



道民カレッジロゴマーク  
愛称「マナー」

college news

# カレッジだより

2017 Sep.  
vol. 32

「生涯にわたる学び」と「地域で活躍するための学び」を目指して

## 楽しく生涯学習で生涯健康

室蘭市 山崎 繁光



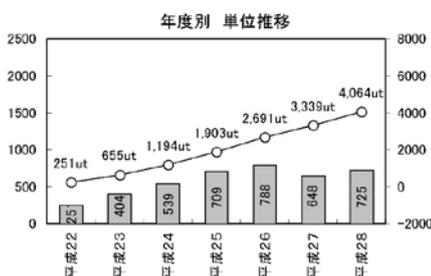
定年後は、家で長年の仕事の疲れを癒やす毎日でした。退屈し体が鈍ってきた時、新聞に掲載された講座に興味を持ち受講を申請しました。申し込み用紙に道民カレッジ番号を書く欄があり、そこで道民カレッジを知り、すぐに道民カレッジに妻を誘い一緒に入学しました。今まで仕事中心の学習だったので、まず「健康のため」、そして「生活を楽しむため」、さらに「幅広い教養を身につけるため」を目標に受講することになりました。

道民カレッジに入学してから、道央を中心に各方面に行きました。初めは、大学での廃棄物を有効活用する「廃棄物学特別講義」。さらに、医療・介護と食、地球環境にと単位取得を目標に励みました。中でも士別市で行われた高山植物観察会は綺麗な山野草を観る楽しい登山でした。その結果、1年半で環境生活コースの博士になりました。ここで生涯学習の意味を佐久間先生の講座「生涯学習論」で、生涯学習社会は社会経済の変化に対応するために必要で、学歴社会の弊害の是正、地域社会の活性化、高齢者の社会参加が社会全体に役立つことを知りました。では、「高齢化社会と健康」とは、医療が必要となる前に未然に防いで、高齢者が健康を維持すれば社会の戦力となり、国が負担する高齢者の医療費や介護費などの減少に繋がることです。その他に北海道で発掘される遺跡、遺物の調査や年代の特定方法を知った「考古学」。北海道と名付けた松浦武四郎を辿るバスツアーの「天塩川流域探訪」。自分の足で歩くことで歴史的建造物はもちろん、坂と土地の歴史や文化に触れる「函館坂物語」「波響ぐるっと4館ツアー」。広大な天然林に囲まれた道民の森で、毒キノコも物質環境に無くてはならないことを知った「キノコ採り」。縄文人の巧みな器用さに驚いた「縄文土器をつくる体験」。この積み重ねで教養コース、次にほっかいどう学コース、健康・スポーツコース、能力開発コースと7年で博士に到達。平成29年1月18日に4000単位になりました。

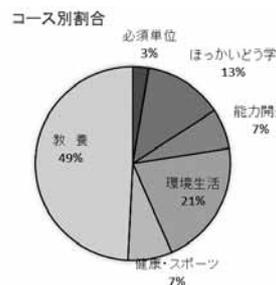
最近、訪日外国人が急増し、滞在日数も長期化の傾向にあると報道されています。列車や観光バス、空港には外国人の人たちで賑わっています。文化、風習、習慣の違う人々の観光について「観光政策総論」、「観光統計」、「観光概論」、「東アジア観光論」では国別の時節や男女と年齢層により、人気スポットや行きたい場所、食べたいメニュー、目当ての買い物の違いを知りました。そこで、外国の人に尋ねられたときに、何とか会話できるように、世界で多く用いられる英語会話に取り組んでいます。

道民カレッジを始めてから、体調も良く、生活が楽しく視野が広がりました。そして、意欲的に行動することで、ご飯も美味しく、熟睡でき、シニア青春を楽しんでいます。

人生を豊にする生涯学習と実感しています。



単位取得推移グラフ



コース別グラフ



講義写真

# 道民カレッジからリニューアルのお知らせ！！

平成13年9月に開校した道民カレッジは、今年度より主催講座・連携講座・称号申請についてリニューアルしましたのでお知らせします。

## 1 主催講座

- (1) 地域活動実践講座（新規）
- (2) 地域活動インターネット講座（新規）
- (3) 「ほっかいどう学」大学インターネット講座
- (4) 「ほっかいどう学」地方創生塾

## 2 連携講座

- (1) 「ほっかいどう学科」～地域の理解や活動に関わる講座
  - ・ほっかいどう学コース～北海道内の歴史や民族、地域学など、地域への関心を高めることや理解を深める講座
  - ・地域活動コース～北海道内のボランティア活動や地域活動に関わる講座
- (2) 「教養学科」～個人の学びが主な目的となる講座
  - ・キャリアアップコース～知識や技能・資格など、専門性を高める講座
  - ・環境・生活コース～社会生活を行う上で必要な知識をテーマにした講座
  - ・健康・スポーツコース～健康づくりや体力増進など、健康・スポーツをテーマにした講座
  - ・教養コース～人生を豊にする幅広い知識や教養をテーマにした講座
- (3) 「ジュニア学科」～北海道を担う子供たちの生きる力の育成を図ることを目的とした講座

## 3 称号の取得について（平成30年度以降の申請に適用）

\*平成29年度は必修6単位、専門60単位、選択34単位での申請が可能です。

〔学 士〕

必修単位	大学インターネット講座 地域活動インターネット講座 地域活動実践講座 ほっかいどう学地方創生塾						8単位	(地域活動コースから2単位以上)
専門コース	ほっかいどう学 コース 60単位	地域活動コース 60単位	キャリアアップ コース 60単位	環境・生活 コース 60単位	健康・スポーツ コース 60単位	教養コース 60単位		
選択単位	主催講座、連携講座の中から 32単位							

〔修 士〕 必修16単位 専門コース120単位 選択コース64単位 合計200単位（学士100単位含む）

〔博 士〕 必修24単位 専門コース180単位 選択コース96単位 合計300単位（修士200単位含む）

〔学長奨励賞〕 総取得単位数が1,000単位ごとに授与

## 主催事業

### (1) 地域活動実践講座（新規）

#### ①目的

- ・道民カレッジ生が行っている地域活動の交流をとおして、道民カレッジ生の地域活動への参画を促進することを目的とする。

#### ②内容

- ・道民カレッジ生が地域活動の様子をレポートにまとめ、交流する。
- ・平成29年9月6日（水）に第1回目、平成30年2月に第2回目を実施し、提出のあったレポートを道民カレッジホームページに掲載し活動の様子を広く道民に紹介する。
- ・レポート参加者は地域活動必修5単位、一般参加者は地域活動必修2単位認定。

## (2) 地域活動インターネット講座 (新規)

### ①目的

- ・地域で活躍する際に必要な知識や技能に関する内容を年間2回程度インターネットで配信する。

### ②内容

- ・7月11日(火)に第1回講座を配信。第2回目は平成30年1月に配信予定。
- ・30分程度の講座を視聴し、レポート提出で1講座につき地域活動コース必修1単位の認定。

## (3) 「ほっかいどう学」大学インターネット講座

回	大学名・講師名	タイトル(仮)
1	北翔大学 菊地 達夫 教授	産業・企業立地の優位性 ～地理学習で北海道を考える～
2	北海学園大学 官田 光史 准教授	政治家としての浅羽 <small>あさば しずか</small> 靖 ～20世紀初頭に描いた北の未来図～
3	北星学園大学 遠藤 太郎 准教授	美しさの起源はアテネ?ローマ? ～小樽の銀行建築に古典主義様式を探る～
4	北海道情報大学 藤本 直樹 准教授	見方を変えれば味方になる ～やっかいものの雪で地域活性化～
5	北海道教育大学 大山 裕太 講師	障害も世代も超えて楽しもう! アダプテッド・スポーツのススメ
6	札幌学院大学 井上 大樹 准教授	すべての人に“学び”を届けたい ～学習サポーターのススメ～

## (4) 「ほっかいどう学」地方創生塾

### ①目的

- ・地域の様々な機関や住民等と連携し、ワークショップや講演等の実施をとおして地域活動やまちづくりに貢献する人材を育成し、地域の活性化に寄与することを目的とする。

### ②内容

- ・美幌町・羅臼町で実施中。参画型の内容で3回実施予定。
- ・全日程の8割以上の出席によりほっかいどう学必修4単位の認定。

## 連携講座の紹介

### 【地域活動コース】

### 札幌大学「地域創生入門」授業公開講座

札幌大学では地域に開かれた大学を目指し、教育研究上の成果を広く住民の方々に還元することを目的に公開講座を開設しています。道民カレッジ連携講座『「地域創生入門」授業公開講座』は本学学生を対象に開講している「地域創生入門」にて多方面から講師の方をお招きし、全ての授業を地域の方も無料で受講できる「授業公開講座」としています。本学、地域創生専攻の本間雅美教授と歴史文化専攻の本田優子教授が分担するオムニバス授業です。上田前札幌市長をはじめとする各分野のオピニオンリーダーや第1線で活躍する企業経営者の方々を講師にお迎えし「地域創生にかかわる様々な取り組み」をテーマに、毎回多くの道民カレッジ生が熱心に受講しています。



# 【ジュニアコース】 道南の四季の杜公園「工作体験会」

道南四季の杜公園では、未就学児や小学生を対象とした様々な工作体験会を開催しています。それは、体験会を通じて物づくりの楽しさを知ってもらう事を目的としています。

子ども達の先入観を持たない素直な発想の作品にはいつも驚かされます。今後も子どもたちの個性や想像力の育成に役立つ体験会を開催してきたいと思います。



## 平成29年度連携講座の状況と募集について

### 平成29年度連携講座状況 (H29・8月末現在)

#### ◇コース、管内別・講座数

※団体数は延数とする

コース名	管内名	札幌	空知	石狩 (除札幌)	後志	胆振	日高	渡島	檜山	上川	留萌	宗谷	オホーツク	十勝	釧路	根室	計	左欄うち青少年教育施設									
																		砂川	深川	森	北見	足寄	厚岸	大雪	日高	小計	
ほっかいどう学	講座数	105	18	44	5	6	0	38	1	9	20	4	14	30	26	1	321	1	0	2	0	0	0	0	0	3	
	団体数	46	6	13	5	5	0	15	1	10	10	2	8	11	10	1	143										
地域活動	講座数	52	54	4	2	9	24	54	11	17	2	4	36	76	98	7	450	22	27	34	34	51	31	6	1	206	
	団体数	30	17	4	2	5	10	17	11	12	2	2	9	14	24	2	161										
キャリアアップ	講座数	177	6	35	6	7	8	33	0	15	2	11	6	27	10	0	343	3	1	2	2	2	2	0	0	12	
	団体数	37	4	9	6	3	5	11	0	12	2	6	6	8	5	0	114										
環境・生活	講座数	183	23	43	12	30	23	38	3	31	4	2	22	52	48	2	516	9	6	11	11	3	11	3	1	55	
	団体数	60	9	17	9	14	6	11	3	17	3	1	10	23	11	2	196										
健康・スポーツ	講座数	158	20	32	3	14	11	119	5	28	5	4	1	27	10	0	437	1	0	2	0	7	1	0	0	11	
	団体数	52	5	13	2	6	3	14	2	20	3	3	1	14	6	0	144										
教養	講座数	671	55	66	8	35	39	42	3	59	2	8	41	93	41	1	1,164	3	2	0	3	0	1	0	0	9	
	団体数	86	19	21	7	9	8	10	3	27	2	4	15	35	14	1	261										
ジュニア	講座数	132	77	69	32	64	63	128	18	68	26	18	92	106	149	8	1,050	27	29	31	36	50	31	6	2	212	
	団体数	45	16	24	19	20	12	30	17	32	13	6	20	40	34	5	333										
計	講座数	1,478	253	293	68	165	168	452	41	227	61	51	212	411	382	19	4,281	66	65	82	86	113	77	15	4	508	
	団体数	356	76	101	50	62	44	108	37	130	35	24	69	145	104	11	1,352										

### 【生涯学習の講座を主催されている団体様へ】

上記のように多くの講座が道民カレッジの連携講座として開講されています。道民カレッジの学生数は現在30,000人に達し、道内各地で生涯学習に取り組んでいます。

道民カレッジの連携講座として申請することにより、受講生の獲得につながる可能性があります。是非、連携講座としてお申し込み下さい。お待ちしております。

### 《連携講座申請の手続き》

◎「道民カレッジ連携講座開設申込書」（道民カレッジホームページ上に様式あります）に必要事項を記入のうえ、Eメール・FAXまたは郵送により、道民カレッジ事務局へお申し込みください。なお、講座の開催要項等がある場合は、添付してください。

◎また、すでにユーザーID・パスワードを発行されている機関・団体等は、インターネットによる講座情報入力によりお申し込みください。

◎コース分類は、上記を参照ください。コースにご希望がございましたら、ご指示ください。

◎お申し込み後、審査の上通知いたします。

最近の

# 道民カレッジ事務局



## 「ほっかいどう学」かでの講座 アンケート結果

平成29年7月7日（金）第5回かでの講座において、今年度前期アンケートにお答えいただきました。結果を集計しましたのでお知らせします。

① 参加者性別 男性 63% 女性 37%

② 参加者年代 60代 49% 70代 41% 80代 10%

③ カレッジ生 83% カレッジ生以外 17%

④ 講座は

大変良かった 39% 良かった 59% やや不満 2%

⑤ カレッジ広報物について

とても参考になっている 33% 参考になっている 67%

## 道民カレッジ生が30,000人に達しました!!



「学びたい」という意思を唯一の入学資格として、平成13年9月に開講した道民カレッジは16年目を迎えましたが、6月19日（月）に学生数が30,000人に達しました。30,000人目の入学者となったのは札幌市在住の女性で、日頃から環境保全をはじめ生涯学習について興味を持っていたところ、市内の図書館で道民カレッジを知り入学しました。

## 賛助会員のつどいのお知らせ

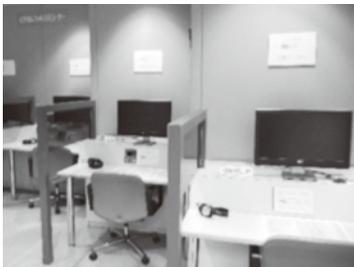


（公財）北海道生涯学習協会では、11月29日（水）に北海道立近代美術館において、今年度も「賛助会員のつどい」を実施します。賛助会員同士の研修と親睦を目的として今年度で2回目の実施です。当日は、特別展「高倉健」について学芸員の方から講義を受け、その後常設展・特別展を観覧し、恒例のお楽しみ会を行う予定です。

## 附属視聴覚センターをご活用ください

附属視聴覚センターでは、学校での授業や各種研修会・講座などで活用可能な視聴覚教材を無料で貸し出ししています。また、視聴コーナー及び試写室も併せてご利用ください。

詳しくは、北海道立生涯学習推進センター附属視聴覚センターのホームページをご覧ください。下記へお問い合わせください。



ビデオレファレンスコーナー



視聴覚室

◆ 問い合わせ先 ◆

かでの2・7 9階 附属視聴覚センター

TEL 011-231-4111 (内線36-332)

## 担当者イチオシ教材

- ・ローマの休日～永遠の名作
- ・黄金花～暴れん坊老人達
- ・戦場よさらば～武器よさらば
- ・トロッコ～芥川龍之介の名作
- ・みすず～金子みすずの人生
- ・路地へ～中上健次のフィルム
- ・新しい風～晩成社の物語
- ・蟹工船～小林多喜二の原作
- ・恋谷橋～故郷への思い
- ・夢のまにまに～戦争への思い
- ・アルジャーノンに花束を
- ・にんじん～フランス児童文学
- ・こねこ～児童向け冒険物語
- ・火垂るの墓～実写映画
- ・ミラーを拭く男～家族愛
- ・氷雪の門～三浦綾子原作
- ・モダンタイムス・独裁者  
～チャップリン主演

# 新規 道民カレッジ称号取得者一覧

(平成29年3月1日～平成29年8月31日)

(敬称略 本人から承諾を得ている方を掲載しています。)

## ● 学長奨励賞 (6000単位取得) ●

傳宝 博愛 (札幌市)

## ● 学長奨励賞 (4000単位取得) ●

山田 芳二 (札幌市) 藪崎 孝一 (札幌市)

## ● 学長奨励賞 (3000単位取得) ●

宇賀 邦久 (札幌市) 三谷 馨 (札幌市)

## ● 学長奨励賞 (1000単位取得) ●

秋江 慶子 (帯広市) 久保田和夫 (旭川市) 矢野 公信 (帯広市)  
 笹 幾子 (札幌市) 丸尾 清一 (札幌市) 横井志以子 (北広島市)  
 田尾 信弘 (室蘭市)

## ● 博士 (300単位取得) ●

山口幸治郎 (札幌市・キ) 秋江 慶子 (帯広市・キ) 三谷 馨 (札幌市・キ)  
 林 葵 (帯広市・健) 藤田 仁助 (帯広市・キ) 矢野 公信 (帯広市・キ)  
 矢野 公信 (帯広市・教) 小沼眞智子 (札幌市・教) 柏谷 順子 (札幌市・健)  
 陰山 昭男 (札幌市・ほ) 今野 康志 (札幌市・教) 堀北 真吾 (札幌市・健)  
 笹 幾子 (札幌市・環) 塩見 洋 (札幌市・ほ) 山内ヒメ子 (札幌市・健)  
 佐々木史江 (帯広市・教) 笹 幾子 (札幌市・教) 松浦 数義 (札幌市・教)  
 藪崎 孝一 (札幌市・健)

## ● 修士 (200単位取得) ●

井上 三男 (苫小牧市・ほ) 柿原 幸一 (札幌市・教) 山口幸治郎 (札幌市・キ)  
 秋江 慶子 (帯広市・キ) 太田 順治 (札幌市・環) 田村 初江 (江別市・教)  
 高橋 延好 (帯広市・ほ) 高橋 延好 (帯広市・キ) 矢野 公信 (帯広市・ほ)  
 遠藤久美江 (札幌市・教) 及川 直樹 (音更町・教) 三田 郁朗 (釧路市・教)  
 小沼眞智子 (札幌市・教) 浦田サツ子 (札幌市・教) 笹 幾子 (札幌市・教)  
 松田 章子 (札幌市・ほ) 稲垣 善信 (江別市・ほ) 大場 弘一 (稚内市・キ)  
 江頭モト子 (札幌市・教) 笹 幾子 (札幌市・健)

## ● 学士 (100単位取得) ●

笹 幾子 (札幌市・健) 山石 純男 (札幌市・キ) 山崎 澄子 (室蘭市・キ)  
 山口幸治郎 (札幌市・キ) 太田 順治 (札幌市・環) 田中ひろ子 (帯広市・キ)  
 横田 和明 (札幌市・ほ) 小沼眞智子 (札幌市・教) 浦田サツ子 (札幌市・教)  
 久末 利光 (北斗市・ほ) 東 八枝子 (函館市・ほ) 東 八枝子 (函館市・健)  
 笹 幾子 (札幌市・教) 丸尾 清一 (札幌市・健) 山内ヒメ子 (札幌市・キ)  
 鈴木真理子 (当麻町・環)

## ● ジュニア学士 (ジュニアコース 100単位) ●

内藤 敬花 (深川市)

※称号取得の方法や手続きに関するお問合せは、下記の道民カレッジ事務局まで、お気軽にご連絡ください。

なお、道民カレッジのホームページでは、称号取得のモデルプランを見ることができます。

(注) ほ：ほっかいどう学 キ：キャリアアップ 環：環境・生活 健：健康・スポーツ 教：教養

### 称号取得者等

(延べ人数)

学士	修士	博士	学長奨励賞									
			1000単位	2000単位	3000単位	4000単位	5000単位	6000単位	7000単位	8000単位	9000単位	10000単位
876	624	509	102	49	17	7	4	2	1	1	1	1

## カレッジだより Vol.32

平成29年9月発行

編集・発行 道民カレッジ事務局〔(公財)北海道生涯学習協会〕

〒060-0002

札幌市中央区北2条西7丁目かでの2・7ビル9階

TEL (011) 204-5780 FAX (011) 281-6664

URL <https://manabi.pref.hokkaido.jp.college/>

Eメール [college@manabi.pref.hokkaido.jp](mailto:college@manabi.pref.hokkaido.jp)

twitter <https://twitter.com/doumincollege>

## ● 道民カレッジ事務局から

1. 道民カレッジ生で住所変更等があった時は、ご面倒でも事務局までお知らせください。

2. カレッジだよりでは、道民カレッジ生のみなさんからの便りを募集しています。「私が実践している生涯学習」や「道民カレッジでこんな体験をした!」など、どのような内容でも結構です。お気軽に事務局までお送りください。(お送りいただいた原稿は返却いたしません。ご了承ください。)

紙面でご紹介させていただく場合がございます。