	万が一の時に家族が困らないよう、葬儀や納骨の希望、不動産の相続準備等終活の基本を分かりやすく解説。	30名	白石区民センター 札幌市白石区南郷通1丁目南8-1	開始日： 2026/08/03 (月) 受付開始日9:00から、先着順、定員になり次第締切	電話で、FAXで、Eメールで	500円 (資料代)	公益社団法人 札幌消費者協会	011-728-8300 011-728-8301 koza@sapporo-shohisha.or.jp

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
94	令和8年度 生涯学習リレー講座	2026/09/04（金） から2026/09/18（金）	18:30～20:30	全3回	生涯学習にかかわるテーマで専門の講師を招いて開催する、全3回シリーズの講座です。	各回先着60名	野幌公民館2階 研修室 3・4号 江別市野幌町13番地の6	2026/08/03（月）から 2026/09/15（火） 各回とも開催日の3日前までに申し込み	電話で、FAXで、Eメールで、その他：Webフォーム	無料	江別市生涯学習推進協議会事務局	011-381-1062 011-382-3434 shogaigakushu@city.etsu.lg.jp
95	市立名寄図書館 文学講座	2026/09/04（金） から2026/10/02（金） 2026年9月から 2026年10月まで	13:30～15:00	5回	教科書に登場した昭和の文豪たち－昭和100年にちなんで－がテーマです。	30名	駅前交流プラザよろーな（予定） 名寄市東1条南7丁目1番地10	2026/08/01（土）から 2026/09/03（木） 前日まで定員の範囲で受付（定員になり次第終了）	電話で、HPで、その他：図書館カウンターで、別途お知らせする市ホームページの入力フォームで	無料	市立名寄図書館	01654-2-4751 01654-2-4897 nayorotosho@city.nayoro.lg.jp
96	北海道医療大学 看護福祉学部 同窓会セミナーⅡ	2026/09/05（土）	10:00～12:00	1回	「対人援助職のケアと、受刑者と僕のケア」と題した講演です。	なし	ACU1614 札幌市中央区北4条西5丁目	2026/04/09（木）から 2026/08/22（土）	電話で、その他：グループフォーム (https://forms.gle/hP2ZvMyUwAJFtsy17)	無料	北海道医療大学	0133-23-1129 nice@hoku-iryo-u.ac.jp
97	「東京－日本＋イギリス＝？」の謎 ～ことばの計算ができるしくみ～	2026/09/05（土）	10:00～12:00	1回	AIが言葉を扱うしくみを学び、「言葉の足し算・引き算」で連想ゲームや似た言葉探しに挑戦します。	20名	北海道情報大学 松尾記念館1階 実習室1 江別市西野幌59番2	2026/07/27（月）から 2026/08/21（金）	FAXで、Eメールで、HPで、その他：往復はがきで、Googleフォームで	3,000円	北海道情報大学	011-385-4427 011-384-0134 hiukouza@do-johodai.ac.jp
98	親子のアトリエ 木工編	2026/09/05（土）	10:30～12:00	全1回	親子で楽しく美術の体験をする講座です。今回は木の端材を使って、乗りものをテーマに制作します。	親子あわせて10名	星槎道都大学 北広島市中の沢149番地	2026/08/03（月）から 2026/09/03（木） 定員に達するまで	電話で、FAXで、HPで	無料（材料費が1人100円かかります）	星槎道都大学	011-372-3111 011-372-2580
99	日常生活の経済学	2026/09/05（土）	13:00～14:30	全1回	食事や服装などの日常の行動について、経営者やスポーツ選手などを例に、経済学の視点から考えます。	10名	星槎道都大学 北広島市中の沢149番地	2026/08/03（月）から 2026/09/03（木） 定員に達するまで	電話で、FAXで、HPで	無料	星槎道都大学	011-372-3111 011-372-2580
100	アカデミック・カフェ 放送大学北海道学習センター文化祭講演会 「がん予防法から発がんのメカニズムを考える」	2026/09/05（土）	13:00～14:45	1回	「がん予防法から発がんのメカニズムを考える」	80名	放送大学北海道学習センター・大講義室 札幌市北区北17条西8丁目	2026/08/04（火）から 2026/09/04（金）	その他：HPからGoogleフォームで	無料	放送大学北海道学習センター	oujhokkaido.bunkasai@gmail.com
101	キャンパス・コンソーシアム函館合同公開講座「函館学2026」第3回	2026/09/05（土）	13:30～15:00	1回	「函館」をキーワードに、大学教授らが多様なテーマでわかりやすく説明する人気講座。	100名	函館工業高等専門学校 函館市戸倉町14-1		電話で、FAXで、Eメールで、はがきで、直接会場で	無料	キャンパス・コンソーシアム函館	0138-34-6121 0138-34-6101 info@cc-hakodate.jp

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
102	札幌遠友リビングラボ ＊歴史散歩＊＜秋コース＞ ① 9/5 コース	2026/09/05（土） 荒天時は2週間後の19日とする。その場合、午前8時半までに電話で連絡いたします。	10:00～12:00 東区民センター前（東区北11条東7丁目）（からくり時計前）に9時50分までに集合	1回	東区役所・ニュー札東ビル、大覚寺、橘さん宅、軟石倉庫、本龍寺、大友公園、札幌村郷土記念館を見学する。	15名	東区民センター前に集合し、徒歩で東区の歴史的7箇所を見学する。 東区北11条東7丁目にある東区民センターに、9時50分までに集合のこと。	2026/08/01（土）から 2026/08/29（土）	電話で、FAXで、Eメールで	700円 （資料、傷害保険代を含む）	一般社団法人 新渡戸遠友リビングラボ	011-577-1441 011-577-1441 info@nitobe-enyu.org
103	色で遊ぶシルクスクリーン～自由に刷ってつくる自分だけのミニバッグ～	2026/09/05（土）から2026/09/12（土） 9/5（土）・9/12（土）	13:00～16:00	全2回	シルクスクリーンで製版から刷りまで体験。自由な色で楽しむ初心者向けバッグ制作。	8名	星槎道都大学 北広島市中の沢149番地	2026/08/03（月）から 2026/09/03（木） 定員に達するまで	電話で、FAXで、HPで	無料（材料費が1,000円かかります）	星槎道都大学	011-372-3111 011-372-2580
104	第17回放送大学北海道学習センター文化祭映画会「エール」	2026/09/06（日）	13:00～15:00	1回	バリで歌の勉強をしたい。ポーラの夢が“聴こえない”家族は大反対！彼女の歌声が起こした最高の奇跡とは？	80名	放送大学北海道学習センター・大講義室 札幌市北区北17条西8丁目	2026/08/04（火）から 2026/09/04（金）	その他：HPから Googleフォームで	無料	放送大学北海道学習センター	oujhokkaido.bunkasai@gmail.com
105	シニアライフのレクリエーション「円山動物園へ行こう」	2026/09/06（日）	13:30～15:30	1回	円山動物園でボランティアによる動物の紹介を受けながら生き物の大切さと知識を深める。	20名	円山動物園 札幌市中央区宮ヶ丘	2026/08/19（水）から 2026/09/03（木）	電話で、FAXで	400円	札幌レクリエーション協会	080-3266-8099 mikiyuki2011@gmail.com
106	河畔林を散策して色々な実・種・種子を観察してみよう	2026/09/06（日）	09:00～12:00	1回	河畔林を散策して色々な実・種・種子を観察します。	なし	精進川河畔公園 札幌市豊平区	2026/09/01（火）から 2026/09/06（日）	電話で、その他：ショートメール	200円	北海道自然観察協議会	090-3897-9762
107	観察会「秋の花でにぎわう森を歩こう」	2026/09/06（日） 2026年9月6日（日）	10:00～13:30 10:00～13:30	1回	花の季節は終わったと思っていませんか？秋も野幌森林公園内は花盛り。秋の花と秋の実りも観察します。	先着 50名	野幌森林公園 自然ふれあい交流館 江別市西野幌685-1	2026/08/07（金）から 2026/09/05（土）	電話で、その他：受付時間：9:00～17:00（休館日を除く）	無料	野幌森林公園 自然ふれあい交流館	011-386-5832 011-388-7058 nfpvc@kaitaku.or.jp
108	アンガーマネジメント講座（初心者編）	2026/09/08（火）	18:30～20:00	1回	アンガーマネジメントを初めて学ぶ方向けの内容となります。	10名	キャリアバンク札幌スキルアップセンター 札幌市中央区北5条西5丁目7番地		電話で、FAXで、Eメールで、HPで	1回3,300円	キャリアバンク 札幌スキルアップセンター	011-252-5740 011-207-6541 nlp@cb-school.com
109	札幌遠友リビングラボ建設・運営支援 「連続講座」（3）	2026/09/08（火）	13:30～15:30 開場13:00	1回	「野外彫刻とわたくしたち～寿命が長くなります！～」～札幌彫刻美術館友の会の活動を紹介しながら～	40名	愛生館サロン 札幌市中央区南1条西5丁目8番地		直接会場で	1,000円 （道民カレッジ生・学生は500円）	一般社団法人 新渡戸遠友リビングラボ	011-577-1441 011-241-1150 info@nitobe-enyu.org

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
110	2級カウンセリング研修講座屋間部	2026/09/08（火）から2026/11/27（金）	10:00～15:00	98時間	カウンセリングは、発見する力をつける学問です。私らしさ、あなたらしさを発見する学びです。	20名	道民活動センタービル（か でる2・7）各 研修室・ 会議室 札幌市中央区北2条西7丁 目	2026/07/07 （火）から 2026/09/08 （火）	電話で、FAXで、HP で、直接会場で	69,300円 （税込・ 資料代 込・分割 可）※別 途、審査 認定料 33,000円 （税込）	（公社）北海道家庭 生活総合カウ ンセリングセン ター	011-251-6408 011-271-5068 center.kk@counseling. or.jp
111	自分や家族が受ける前に知って おきたい手術の話	2026/09/09（水）	16:00～17:00	1回	手術室看護師が手術を受ける前 に知っておきたい手術や麻酔の 知識、心身の準備についてお伝 えます。	30名	北海道大学病院 会議室	2026/07/09 （木）から 2026/09/02 （水）	電話で、FAXで、E メールで、HPで	無料	北海道大学病院	011-706-5746 011-706-7618 s-koto@huhp.hokudai. ac.jp
112	間違っていない？あなたのスト レス対策	2026/09/09（水）	10:30～12:00	全1回	ご自身が普段何気なく行ってい るストレスへの対処法をチェッ クし、そのメカニズムを見直し てみましょう。	30名	星槎道都大学 北広島市中の沢149番地	2026/08/03 （月）から 2026/09/08 （火） 定員に達する まで	電話で、FAXで、HP で	無料	星槎道都大学	011-372-3111 011-372-2580
113	令8年度「ほっかいどう学」か でる講座 第3回	2026/09/11（金）	13:30～15:30 受付13:15～		「世界で初めて全身麻酔手術を 行ったのは日本だったの？」		道民活動センター（か でる2・7）8階820研修室 札幌市中央区北2条西7丁目		電話で、FAXで、E メールで、HPで、そ の他：郵送	1回500円 （賛助会 員400円 （割引券 をお持ち くださ い））	公益財団法人北 海道生涯学習協 会	011-204-5780 011-281-6664 kyokai@hsgk.jp
114	おもしろ算数教室(3・4年)	2026/09/12（土）	10:00～11:30	1回	教員志望の学生と算数の楽しさ を体験し、考える面白さを味わ おう！	10名	北翔大学 江別市文京台23番地	2026/04/06（月） から2026/09/06 （日） https://hokushokouza2605.peatix.com/	HPで、その他： https://hokushokouza2507.peatix.com/	無料	北翔大学	011-387-3939 011-387-3746 hokushokouza@hokusho-u.ac.jp
115	おもしろ算数教室(5・6年)	2026/09/12（土）	13:30～15:00	1回	教員志望の学生と算数の楽しさ を体験し、考える面白さを味わ おう！	10名	北翔大学 江別市文京台23番地	2026/04/06 （月）から 2026/09/06 （日）	HPで、その他： https://hokushokouza2606.peatix.com/	無料	北翔大学	011-387-3939 hokushokouza@hokusho-u.ac.jp
116	日本医療大学 生涯学習講座「孤 立を防ぎ、安心して暮らせる地 域へー子ども・若者と高齢者を 地域で支える」	2026/09/12（土）	10:00～11:00	1回	日本医療大学 生涯学習講座「孤 立を防ぎ、安心して暮らせる地 域へー子ども・若者と高齢者を 地域で支える」	無し	日本医療大学 月寒本キャン パス 札幌市豊平区月寒東3条11 丁目1番50号	2026/04/08 （水）から 2026/09/12 （土）	電話で、FAXで、E メールで、HPで、は がきで、直接会場で	無料	日本医療大学	011-351-6100 011-351-6160 kouza@jhu.ac.jp

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
117	学びなおす日本近現代史	2026/09/12（土）	10:30～12:00	全1回	今回は95年前の満洲事変について解説します。	25名	星槎道都大学 北広島市中の沢149番地	2026/08/03（月）から 2026/09/10（木） 定員まで	電話で、FAXで、HPで	無料	星槎道都大学	011-372-3111 011-372-2580
118	エンゲージメントってご存じですか？	2026/09/12（土）	13:00～14:30	全1回	身近な国際問題や経済の話題を入口に、“主体的に生きる力”と経営学の面白さを体験してみませんか？	20名	星槎道都大学 北広島市中の沢149番地	2026/08/03（月）から 2026/09/10（木） 定員まで	電話で、FAXで、HPで	無料	星槎道都大学	011-372-3111 011-372-2580
119	おびらふるさと塾 新属・新種と報告されたカミキネンシギの発見	2026/09/12（土）	10:00～11:30	1回	北海道大学大学院理学研究院教授 山田敏弘氏による新属・新種と報告されたカミキネンシギの講演会。	20名程度	小平町文化交流センター 小平町字小平町3 5 6 - 2	2026/08/10（月）から 2026/09/12（土）	電話で、FAXで、直接会場で、その他：氏名・お住いの市町村（ふるさと塾登録希望の方は住所）・年代・電話番号（緊急連絡用）を伝える。	無料	小平町教育委員会	0164-56-9500 nagasawa.masayuki@town.obira.lg.jp
120	縄文時代の海面上昇と海岸平野の形成－石狩平野と頓別平野を例として－	2026/09/12（土）	13:30～15:30	1回	石狩平野や頓別平野を例に、縄文海進の影響を受けた海岸平野の生い立ちを紹介する。	50名	北海道立道民活動センター 1030会議室 札幌市中央区北2条西7丁目	2026/08/12（水）から 2026/09/10（木）	電話で、Eメールで	1,000円 （大学・高校生及び当センター会員は500円）	特定非営利活動法人 北海道総合地質学研究センター	080-5830-2016 office@hrcg.jp
121	札幌遠友リビングラボ *歴史散歩* <秋コース> ② 9/12コース	2026/09/12（土） 荒天の場合は9月26日の午後1時半～3時半に順延。	10:00～12:00 東区民センター前に9時50分集合のこと（からくり時計前）。	1回	東区役所・ニュー札東ビル、大覚寺、橘さん宅、軟石倉庫、本龍寺、大友公園、札幌村郷土記念館を見学する。	15名	札幌市東区北11条東7丁目、東区民センター前に集合後、歴史的7箇所を徒歩で移動。	2026/08/01（土）から 2026/08/29（土）	電話で、FAXで、Eメールで	700円 （資料、傷害保険料を含む）	一般社団法人 新渡戸遠友リビングラボ	011-577-1441 011-577-1441 info@nitobe-enyu.org
122	ブランドマネジメントを学ぼう。	2026/09/14（月）	18:30～20:00	1回	「ブランド」とは何かを実際の事例をとおして整理します。	28名	北海道情報大学 札幌サテライト教室 札幌市中央区北3条西7丁目	2026/08/03（月）から 2026/08/28（金）	FAXで、Eメールで、HPで、その他：往復はがきで、Googleフォームで	500円	北海道情報大学	011-385-4427 011-384-0134 hiukouza@do-johodai.ac.jp
123	えべつ市民環境講座第2回	2026/09/15（火）	10:00～15:30	1回	名木百選ウォッチング	先着40名	江別市内各所 江別市	2026/08/06（木）から 2026/09/08（火） 先着順	電話で	2,000円 （当日徴収）	江別市役所 環境課	011-381-1019 011-382-7240 kankyo@city.ebetsu.lg.jp
124	和の恵みを味わう 趣を使ったお料理教室	2026/09/15（火）	10:00～12:00	1回	発酵の奥深さと健康効果を学びながら、和の趣を感じる料理を体験し、豊かな食生活と健康増進を目指します。	12名	函館市女性センター 函館市東川町11-12	開始日：2026/08/18（火）	電話で、HPで、直接会場	材料費 1,600円	函館市女性センター	0138-23-4188 0138-23-4189 info@hakodate-josen.com

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
125	第4回くらしのセミナー「いまさら聞けない生成AIの基礎知識～その活用とリスクについて学ぶ～」	2026/09/16（水）	13:00～15:00	1回	最新のAI技術である生成AIについて、従来のAIとの違いや基本的な知識を身に付けます。	会場60名、オンライン100名	北海道立消費生活センター 札幌市中央区北3条西7丁目	2026/07/02（木）から 2026/09/11（金） 9時00分～	電話で、FAXで、HPで、その他：会場参加：電話、FAX又は持参で申込み、オンライン参加：HP「申込フォーム」から申込み	無料	北海道立消費生活センター	011-221-0110 011-221-4210 keihatsu@do-syohuic.jp
126	療養研修センター公開講座	2026/09/17（木）	13:00～15:00	1回	いい「推し活」はいい「押し」から～今日からできる！ツボ押し&セルフケア～	30名	北海道札幌視覚支援学校附属療養研修センター 札幌市中央区南14条西12丁目1-1	2026/06/22（月）から 2026/09/16（水）	電話で、Eメールで	無料	北海道札幌視覚支援学校附属療養研修センター	011-533-3253 011-533-3253 ahaki@popmail.hokkaido-c.ed.jp
127	北の歴史塾 「半沢洵（納豆博士）、米村喜男衛（モヨロ貝塚を発見）」	2026/09/17（木）	13:30～15:30	全1回	「半沢洵（納豆博士）、米村喜男衛（モヨロ貝塚を発見）」	63名	かでる2・7ビル 教室7階 730号室 札幌市中央区北2条西7丁目		電話で	1,200円 （資料代含む）	北の歴史塾 森山 祐吾	080-1886-1512
128	道民カレッジ・まなびカフェin しんしのつ（2）	2026/09/18（金）	10:00～12:00	1回	気軽に行けて暮らしが少し便利になる学びの場。小学校～中学校程度の教科学習、どなたでも参加できます。		新篠津村保健センター 新篠津村第47線北13号		電話で、FAXで、Eメールで、直接会場で、その他	無料	道民カレッジ事務局	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref.hokkaido.jp
129	特別編 講師と歩く自然散歩2 026「五十嵐博さんと 秋の花とシダを見に行こう」	2026/09/18（金）	10:00～12:00	1回	植物の同定や分布に詳しい五十嵐さんと一緒に秋の花やシダを学びながら歩きます。	20名	宮城の沢林道 札幌市西区平和		電話で、FAXで、Eメールで	2,000円	自然ウォッチングセンター	011-583-5208 011-583-5233 info@shizen-w.org
130	今を生きる先住民族：この時代を生きる先住民の人々への視点と将来	2026/09/19（土）	13:30～15:00 受付手続き開始13:00	1回	今を生きる先住民族：この時代を生きる先住民の人々への視点と将来	50名	札幌国際大学 札幌市清田区清田4条1丁目4-1	2026/07/07（火）から 2026/09/13（日）	HPで、その他：当生涯学習センターホームページ掲載のリンクされる申込フォームや案内のQRコードより申込受付。申込操作が難しい方は当センター事務室へお電話ください。	受講料 1,000円 （一般の方）、高校生：無料（事前申込要、当日の生徒手帳提示）	札幌国際大学 生涯学習センター	011-881-2410 t-center@ad.siu.ac.jp
131	ふるさと探訪「勇弘の歴史散歩」	2026/09/19（土）	10:00～12:00	1回	苫小牧において古い歴史を有する勇弘地区の指定文化財を見学し、勇弘に収められた歴史的背景を考えます。	先着15名	苫小牧市勇武津資料館 苫小牧市字勇弘132番地の32	2026/08/19（水）から 2026/09/18（金） 定員になり次第締切	電話で、直接会場で	無料	苫小牧市勇武津資料館	0144-56-0201 0144-56-0201 y-siryo@city.tomakomai.hokkaido.jp

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
132	令和8年度 第54回小樽市民大学講座	2026/09/24(木)から2026/11/23(月)	18:30～20:00 (※18:00開場) (※第2講座・第4講座は13:30～15:00、第5講座は14:30～	全5回	「現代を生きる」というメインテーマに沿って、各分野で活躍している講師を招いて講座を開催する。	各講座100名を予定	小樽経済センター 小樽市稲穂2-22-1	2026/07/01(水)から 2026/09/04(金)	電話で、FAXで、Eメールで、HPで、はがきで、その他	・全講座受講券 5,000円 ・1講座受講券 1,500円	小樽市民大学講座実行委員会	0134-32-4111 0134-33-6608 syogai-gakusyu@city.otaru.lg.jp
133	「古代の頃の北海道 擦文文化・オホーツク文化」2「根室市内の遺跡からみたオホーツク文化」	2026/09/26(土)	13:30～15:30	1回	根室市内のオホーツク文化遺跡の内容を紹介し、根室地域のオホーツク文化の特徴について話をいただきます。	80名	北海道立埋蔵文化財センター研修室 江別市西野幌685-1	2026/08/26(水)から 2026/09/25(金) 定員になり次第締切	電話で	無料	公益財団法人北海道埋蔵文化財センター	011-386-3231 011-386-3238 mail@domaibun.or.jp
134	プログラミング講座 ～顔検出機能を使ってみよう～	2026/09/26(土)	13:00～15:00	1回	顔検出技術の概要とどのように実装・利用できるかについてプログラミングを体験しながら学びます。	15名	北海道情報大学 松尾記念館1階 実習室1 江別市西野幌59番2	2026/08/31(月)から 2026/09/11(金)	FAXで、Eメールで、HPで、その他：往復はがきで、Googleフォームで	3,000円	北海道情報大学	011-385-4427 011-384-0134 hiukouza@do-johodai.ac.jp
135	秋のオホーツク・サロマ湖周辺自然観察会	2026/09/27(日)	08:45～15:00	1回	観察①幌岩山展望台：秋の植生(車) ②ワッカ原生花園：秋の海浜植生(自転車)	12名	オホーツク海沿岸・サロマ湖周辺 (幌岩山展望台・サロマ湖周辺) 佐呂間町道の駅(常呂郡佐呂間町浪速)⇒浜佐呂間⇒ワッカ原生花園(北見市常呂町字栄浦)	2026/08/01(土)から 2026/09/01(火) 定員12名、先着順で締め切り	電話で、Eメールで、はがきで	1,200円	北海道自然観察協議会	011-694-5907 (相原090-3897-5392) kinetics58@gmail.com
136	『ワンコイン国試 苦手科目克服セミナー』社会福祉士・精神保健福祉士共通科目1	2026/09/27(日)	09:30～17:30	全1回	出題分析を基に、頻出箇所の説明や過去問の解き方を行い、解く力を身に付け合格を意識した学習方法を提案。	50名	星槎道都大学 北広島市中の沢149番地	2026/08/03(月)から 2026/09/24(木) 定員に達するまで	電話で、FAXで、HPで	無料(資料代500円)	星槎道都大学	011-372-3111 011-372-2580
137	精進川自然散歩 9月	2026/09/27(日)	09:30～12:00	月1回	精進川沿いを中心に観察しながらのお散歩です。	20名	精進川 札幌市南区澄川4条7丁目		電話で、FAXで、Eメールで	1,000円	自然ウォッチングセンター	011-583-5208 011-583-5233 info@shizen-w.org
138	えべつ市民環境講座第3回	2026/09/29(火)	14:00～15:30	1回	エゾシカの生態と管理～最新情報と今後の展望を考える～	先着40名	江別市野幌公民館 研修室3・4号 江別市野幌町13-6	2026/08/06(木)から 2026/09/28(月) 先着順	電話で	無料	江別市役所 環境課	011-381-1019 011-382-7240 kankyo@city.ebetsu.lg.jp
139	アンガーマネジメント講座(怒りのタイプ診断編)	2026/09/29(火)	18:30～20:00	1回	ストレスゼロの毎日を目指して、更にスキルを学んでいきます。	10名	キャリアバンク札幌スキルアップセンター 札幌市中央区北5条西5丁目7		電話で、FAXで、Eメールで、HPで	1回3,300円	キャリアバンク札幌スキルアップセンター	011-252-5740 011-207-6541 nlp@cb-school.com

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
140	さっぽろ自然散歩2026春～夏9月	2026/09/29（火）	09:30～14:45	月1回	ゆっくり散歩しながら、植物や野鳥など季節の自然を観察し、親しんでみようという講座です。	20名	エルフィンロード 札幌市厚別区厚別町上野幌		電話で、FAXで、Eメールで	1,000円	自然ウォッチングセンター	011-583-5208 011-583-5233 info@shizen-w.org
141	英語で絵本を読む	2026/10/03（土）	10:00～12:00	1回	単語の意味と発音及び文構造を確認しながら、有名な海外の絵本を英語で読みます。	なし	函館大学 函館市高丘町51-1	2026/06/01（月）から 2026/10/03（土）	電話で、Eメールで、直接会場で	無料	函館大学	0138-57-1181 0138-57-10298 soumu@hakodate-u.ac.jp
142	身近になりつつある地球観測衛星データでできること（実習編）	2026/10/03（土）	10:00～12:00	1回	地球観測衛星の目的やリモートセンシングの仕組みをご説明し、衛星データを使った実習を行います。	20名	北海道情報大学 松尾記念館1階 実習室1 江別市西野幌59番2	2026/09/07（月）から 2026/09/18（金）	FAXで、Eメールで、HPで、その他：往復はがきで、Googleフォームで	3,000円	北海道情報大学	011-385-4427 011-384-0134 hiukouza@do-johodai.ac.jp
143	秋だべさ！	2026/10/03（土）から2026/10/04（日）	13:00～13:05 1日目13時受付～2日目12時解散予定	1回	秋ならではの体験を通して、ふるさとの自然の良さを知り、地元への愛着を深める。	30名程度	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸 厚岸町愛冠6番地	2026/09/03（木）から 2026/09/19（土）	その他：LINEから	未定	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸	0153-52-1151 0153-52-1152 napal.akkeshi@gmail.com
144	『ワンコイン国試 苦手科目克服セミナー』社会福祉士・精神保健福祉士共通科目2	2026/10/04（日）	09:30～17:30	1回	出題分析を基に、頻出箇所の説明や過去問の解き方を行い、解く力を身に付け合格を意識した学習方法を提案。	50名	星槎道都大学 北広島市中の沢149番地	2026/08/03（月）から 2026/10/01（木） 定員に達するまで	電話で、FAXで、HPで	無料（資料代500円）	星槎道都大学	011-372-3111 011-372-2580
145	再生数3,000万回超え！SNS動画を長くバズらせる方法とは？	2026/10/04（日）	10:30～12:00	全1回	SNSの仕組みを理解し、ケーススタディをもとに、すぐ使える手法を学べる実践型講座！	30名	星槎道都大学 北広島市中の沢149番地	2026/08/03（月）から 2026/10/01（木） 定員に達するまで	電話で、FAXで、HPで	無料	星槎道都大学	011-372-3111 011-372-2580
146	旧外地に残る近代建築と産業遺産	2026/10/04（日）から2026/10/17（土） 10/4（日）・10/17（土）	13:00～14:30	全2回	日本統治下にあった韓国や台湾に残る近代建築や産業遺産を紹介します。旅行や歴史に興味のある方向きです。	20名	星槎道都大学 北広島市中の沢149番地	2026/08/03（月）から 2026/10/01（木） 定員に達するまで	電話で、FAXで、HPで	無料	星槎道都大学	011-372-3111 011-372-2580
147	理療研修センター公開講座	2026/10/06（火）	13:00～15:00	1回	いい「押し活」はいい「押し」から～今日からできる！ツボ押し&セルフケア～	30名	北海道札幌視覚支援学校附属理療研修センター 札幌市中央区南14条西12丁目1-1	2026/06/22（月）から 2026/10/05（月）	電話で、Eメールで	無料	北海道札幌視覚支援学校附属理療研修センター	011-533-3253 011-533-3253 ahaki@popmail.hokkaido-c.ed.jp
148	（後期）H-01 北海道教育大学函館校 一般公開講座 【函館学】日本画の色彩体験～道南の四季をテーマに～	10/6、10/13、10/20、10/27 開講	10:00～16:00 12:00～13:00 は昼休憩	4回	函館周辺の四季の植物や自然を題材に、日本画の伝統的な画材を使った色彩を体験する初心者向け講座です。	10名（最低 遂行2名）	北海道教育大学函館校 函館市八幡町1番2号	2026/04/01（水）から 2026/09/22（火）	その他：申込方法の詳細は担当グループにお問い合わせください。	3,000円	北海道教育大学函館校	0138-44-4218 0138-44-4380 hak-gakumu@j.hokkyodai.ac.jp

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
149	あなたの知らない生成AIの世界	2026/10/07（水）	18:30～20:00	1回	画像・動画生成技術の現状を概観し、ChatGPT等の文章生成AIを用いた実践演習を行う講座です。	15名	北海道情報大学 札幌サテライト教室 札幌市中央区北3条西7丁目	2026/09/07（月）から 2026/09/18（金）	FAXで、Eメールで、HPで、その他：往復はがきで、Googleフォームで	500円	北海道情報大学	011-385-4427 011-384-0134 hiukouza@do-johodai.ac.jp
150	北海道史を学ぶ会 日本降伏をめぐる米ソの暗闘（5回）	2026/10/07（水）	13:30～15:30	全5回	スターリンの野望・日ソ中立条約・連合国首脳の会談内容	30名	かでの2・7ビル750会議室 札幌市中央区北2条西7丁目		電話で	1,200円 （資料代含む）	北海道史を学ぶ会 森山 祐吾	080-1886-1512
151	シニア勉強会「脳活勉強会」	2026/10/08（木）	10:30～12:00	1回	脳活塾の塾長をお招きし「脳活」をします	40名	札幌市民ホール（カナモトホール）第2会議室 札幌市中央区北1条西1丁目	2026/07/13（月）から 2026/10/07（水）	電話で、Eメールで、HPで	1,000円	一般社団法人ウォームハート 相続札幌 シニア勉強会	011-700-9070 souzoku.s@warm-heart.biz
152	観察会「秋の森の観察会」	2026/10/08（木） 2026年10月8日（木）	10:00～12:30 10:00～12:30	1回	紅葉が進む野幌森林公園内を歩きながら、木の実観察などを行います。	先着50名	野幌森林公園自然ふれあい交流館 江別市西野幌685-1	2026/09/09（水）から 2026/10/07（水）	電話で、その他：受付時間：9:00～17:00（休館日を除く）	無料	野幌森林公園 自然ふれあい交流館	011-386-5832 011-388-7058 nfpvc@kaitaku.or.jp
153	メディアはLGBTQをどう描いてきたか？：日本や世界におけるイメージの変化、表現のあり方の変化	2026/10/10（土）	10:30～12:00 受付手続き開始10:00	1回	メディアはLGBTQをどう描いてきたか？：日本や世界におけるイメージの変化、表現のあり方の変化	50名	札幌国際大学 札幌市清田区清田4条1丁目4-1	2026/07/07（火）から 2026/10/04（日）	HPで、その他：当生涯学習センターホームページ掲載のリンクされる申込フォームや案内のQRコードより申込受付。申込操作が難しい方は当センター事務室へお電話ください。	受講料 1,000円 （一般の方）、高校生：無料（事前申込要、当日の生徒手帳提示）	札幌国際大学生涯学習センター	011-881-2410 t-center@ad.siu.ac.jp
154	多文化共生社会を支えるコミュニケーション力：外国人と共に暮らす地域づくり：やさしい日本語、先入観、防災	2026/10/10（土）	12:15～13:30 受付手続き開始12:05～12:15	1回	多文化共生社会を支えるコミュニケーション力：外国人と共に暮らす地域づくり	50名	札幌国際大学 札幌市清田区清田4条1丁目4-1	2026/07/07（火）から 2026/10/04（日）	HPで、その他：当生涯学習センターホームページ掲載のリンクされる申込フォームや案内のQRコードより申込受付。申込操作が難しい方は当センター事務室へお電話ください。	受講料 1,000円 （一般の方）、高校生：無料（事前申込要、当日の生徒手帳提示）	札幌国際大学生涯学習センター	011-881-2410 t-center@ad.siu.ac.jp
155	モーションキャプチャで人の運動を見る	2026/10/10（土）	10:30～12:00	1回	モーションキャプチャで人の運動を計測し、取得データをコンピュータで分析するまでを体験的に学びます。	15名	北海道情報大学 eDCタワー8階 プロジェクトルーム 江別市西野幌59番2	2026/09/14（月）から 2026/09/25（金）	FAXで、Eメールで、HPで、その他：往復はがきで、Googleフォームで	500円	北海道情報大学	011-385-4427 011-384-0134 hiukouza@do-johodai.ac.jp
156	健康データサイエンス（入門編）	2026/10/10（土）	13:30～15:00	1回	データの取得及び可視化や読み解き方を健康データを例としてやさしく解説します。	20名	北海道情報大学 eDCタワー8階 プロジェクトルーム 江別市西野幌59番2	2026/09/14（月）から 2026/09/25（金）	FAXで、Eメールで、HPで、その他：往復はがきで、Googleフォームで	500円	北海道情報大学	011-385-4427 011-384-0134 hiukouza@do-johodai.ac.jp

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
157	家族でカヌー（秋）	2026/10/10（土） から2026/10/11（日） 午前もしくは午後で選択。両日とも日帰り。予備日は12日（月）	09:50～14:30 午前9：50～11：30、午後12：50～14：30	2回	ラムサール条約登録湿地「厚岸湖・別寒辺牛湿原」で、カヌーに乗って水生生物を採取する体験。	8艇分	厚岸水鳥観察館周辺別寒辺牛湿原 厚岸町厚岸町サンヌシ66番地	2026/09/10（木）から 2026/09/25（金）	その他：LINEから	1艇につき3,000円＋傷害保険料1人につき400円	北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル厚岸	0153-52-1151 0153-52-1152 napal.akkeshi@gmail.com
158	『ワンコイン国試 苦手科目克服セミナー』 社会福祉士専門科目	2026/10/11（日）	09:30～17:30	全1回	出題分析を基に、頻出箇所の説明や過去問の解き方を行い、解く力を身に付け合格を意識した学習方法を提案。	50名	星槎道都大学 北広島市中の沢149番地	2026/08/03（月）から 2026/10/08（木） 定員に達するまで	電話で、FAXで、HPで	無料（資料代500円）	星槎道都大学	011-372-3111 011-372-2580
159	姿勢が変わる！腸腰筋を鍛える 健幸エクササイズ！	2026/10/12（月）	10:30～12:00	全1回	猫背・反り腰を見直そう！腸腰筋を鍛えて姿勢を整える健幸エクササイズ。	30名	星槎道都大学 北広島市中の沢149番地	2026/08/03（月）から 2026/10/08（木） 定員に達するまで	電話で、FAXで、HPで	無料	星槎道都大学	011-372-3111 011-372-2580
160	札幌遠友リビングラボ建設・運営支援 「連続講座」（4）	2026/10/13（火）	13:30～15:30 開場13:00	1回	「日本とポーランド～新渡戸稲造の著作を中心に～」『武士道』、『偉人群像』等を中心に日波交流史の紹介	40名	愛生館サロン 札幌市中央区南1条西5丁目8番地		直接会場で	1,000円（道民カレッジ生・学生は500円）	一般社団法人 新渡戸遠友リビングラボ	011-577-1441 011-241-1150 info@nitobe-enyu.org
161	アンガーマネジメント講座（初心者編）	2026/10/13（火）	18:30～20:00	1回	アンガーマネジメントを初めて学ぶ方向けの内容となります。	10名	キャリアバンク札幌スキルアップセンター 札幌市中央区北5条西5丁目7番地		電話で、FAXで、Eメールで、HPで	1回3,300円	キャリアバンク 札幌スキルアップセンター	011-252-5740 011-207-6541 nlp@cb-school.com
162	北海道史を学ぶ会 日本降伏をめぐる米ソの暗闘（5回）	2026/10/14（水）	13:30～15:30	全5回	ソ連の参戦準備と極秘情報・原爆実験成功と米ソの熾烈な駆け引き	30名	かでの2・7ビル 750会議室 札幌市中央区北2条西7丁目		電話で	1,200円（資料代含む）	北海道史を学ぶ会 森山 祐吾	080-1886-1512
163	見て・知って・つながる 江別の地域共生を巡るバスツアー	2026/10/15（木）	13:00～17:00	1回	「地域共生社会」という言葉をご存じですか？江別市内で実践する施設・団体を直接見聞きしてみませんか？	15	北翔大学 江別市文京台23番地	2026/04/06（月）から 2026/10/08（木）	HPで、その他： https://hokushokouza2608.peatix.com/	4,000円	北翔大学	011-387-3939 hokushokouza@hokusho-u.ac.jp
164	えべつ市民環境講座第4回	2026/10/15（木）	14:00～15:30	1回	地球温暖化と北海道の気候変化	先着40名	江別市野幌公民館 研修室3・4号 江別市野幌町13-6	2026/08/06（木）から 2026/10/14（水） 先着順	電話で	無料	江別市役所 環境課	011-381-1019 011-382-7240 kankyo@city.ebetsu.lg.jp

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
165	北の歴史塾 「吉田貞治郎（泥流の村を再生）、三松正夫（新山誕生を記録）」	2026/10/15（木）	13:30～15:30	全1回	「吉田貞治郎（泥流の村を再生）、三松正夫（新山誕生を記録）」	63名	かでの2・7ビル 教室7階 730号室 札幌市中央区北2条西7丁目		電話で	1,200円 （資料代含む）	北の歴史塾 森山 祐吾	080-1886-1512
166	おびらふるさと塾 廃墟同然の状態から再生した旧花田家番屋	2026/10/17（土）	10:00～11:30	1回	旧花田家番屋整備検討委員会委員長 角 幸博 氏の講演会。文化財指定前の花田家番屋の姿をたどります。	20名程度	重要文化財旧花田家番屋 小平町字鬼鹿広富35-2	2026/08/10（月）から 2026/09/12（土）	電話で、FAXで、直接会場で、その他：要申込。氏名・お住いの市町村（ふるさと塾登録希望の方は住所）・年代・電話番号（緊急連絡用）を伝える。	無料	小平町教育委員会	0164-56-9500 nagasawa.masayuki@town.obira.lg.jp
167	福祉レクリエーションのつどい「鮭の遡上を見よう」	2026/10/17（土）	10:00～12:00	1回	JR琴似駅改札口10時集合。その後農試公園橋まで歩き、さけ科学館職員による鮭の遡上の説明を聞く。	20名	琴似発寒川 農試公園橋付近 札幌市西区八軒5条9丁目	2026/10/01（木）から 2026/10/16（金）	電話で、FAXで	400円	札幌レクリエーション協会	080-3266-8099 011-694-0726
168	デザインって何？～創造的に生きるために～	2026/10/18（日）	13:00～14:30	全1回	色や形など目に見えるものだけではない、デザインの本質についてお話しします。	40名	星槎道都大学 北広島市中の沢149番地	2026/08/03（月）から 2026/10/15（木） 定員に達するまで	電話で、FAXで、HPで	無料	星槎道都大学	011-372-3111 011-372-2580
169	さっぽろ自然散歩2026春～夏10月	2026/10/20（火）	10:00～13:30	月1回	ゆっくり散策しながら、植物や野鳥など季節の自然を観察し、親しんでみようという講座です。	20名	滝野すずらん丘陵公園 札幌市南区滝野		電話で、FAXで、Eメールで	1,000円	自然ウォッチングセンター	011-583-5208 011-583-5233 info@shizen-w.org
170	北海道史を学ぶ会 日本降伏をめぐる米ソの暗闘（5回）	2026/10/21（水）	13:30～15:30	全5回	スターリンの北海道北半分の要求とトルーマンの拒否	30名	かでの2・7ビル 750会議室 札幌市中央区北2条西7丁目		電話で	1,200円 （資料代含む）	北海道史を学ぶ会 森山 祐吾	080-1886-1512
171	紅葉ウォーク	2026/10/23（金）	10:00～12:00	3回	紅葉の風景に親しみながら、約4キロのウォーキングを楽しみ、健康づくりについて考える。	10名	北海道青少年会館コンパス 札幌市南区真駒内柏丘7丁目8-1	2026/09/25（金）から 2026/10/22（木）	電話で、Eメールで、HPで	無料	株式会社スポーツピア 北海道青少年会館コンパス	011-584-7555 011-584-7550 y-abe@sportpia.co.jp
172	紅葉ウォーク	2026/10/24（土）	10:00～12:00	3回	紅葉の風景に親しみながら、約4キロのウォーキングを楽しみ、健康づくりについて考える。	10名	北海道青少年会館コンパス 札幌市南区真駒内柏丘7丁目8-1	2026/09/25（金）から 2026/10/23（金）	電話で、Eメールで、HPで	無料	株式会社スポーツピア 北海道青少年会館コンパス	011-584-7555 011-584-7550 y-abe@sportpia.co.jp
173	縄文人に挑戦！	2026/10/24（土）	13:30～15:30	1回	大人向けの縄文時代の技法による体験講座。	20名	北海道立埋蔵文化財センター研修室 江別市西野幌685-1	2026/09/25（金）から 2026/10/23（金） 定員になり次第締切	電話で	無料	公益財団法人北海道埋蔵文化財センター	011-386-3231 011-386-3238 mail@domaibun.or.jp

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
174	サスティナブルを日常に ヘン プで快眠生活	2026/10/24（土） から2026/10/31 （土）	10:00～12:00	2回	快適な睡眠にピッタリのヘンブ 素材の知識を深め、ご自身の枕 に合ったオリジナルの枕カバー を作しましょう。	10名	北翔大学 江別市文京台23番地	2026/04/06 （月）から 2026/08/31 （月）	HPで、その他： https://hokushokouza2610.peatix.com/	4,500円	北翔大学	011-387-3939 hokushokouza@hokusho-u.ac.jp
175	紅葉ウォーク	2026/10/25（日）	10:00～12:00	3回	紅葉の風景に親しみながら、約 4キロのウォーキングを楽し み、健康づくりについて考え る。	10名	北海道青少年会館コンパス 札幌市南区真駒内柏丘7丁 目8-1	2026/09/25 （金）から 2026/10/24 （土）	電話で、Eメールで、 HPで	無料	株式会社 ス ポートピア 北 海道青少年会館 コンパス	011-584-7555 011-584-7550 y-abe@sportpia.co.jp
176	令8年度「ほっかいどう学」か でる講座 第4回	2026/10/26（月）	13:30～15:30 受付13:15～		「千歳空港100周年 北海道 の空の歴史がここに！」		道民活動センター（かでる 2・7）8階820研修室 札幌市中央区北2条西7丁目		電話で、FAXで、E メールで、HPで、そ の他：郵送	1回500円 （賛助会 員400円 （割引券 をお持ち くださ い））	公益財団法人北 海道生涯学習協 会	011-204-5780 011-281-6664 kyokai@hsgk.jp
177	北海道史を学ぶ会 日本降伏を めぐる米ソの暗闘（5回）	2026/10/28（水）	13:30～15:30	全 5回	サンフランシスコ講和条約と関 連問題・吉田全権の発言	30名	かでる2・7ビル 750会議 室 札幌市中央区北2条西7丁目		電話で	1,200円 （資料代 含む）	北海道史を学ぶ 会 森山 祐吾	080-1886-1512
178	考古学から探る学習の起源－人類 は文化をどのように創造し、継 承してきたのか？－	2026/10/31（土）	10:30～12:00 受付手続き開 始10:00	1回	考古学から探る学習の起源－人 類は文化をどのように創造し、 継承してきたのか？－	50名	札幌国際大学 札幌市清田区清田4条1丁目 4-1	2026/07/07 （火）から 2026/10/25 （日）	HPで、その他：当生 涯学習センターホーム ページ掲載のリンクさ れる申込フォームや案 内のQRコードより申込 受付。申込操作が難し い方は当センター事務 室へお電話ください。	受講料 1,000円 （一般の 方）、高 校生：無 料（事前 申込要、 当日の生 徒手帳提 示）	札幌国際大学 生涯学習セン ター	011-881-2410 t-center@ad.siu.ac.jp
179	北海道医療大学 漢方・薬用植 物研究講座②	2026/11/01（日）	10:00～13:30	1回	漢方や薬用植物、自然との調和 についての講演と観察会を行 います。	50名 （申込 先着 順）	北海道医療大学当別キャン パス 石狩郡当別町金沢1757	2026/04/09 （木）から 2026/10/18 （日）	電話で、その他：グ ールフォームで （ https://forms.gle/6MLJBA6S26UErRm76 ）	一般500 円、（認 定薬剤師 単位付与 希望者：1 回 1,500 円）	北海道医療大学	0133-23-1129 nice@hoku-iryo-u.ac.jp
180	観察会「秋のありがとう観察 会」	2026/11/01（日） 2026年11月1日 （日）	10:00～12:00 10:00～12:00	1回	日頃利用する野幌森林公園に感 謝の意を込めて、遊歩道にある ゴミを拾いながら、木や草の実 などを観察します	先着50 名	野幌森林公園 自然ふれあ い交流館 江別市西野幌685-1	2026/10/02 （金）から 2026/10/31 （土）	電話で、その他：受付 時間：9:30～16:30 （休館日を除く）	無料	野幌森林公園 自然ふれあい交 流館	011-386-5832 011-388-7058 nfpvc@kaitaku.or.jp
181	北海道史を学ぶ会 日本降伏を めぐる米ソの暗闘（5回）	2026/11/04（水）	13:30～15:30	全 5回	解決策が見いだせない北方領土 問題	30名	かでる2・7ビル 750会議 室 札幌市中央区北2条西7丁目		電話で	1,200円 （資料代 含む）	北海道史を学ぶ 会 森山 祐吾	080-1886-1512

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
182	免疫力アップ 初心者向け筋トレ講座	2026/11/07（土）	10:00～11:30	1回	風邪やウイルスに負けない強い身体をつくるため、自宅でできる簡単なトレーニング方法をレクチャーします。	30名	北翔大学 江別市文京台23番地	2026/04/06（月）から 2026/11/01（日）	HPで、その他： https://hokushokouza2611.peatix.com/	1000円	北翔大学	011-387-3939 011-387-3746 hokushokouza@hokusho-u.ac.jp
183	「古代の頃の北海道 擦文文化・オホーツク文化」3 「目梨泊遺跡からみたオホーツク文化」	2026/11/07（土）	13:30～15:30	1回	枝幸町目梨泊遺跡を調査し、地域文化の研究を続けている講師にこれまでの成果をお話いただきます。	80名	北海道立埋蔵文化財センター研修室 江別市西野幌685-1	2026/10/07（水）から 2026/11/06（金） 定員になり次第締切	電話で	無料	公益財団法人北海道埋蔵文化財センター	011-386-3231 011-386-3238 mail@domaibun.or.jp
184	『ワンコイン国試 苦手科目克服セミナー』 精神保健福祉士専門科目	2026/11/08（日）	09:30～17:30	全1回	出題分析を基に、頻出箇所の説明や過去問の解き方を行い、解く力を身に付け合格を意識した学習方法を提案。	50名	星槎道都大学 北広島市中の沢149番地	2026/08/03（月）から 2026/11/05（木） 定員に達するまで	電話で、FAXで、HPで	無料（資料代500円）	星槎道都大学	011-372-3111 011-372-2580
185	札幌遠友リビングラボ建設・運営支援 「連続講座」（5）	2026/11/10（火）	13:30～15:30 開場13:00	1回	「ゲートの視点に立った土木及び海外地下水の調査例」～広域地下水調査を例にゲートの視点の重要性を示す～	40名	愛生館サロン 札幌市中央区南1条西5丁目8番地		直接会場で	1,000円 （道民カレッジ生・学生は500円）	一般社団法人新渡戸遠友リビングラボ	011-577-1441 011-241-1150 info@nitobe-enyu.org
186	こども考古学教室 親子ガラス玉づくり教室	2026/11/14（土）	13:30～15:30	1回	ガスバーナーを使ったガラス玉づくりに親子で挑戦する体験講座。	15名	北海道立埋蔵文化財センター研修室 江別市西野幌685-1	2026/10/14（水）から 2026/11/13（金） 定員になり次第締切	電話で	無料	公益財団法人北海道埋蔵文化財センター	011-386-3231 011-386-3238 mail@domaibun.or.jp
187	アンガーマネジメント講座（初心者編）	2026/11/17（火）	18:30～20:00	1回	アンガーマネジメントを初めて学ぶ方向けの内容となります。	10名	キャリアバンク札幌スキルアップセンター 札幌市中央区北5条西5丁目7番地		電話で、FAXで、Eメールで、HPで	1回3,300円	キャリアバンク札幌スキルアップセンター	011-252-5740 011-207-6541 nlp@cb-school.com
188	北の歴史塾 「ジョン・パチェラー（アイヌ救済の父）、高橋房次（地域医療）」	2026/11/19（木）	13:30～15:30	全1回	「ジョン・パチェラー（アイヌ救済の父）、高橋房次（地域医療）」	63名	かでの2・7ビル 教室7階730号室 札幌市中央区北2条西7丁目		電話で	1,200円 （資料代含む）	北の歴史塾 森山 祐吾	080-1886-1512
189	無料は本当にタダ？スマホ時代の見えないコストの話	2026/11/21（土）	10:30～12:00	1回	日々当たり前のように使っている「無料」のサービスとの仕組みや付き合い方について解説します。	28名	北海道情報大学 札幌サテライト教室 札幌市中央区北3条西7丁目	2026/10/26（月）から 2026/11/06（金）	FAXで、Eメールで、HPで、その他：往復はがきで、Googleフォームで	500円	北海道情報大学	011-385-4427 011-384-0134 hiukouza@do-johodai.ac.jp
190	人類最速の探査機「ボイジャー」は今どこへ？	2026/11/25（水）	18:30～20:00	1回	ボイジャー探査機の旅の入り口に、その軌跡と託されたメッセージ、科学的成果をたどりま	28名	北海道情報大学 札幌サテライト教室 札幌市中央区北3条西7丁目	2026/10/26（月）から 2026/11/06（金）	FAXで、Eメールで、HPで、その他：往復はがきで、Googleフォームで	500円	北海道情報大学	011-385-4427 011-384-0134 hiukouza@do-johodai.ac.jp

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
191	令8年度「ほっかいどう学」か でる講座 第5回	2026/11/25 (水)	13:30～15:30 受付13:15～		「円山動物園のヒミツって！」 講師：札幌市円山動物園 動物 園職員		道民活動センター（かでる 2・7）8階820研修室 札幌市中央区北2条西7丁目		電話で、FAXで、E メールで、HPで、そ の他：郵送	1回500円 （賛助会 員400円 （割引券 をお持ち くださ い））	公益財団法人北 海道生涯学習協 会	011-204-5780 011-281-6664 kyokai@hsgk.jp
192	道民カレッジ・まなびカフェin しんしのつ（3）	2026/11/26 (木)	10:00～12:00	1回	気軽に行けて暮らしが少し便利 になる学びの場。小学校～中学 校程度の教科学習、どなたでも 参加できます。		新篠津村保健センター 新篠津村第47線北13号		電話で、FAXで、E メールで、直接会場 で、その他	無料	道民カレッジ事 務局	011-204-5780 011-281-6664 college@manabi.pref. hokkaido.jp
193	集まれ小学生！！ピカッとプロ グラミング講座	2026/11/28 (土)	13:00～16:00	1回	小学生のためのプログラミング 講座です。小学校のプログラミ ング教育に関連した学校外での 学習機会です。	10名	北海道情報大学 校舎棟 1 号館 2 階 2 0 4 教室 江別市西野幌59番2	2026/11/02 (月)から 2026/11/13 (金)	FAXで、Eメールで、 HPで、その他：往復 はがきで、Google フォームで	無料	北海道情報大学	011-385-4427 011-384-0134 hiukouza@do- johodai.ac.jp
194	アングーマネジメント講座（初 心者編）	2026/12/01 (火)	18:30～20:00	1回	アングーマネジメントを初めて 学ぶ方向けの内容となります。	10名	キャリアバンク札幌スキル アップセンター 札幌市中央区北5条西5丁目 7番地		電話で、FAXで、E メールで、HPで	1回3,300 円	キャリアバンク札 幌スキルアップセン ター	011-252-5740 011-207-6541 nlp@cb-school.com
195	電子音楽演習 ～コンピューター で音楽を作ろう！～	2026/12/05 (土)	13:00～17:00	1回	DAWソフトウェアの基礎とツール の使い方、音楽の基礎知識を 学習します。	15名	北海道情報大学 松尾記念 館 1 階 実習室 3 江別市西野幌59番2	2026/11/09 (月)から 2026/11/20 (金)	FAXで、Eメールで、 HPで、その他：往復 はがきで、Google フォームで	3,000円	北海道情報大学	011-385-4427 011-384-0134 hiukouza@do- johodai.ac.jp
196	もりの講演会「木製戦闘機キ 106」	2026/12/05 (土) 2026/12/05(土)	13:30～15:30 13:30から 15:30	1回	太平洋戦争末期、江別の工場で 木製戦闘機が作られた経緯や動 員された人々などについてお話 します。	先着40 名	野幌森林公園 自然ふれあ い交流館 江別市西野幌685-1	2026/11/06 (金)から 2026/12/04 (金)	電話で、その他：受付 時間：9:30～16:30 （休館日を除く）	無料	野幌森林公園 自然ふれあい交流 館	011-386-5832 011-388-7058 nfpvc@kaitaku.or.jp
197	札幌遠友リビングラボ建設・運 営支援 「連続講座」（6）	2026/12/08 (火)	13:30～15:30 開場13:00	1回	「AI時代に、人はどう豊かに生 きるかー技術の進化を、人の可 能性へつなげるためにー」	40名	愛生館サロン 札幌市中央区南1条西5丁目 8番地		直接会場で	1,000円 （道民カ レッジ 生・学生 は500円）	一般社団法人 新渡戸遠友リビ ングラボ	011-577-1441 011-241-1150 info@nitobe-enyu.org
198	アングーマネジメント講座（怒 りのタイプ診断編）	2026/12/08 (火)	18:30～20:00	1回	ストレスゼロの毎日を目指し て、更にスキルを学んでいきま す。	10名	キャリアバンク札幌スキル アップセンター 札幌市中央区北5条西5丁目 7		電話で、FAXで、E メールで、HPで	1回3,300 円	キャリアバンク 札幌スキルアップ センター	011-252-5740 011-207-6541 nlp@cb-school.com
199	教養としての複利と金利ーアメリ カの国債が教えてくれること	2026/12/12 (土)	10:00～12:00	1回	複利の基本的な考え方から出発 し、日々の暮らしに役立つ「お 金の方見方」を身につけます	なし	函館大学 函館市高丘町51-1	2026/06/01 (月)から 2026/12/12 (土)	電話で、Eメールで	無料	函館大学	0138-57-1181 0138-57-10298 soumu@hakodate- u.ac.jp

No.	講座名	開催期間	開催時間	回数	概要	定員	会場（住所）	申込期間	申込方法	受講料	問合せ先名称	TEL/FAX/メール
200	シニア勉強会「実践！終活 チェックリスト」～何がどう なったら安心かの見える化～	2026/12/17（木）	10:00～12:00	1回	終活をステージに分けたチェッ クリストをみなから一緒に考え ましょう	40名	札幌市民ホール（カナモト ホール）第2会議室 札幌市中央区北1条西1丁目	2026/07/13 （月）から 2026/12/16 （水）	電話で、Eメールで、 HPで	1,000円	一般社団法人 ウォームハート 相続札幌 シニ ア勉強会	011-700-9070 souzoku.s@warm- heart.biz
201	北の歴史塾「アイヌ人北風磯吉 （日露戦争で殊勲）」	2026/12/17（木）	13:30～15:30	全1回	「アイヌ人北風磯吉（日露戦 争で殊勲）」	63名	かでる2・7ビル 教室7階 730号室 札幌市中央区北2条西7丁目		電話で	1,200円 （資料代 含む）	北の歴史塾 森山 祐吾	080-1886-1512